

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Aufgeführt sind nur Teilnehmer mit mindestens 1 Punkt | Fettdruck = mindestens 3 Läufe | Verein nur zur Anzeige - Personenabgleich ohne Verein

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Logan Mosser	TU Darmstadt Running				21	21								42	2
2	Jan Müller	*Riedstadt			19				15						34	2
3	Julius Leidig	TSV Pfungstadt		21											21	1
3	Laurin Wiedemann	TV 1891 Bürstadt						21							21	1
3	Lukas Bugar	VfL Münster e.V						21							21	1
3	Marius Kumm	Warrington Running Club								21					21	1
3	Max Rosenplänter	o.V.	21												21	1
3	Maximilian Pollender	SG Egelsbach									21				21	1
3	Philipp Schweizer	o.V.										21			21	1
3	Timo Kortemeyer	Läuferherz Darmstadt / SSC Hanau-Rodenbach			21										21	1
11	Adrian Lotz	Äpfelsauerexpress									19				19	1
11	Arne Rehor	o.V.								19					19	1
11	Felix Niemeyer	TV 1876 Darmstadt-Eberstadt					19								19	1
11	Jan Selonke	SF Tria Roßdorf										19			19	1
11	Jerome Güntner	o.V.		19											19	1
11	Jona Hammes	ASC Darmstadt	19												19	1
11	Julien Pieiers	o.V.							19						19	1
11	Loys Heinz	*Nauheim			17	2									19	2
11	Paavo Mäder	SC Hassia Dieburg						19							19	1
11	Simon KOLB	TU Darmstadt Running				19									19	1
21	Daniel Abella	Spain						18							18	1
21	Davin Scharn	*Alsbach-Hähnlein			18										18	1
21	Elias Herschbach	o.V.					18								18	1
21	Jacob Carnap	o.V.										18			18	1
21	Marius Hill	*Ingelheim am Rhein									18				18	1
21	Moritz Friedel Scholte	hbsworldwide	18												18	1
21	Moritz Hoffmann	*Zwingenberg							18						18	1
21	Philip PIETROWSKI	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18									18	1
21	Philipp Zieres	Feuerwehr Reichelsheim								18					18	1
21	Yannick Bertsch	Lauftreff Fischbachtal e.V.		18											18	1
31	Colin Schiel	TSV Kirchensall							17						17	1
31	David Schwartmann	o.V.										17			17	1
31	Ethan Hewitt	o.V.								17					17	1
31	Jan Klehr-Schönbucher	Lu	17												17	1
31	Lucas Röhner	Prinzengarde						17							17	1
31	Marvin Pfeifer	o.V.		17											17	1
31	Niklas Jessen	Spiridon Frankfurt									17				17	1
31	Sebastian REISINGER	Alpenverein Darmstadt				17									17	1
39	Ben Rumbler	SV Concordia Gernsheim							16						16	1
39	Christopher Keil	Laufteam Leeheim			16										16	1
39	Jannik Lachmann	nicht nur blöd sondern auch langsam									16				16	1
39	Kevin Martins Machado	o.V.										16			16	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
39	Louis Beyer	o.V.		16											16	1
39	Maurice Höhn	TSV Weiten-Gesäß								16					16	1
39	Paul Cordes	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
39	Teo WILLI DÍAZ DE ATAURI	FUGA YOUNG TRAIL TEAM				16									16	1
39	Vasco Barreto	Ober-Ramstadt						16							16	1
48	André Silva	super duro										15			15	1
48	Eloy Schellhaas	Georg -August - Zinn Schule								15					15	1
48	Ilias Akarkach	Frankfurt						15							15	1
48	Markus Waldschmidt	o.V.	15												15	1
48	Moritz Löwenstein	*Langen									15				15	1
48	Pascal Bialas	o.V.		15											15	1
48	Pascal Metzger	Laufteam Leeheim			15										15	1
48	Ruben GÄRTNER	LCO Lorsch / Longevity Health Club				15									15	1
56	Dani ABELLA	o.V.				14									14	1
56	Fabian Kühl	Reigels Runners								14					14	1
56	Marcel Nummer	Babenhhausen						14							14	1
56	Markus Scheck	*Darmstadt									14				14	1
56	Raimondo Accardo	o.V.										14			14	1
56	Tobias Zimmermann	TG Schwanheim							14						14	1
56	Tom Rosenplänter	o.V.	14												14	1
63	Anton Haberhauer	*Darmstadt									13				13	1
63	Felix NIEMAYER	TV1876V				13									13	1
63	Justin Kratz	SKG Wallerstädten	13												13	1
63	Marius Spengler	SV 1911 Traisa e.V.						13							13	1
63	Mattheo Schubert	TV Burgholzhausen										13			13	1
63	Noah Baumgartner	Vfl Bensheim							13						13	1
69	Fabio Mathea	*Wildflecken									12				12	1
69	Jonas RIEMANN	o.V.				12									12	1
69	Julian Burow	TV Trebur	12												12	1
69	Mario Müller	Ober-Ramstadt						12							12	1
69	Ole Walter	SV 1896 Mörlenbach							12						12	1
74	Elliott Jakob	o.V.	11												11	1
74	Finn Aymans	Münster (Hessen)						11							11	1
74	Henrik KANTELHARDT	HaDiKo e.V.				11									11	1
74	Moritz Kühn	SV Erzhausen e.V.									11				11	1
74	Ruben Wiedemann	TV 1891 Bürstadt							11						11	1
79	Jakob Schäfer	FC Sakaria							10						10	1
79	Nils Hemmenstädt	Blindenfußball-Nationalmannschaft									10				10	1
79	Raphael GOTTWEIS	SC Steinberg				10									10	1
79	Silas Eichler	Rodenberg	10												10	1
79	Timo Gönzheimer	Dieburg						10							10	1
84	James Iser	RiedWolves							9						9	1
84	Jesko FRÖHLICH	o.V.				9									9	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
84	Kai Hennig	Epsilonen	9												9	1
84	Pascal Perlick	EZVK									9				9	1
84	Patrick Schmidt	Darmstadt						9							9	1
89	Donghyeong Ro	*Ulsan									8				8	1
89	Julius John	Dreieich						8							8	1
89	Samimi Sarajuddin	*Groß-gerau							8						8	1
89	Theo HENNING	o.V.				8									8	1
93	Julius Baumgartner	SV Concordia Gernsheim							7						7	1
93	Ohmed Sofizadeh	Darmstadt						7							7	1
93	Rayan Ellouze	*Darmstadt									7				7	1
93	Viktor MITURA	o.V.				7									7	1
97	David ARENAS	o.V.				6									6	1
97	Emil Kissel	*Einhausen							6						6	1
97	Kilian Hartmann	nicht nur blöd sondern auch langsam									6				6	1
97	Nick Müller	Dieburg						6							6	1
101	Daniel RODRIGUEZ	o.V.				5									5	1
101	Marvin Diehl	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim - Feuerwehrverein							5						5	1
101	Moritz Schäfer	Darmstadt						5							5	1
101	Paul Rothweiler	*Langen									5				5	1
105	Julius ELLEBY	o.V.				4									4	1
105	Kimi Petters	Hyrox Garden									4				4	1
105	Mika Müller	Ober-Ramstadt						4							4	1
105	Nico Völkner	Coração's							4						4	1
109	Bent-Rubens Manuel von Glahn	*Einhausen							3						3	1
109	Daniel LIEBICH	o.V.				3									3	1
109	Florian Wiegert	*Mainz									3				3	1
109	Rick Schwiening	Heusenstamm						3							3	1
113	Fabian Lechmann	Dieburg						2							2	1
113	Thomas Schameitat	*Hattersheim am Main									2				2	1
113	Till Frieze	*Gernsheim							2						2	1
116	Jakob ALBERT	o.V.				1									1	1
116	Leonhard Ripper	Dieburg						1							1	1
116	Muhammet Kani Demir	SV Concordia Gernsheim							1						1	1
116	Robert Lechner	becker architekturbüro									1				1	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marcel Weimar	LT Rheinhessen-Pfalz	14	16	15	10	18	15	13	18	17	18			154	10
2	Martin Reimund	Lauftreff Ober-Ramstadt	19		18			21	18	21	21	21			139	7
3	Timo Vestweber	TSV Goddelau			17	16			16						49	3
4	Yannick Hövelmann	Darmstadt					21	16							37	2
5	Nils Blumenstein	Another Sweat Club	18								18				36	2
6	Florian Beck	SRL Triathlon Koblenz							21						21	1
6	Janis WÜRTENBERGER	SSC Hanau-Rodenbach				21									21	1
6	Lauro Schott	o.V.	21												21	1
6	Ruben Zillig	LG VfL/SSG Bensheim			21										21	1
6	Uwe de Mas	DSW12 Darmstadt Triathlon		21											21	1
11	Dennis Walther	o.V.								19					19	1
11	Dingeldein Philipp	o.V.		19											19	1
11	Etienne Jessen	o.V.					19								19	1
11	Fabian Seippel	o.V.										19			19	1
11	Jan Fischer	TV Wenigumstadt						19							19	1
11	Julian Conradt	*Darmstadt			19										19	1
11	Julian Grünwald	Another Sweat Club									19				19	1
11	Olaf KOCH	TuS Griesheim				19									19	1
11	Simon Scheel	SRL Triathlon Koblenz							19						19	1
20	Felix Braune	1. FC Niedernhausen/Lichtenberg		18											18	1
20	Nicolas Köwitsch	Dieburg						18							18	1
20	Stephan KEHR	Espresso Ferrarese Lauf Team				18									18	1
23	Alexander Seipel	TV Groß-Umstadt Handball										17			17	1
23	Dennis Schnepf	o.V.					17								17	1
23	Mauritz WILKES	Adidas Runners Frankfurt				17									17	1
23	Maximilian Riemer	o.V.		17											17	1
23	Patrick van Halem	TG 1875 Darmstadt	17												17	1
23	Philipp Graf	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
23	Tim Kötting	Ober-Ramstadt						17							17	1
30	Christian Eckrich	FVV										16			16	1
30	Pascal Schmitt	o.V.	16												16	1
30	Philipp Benz	*Weiterstadt			16										16	1
30	Philipp Wilhelm	Workout Faltory									16				16	1
34	David WEIMER	o.V.				15									15	1
34	Johannes Kooymann	Turngemeinde Wolfenbüttel							15						15	1
34	Marco Alves	super duro										15			15	1
34	Sascha Katzenmeier	o.V.	15												15	1
34	Simon Schaffert	*Langen									15				15	1
39	Alexander Stiltz	*Riedstadt			14										14	1
39	Christian Heimer	o.V.										14			14	1
39	Jonas Pfauser	TV Mosbach							14						14	1
39	Luk BAJORS	o.V.				14									14	1
39	Lukas Beckmann	SG Arheilgen/#TeamThiloBickert						14							14	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
39	Pablo Bonda	*Mörfelden -Walldorf									14				14	1
45	Daniel Vallentin	*Riedstadt			13										13	1
45	Dominik Schmidt	Die fetten Kröten						13							13	1
45	Jonas VAN DE LOO	o.V.				13									13	1
45	Julian Teufel	*Offenbach									13				13	1
45	Mikhail Shurshikov	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
45	Pascal Frano	FVV Laufen										13			13	1
51	Felix BANGERTER	o.V.				12									12	1
51	Florian Jänicke	Raus ausm Keller									12				12	1
51	Jens Schaffner	TuS Griesheim							12						12	1
51	Julius Schimpf	o.V.										12			12	1
51	Kadir Özalic	Groß-Umstadt						12							12	1
51	Lasse Karweit	o.V.	12												12	1
51	Timo Meub	*Weiterstadt			12										12	1
58	Christian Geimer	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
58	Florian Muhmann	*Mühltal									11				11	1
58	Luca DOMMES	o.V.				11									11	1
58	Max Leuthaeusser	*Wiesbaden							11						11	1
62	Blasko Savic	*Langen									10				10	1
62	Brian Crow	LC Olympia Wiesbaden	10												10	1
62	Tobias Palesch	Iron Viking							10						10	1
65	Felix Thießen	*Dreieich									9				9	1
65	Jan Kleinjohann	SV Concordia Gernsheim							9						9	1
65	Paul William HAAS	TV Kostheim				9									9	1
65	Vinzenz Hübl	o.V.	9												9	1
69	Aaron Röblitz	LG BEC							8						8	1
69	Julian Darman	*Nauheim									8				8	1
69	Marco Hohlfeld	o.V.	8												8	1
69	Onur GÜRDOĞAN	o.V.				8									8	1
73	david hohlfeld	gltscht	7												7	1
73	Farouk LEMMOUCHI	o.V.				7									7	1
73	Jeon Byeongjun	*Frankfurt am Main									7				7	1
73	Kevin Weiser	TV Biebesheim							7						7	1
77	Aasem NAIM	o.V.				6									6	1
77	Florian van der Beets	Hyrox Garden Langen									6				6	1
77	Jonas Pommeranz	TSV Goddelau							6						6	1
80	Assil Guiza	*Darmstadt									5				5	1
80	Michel HÜLLER	OATG				5									5	1
80	Stefan Galm	*Alsheim							5						5	1
83	Gabriel Böinig-Bartke	*Egelsbach									4				4	1
83	Lucas Bader	*Gernsheim							4						4	1
85	Sascha Demel	SV Concordia Gernsheim							3						3	1
85	Scotty Mendoza	*Wiesbaden									3				3	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
87	Paul Fink	*Buxtehude									2				2	1
87	Steffen Pfeiffer	Muddy Maniacs							2						2	1
89	Milkias Asmarome	*Mörfelde-Walldorf									1				1	1
89	Tim Linert	SV Concordia Gernsheim							1						1	1

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Daniel Schuckardt	*Darmstadt	8	14	7	3			6	15	12	15			80	8
2	Jeremy Maurin	DSW12 Darmstadt Triathlon	11	15	13	3				16		16			71	5
3	Markus Schedel	Lauftreff Ober-Ramstadt	17							19					36	2
3	Patrick Pacholczyk	Pfungstadt						17	19						36	2
5	Sebastian Hickert	TV Waschenbach					19	14							33	2
6	Patrick Hammann	*Riedstadt			11				17						28	2
6	Patrick Otto	Hase und Igel									14	14			28	2
8	Abel Garcia	FONDISTAS YECLA										21			21	1
8	Christian Oppel	SG Sharks	21												21	1
8	Florian Krüger	Hessischer Turnverband e.V.					21								21	1
8	Julian Wenzel	kreuTZundquer.de							21						21	1
8	Lasse FINSTAD	o.V.				21									21	1
8	Marco Laumann	Dieburg						21							21	1
8	Marko Arthofer	TV Trebur			21										21	1
8	Philip Lotzmann	o.V.									21				21	1
8	Sebastian Zang	Läuferherz Darmstadt		21											21	1
8	Sven Koob	KSV Reichelsheim								21					21	1
18	Andreas Ewald	Frankfurter Volleyball Verein e.V.										19			19	1
18	Andreas Tschishakowski	TV Miltenberg	19												19	1
18	Dennis Duras	BSV Deutsche Flugsicherung									19				19	1
18	Marcus Wiedekind	Roßdorf						19							19	1
18	Philipp MARSCHALL	Rhöner WSV				19									19	1
18	Raphael Feikert	Lauftreff Darmstadt			19										19	1
18	Simon Herbert	TSV Pfungstadt		19											19	1
25	Cord Christoph Stern	Ksv Baunatal										18			18	1
25	Denny Dittmar	Lauftreff Ober-Ramstadt								18					18	1
25	Florian Leithmann	TuS 06 Heltersberg	18												18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
25	Kay Steffen	SV Annerod									18				18	1
25	Keijo Buss	PROSTEP						18							18	1
25	Martin Englert	Triathlon Team Eltville			18										18	1
25	Maurice MOUFANG	o.V.				18									18	1
25	René Stärker	*Gernsheim							18						18	1
25	Tobias Heilig	o.V.		18											18	1
34	Alexander Gentz	*Egelsbach									17				17	1
34	Amro Elhusseini	o.V.								17					17	1
34	Denis Ehrhardt	Triathlon Team Eltville			17										17	1
34	Jan Krimm	o.V.										17			17	1
34	Sebastian Schwinn	o.V.		17											17	1
34	Thomas WOLF	#bergziegenHD				17									17	1
40	Dominik Jaskula	*Pfungstadt									16				16	1
40	Jan Schölei	Team Sommer-/ WinterLAN							16						16	1
40	Mariano SEGHERS	o.V.				16									16	1
40	Martin Schäfer	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
40	Matthias Dehmer	Autohaus Lotz Bensheim			16										16	1
40	Maximilian Fabing	Dieburg						16							16	1
40	Ron Setzer	*Riedstadt			8				8						16	2
40	Uli Greschner	o.V.		16											16	1
48	Christopher Müller	*Wadgassen			15										15	1
48	Daniel Ewert	Hainburg						15							15	1
48	Jan Koch	TSV Bellersheim	15												15	1
48	Julian Warren	*Mühlheim am Main							15						15	1
48	Pierre DUSSARRAT	DSW12				15									15	1
48	Stefan Schilling	TSC Tanz Usw.!									15				15	1
54	Gabriel EMMEL	Laufteam SG Stammheim				14									14	1
54	Markus Weygand	BacktoNature Fitness Laufteam	14												14	1
54	Robin Heyl	*Nauheim			14										14	1
54	Tim Schneider	Autobahnpolizei Dresden							14						14	1
58	Alexander Connelly	*Gernsheim							13						13	1
58	Daniel Esteban Jimenez	o.V.										13			13	1
58	Florian Preusch	o.V.	13												13	1
58	Jan Steinmetz	Hyrox Garden									13				13	1
58	Michael Greiner	o.V.		13											13	1
58	Nils BAUER	SSV Reichenbach 1910 e.V.				13									13	1
58	Paul Cramer	Frankfurt						13							13	1
65	Carlo POLLARA	Südtiroler Zipflklatscha Buam				12									12	1
65	Jonas Dortmund	*Gernsheim							12						12	1
65	Jonas Theiss	o.V.		12											12	1
65	Lukas Ott	LC Olympia Wiesbaden	12												12	1
65	Peter Sun	Heartcore Runners						12							12	1
65	Stefan Raffel	*Riedstadt			12										12	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
71	Marc Brunn	o.V.		11											11	1
71	Marc von Egelstein	*Egelsbach									11				11	1
71	Martin BÜRNER	TG07 Eberstadt				11									11	1
71	Pascal Deubel	Team Möhre							11						11	1
71	Sebastian Vocilka	Forstamt Dieburg						11							11	1
76	Alexander Heiß	o.V.		10											10	1
76	Carlo Molaro	*Hemsbach			10										10	1
76	Gregor Seibert	LC Olympia Wiesbaden	10												10	1
76	Kai Matt	o.V.							10						10	1
76	Robert Hoppe	Raus Ausm Keller Festival									10				10	1
76	Valerian MARG	o.V.				10									10	1
82	Carsten Dürr	*Riedstadt			9										9	1
82	Fabian Benz	*Langen									9				9	1
82	Felix HAMMER	FH Runners Berlin				9									9	1
82	Florian Weissgerber	o.V.		9											9	1
82	Jens Donart	LC Olympia	9												9	1
82	Max Hasler	*Gernsheim							9						9	1
88	Giuseppe ADORNO	o.V.				8									8	1
88	Tim Moritz	Hyrox Garden									8				8	1
90	Alexander Jüngst	o.V.	7												7	1
90	Benjamin Both	*Seeheim-Jugenheim							7						7	1
90	Erik WEBER	o.V.				7									7	1
90	Florian Dietrich	Running-Rookies									7				7	1
94	Daniel Parwareschnia	Prime Gebäudemanagement	6												6	1
94	Emir MUSLIC	Tim				6									6	1
94	Jean Piel	o.V.									6				6	1
97	Aaron Klarmann	*Maintal									5				5	1
97	Carlos Fischer	LC Olympia Wiesbaden	5												5	1
97	Enes AYTEKIN	o.V.				5									5	1
97	Sebastian Closheim	*Gernsheim							5						5	1
101	Patrick Klingler	o.V.									4				4	1
101	Patrik Kranich	*Grossbottwar							4						4	1
101	Sami Sungur	o.V.	4												4	1
101	Thomas GODARD	ESOC Triathlon Club				4									4	1
105	Eric Berghorn	*Mörfelden									3				3	1
105	Hans-Christoph Schuch	*Gernsheim							3						3	1
107	Maverick Roth	*Gernsheim							2						2	1
107	Mischa Kiefer	*Egelsbach									2				2	1
107	Ralf KLAES	o.V.				2									2	1
110	Alexander Henrich	*Riedstadt							1						1	1
110	Marc HOHL	o.V.				1									1	1
110	Martin Oemke	*Dreieich									1				1	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jens Thor Straten	*Biebesheim	21		21				21						63	3
2	Fabian Straulino	VfL Münster e.V.		21				21							42	2
3	Felix Schreiber	Dynamo Dieburg						17				18			35	2
4	Philipp Oehl	SC Güttersbach						18	15						33	2
5	Christoph Mahla	Modau	12	7	10										29	3
6	Ghassen Zorgani	TSV 03 Wolfskehlen									13	14			27	2
7	Alexander STIER	o.V.				21									21	1
7	Alexander Wenzelowski	Modau		10	11										21	2
7	Carlayl Wenz	LGO /SC Beerfelden								21					21	1
7	Dennis Reinheimer	o.V.					21								21	1
7	Mohammed Ezzahhafi Lakdim	*Dietzenbach									21				21	1
7	Simon Siemianowski	SF Tria Roßdorf										21			21	1
13	Eric Setzer	*Büttelborn			12				8						20	2
14	Alexander Muik	TV Seeheim							19						19	1
14	Christoph Konrad	o.V.										19			19	1
14	Heiko RIEDESEL	VC Frankfurt 1883 e.V.				19									19	1
14	Jörn Schlappa	TV Waldstraße 1902 e.V.	19												19	1
14	Mathias Dane-Greising	Hyrox Garden Langen									19				19	1
14	Matthias Fleckenstein	TV 1894 Nieder-Beerbach					19								19	1
14	Matthias Stücher	DSW12 Darmstadt Triathlon			19										19	1
14	Stephan Holesch	TSV Pfungstadt		19											19	1
14	Thomas Vogel	Supermoto Hessen e.V.						19							19	1
14	Tobias Reiß	o.V.								19					19	1
24	Benjamin Baier	o.V.				2						16			18	2
24	Benjamin Rexhäuser	TCA Alsbach		18											18	1
24	Christoph Hartmüller	*Alsheim							18						18	1
24	Marco Giuntoli	LG Mörfelden-Walldorf			18										18	1
24	Marco Schott	o.V.								18					18	1
24	Markus Ehmann	LaufLeben Running Crew e.V.	18												18	1
24	Sven Klis	*Darmstadt									18				18	1
24	Tobias ZANDER	o.V.				18									18	1
32	Ferdinand Plutz	*Egelsbach									17				17	1
32	Florian Gebhard	SF Tria Roßdorf										17			17	1
32	Holger Hirsch	SV Tri City Darmstadt			17										17	1
32	Julian Puppe	*Bensheim							17						17	1
32	Matthias RIES	IG Trailrunning im Taunus				17									17	1
32	Max Ullrich	Heusenstamm Runners		17							0				17	2
32	Rainer Gräber	o.V.	17												17	1
39	Arno Classen	Roßdorf						16							16	1
39	Bastian Lang	o.V.		16											16	1
39	Christian Dalla Libera	SG Arheilgen-Triathlon			16										16	1
39	Christian Krüger	*Mühlheim am Main									16				16	1
39	Felix WINTERSTEIN	o.V.				16									16	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
39	Julian Wittke	DIE BRILLE Gernsheim							16						16	1
39	Marco Hosang	o.V.	16												16	1
46	Daniel Kintea	o.V.										15			15	1
46	Joachim Ponseck	EFC Schwanheim		15											15	1
46	Marcus Brunko	Riedstadt						15	0		0				15	3
46	Marius Heetfeld	Ukraid		6	9										15	2
46	Michael Binus	Eintracht Frankfurt Triathlon									15				15	1
46	Mikhail TOPORKOV	o.V.				15									15	1
46	Rachid Bouji	TuS Griesheim			15										15	1
46	Tim Karrock	Eppstein	15												15	1
54	André Isbarn	*Riedstadt			14										14	1
54	Andreas Latzel	o.V.		14											14	1
54	Christian Stelter	BacktoNature Fitness Laufteam	14												14	1
54	Fabian JANKOWSKI	Super Collider				14									14	1
54	Sebastian Werner	*Gernsheim							14						14	1
54	Yfred Tesfai	SG Egelsbach									14				14	1
60	Johannes Höhne	*Wiesbaden			13										13	1
60	Manuel Sierra Garcia	SV Concordia Gernsheim							13						13	1
60	Michael SINN	o.V.				13									13	1
60	Robert Karliczek	o.V.		13											13	1
60	Thorsten Schneider	Tri &	13												13	1
65	Andreas Stüker	Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.		12											12	1
65	Christoph Ihm	BSV Deutsche Flugsicherung									12				12	1
65	Patrick Baumeler	Teamzoot							12						12	1
65	Tobias RITZERT	Hillstreet Runners				12									12	1
69	Benjamin Klump	o.V.		11											11	1
69	Christian Andres	*Gernsheim							11						11	1
69	Michael Finke	*Egelsbach									11				11	1
69	Timo GÜNZEL	SV Nonnenroth				11									11	1
73	Jan Hansen	*Darmstadt									10				10	1
73	Patrick Eckert	Böck-Clan							10						10	1
73	René DITTRICH	o.V.				10									10	1
76	Björn Wilken	o.V.		9											9	1
76	Eduardo ZORNOZA	ESOC Tri Club				9									9	1
76	Harald Fries	*Riedstadt							9						9	1
76	Karsten Leistritz	*Erzhausen									9				9	1
80	Martin PARRY	o.V.				8									8	1
80	Steve Derz	Hyrox Garden									8				8	1
80	Tim Städter	o.V.		8											8	1
83	Flo KABUS	TV Lützelhausen				7									7	1
83	Kevin Holleder	*Bad Kreuznach									7				7	1
83	Torsten Kraus	Sonntags-Lauftreff							7						7	1
86	Christian STALF	o.V.				6									6	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
86	Jan Böhme	TSV Braunshardt									6				6	1
86	Sabri Bouanani	Sonntags-Lauftreff							6						6	1
89	Daniel WAßMUTH	o.V.				5									5	1
89	Georg Baumgärtner	ZeldaBros							5						5	1
89	Matthias Förster	*Mörfelden-Walldorf									5				5	1
92	Mathias Ruf	*Dreieich									4				4	1
92	Michael Niemas	LG BEC							4						4	1
92	Simon MUNDER	o.V.				4									4	1
95	Benjamin BERGAU	o.V.				3									3	1
95	Jens Gaida	*Erfelden							3						3	1
95	Markus Langen	*Egelsbach									3				3	1
98	Filipp Nurullin	*Berlin									2				2	1
98	Jan Deboy	*Gernsheim							2						2	1
100	Joachim Beck	*Egelsbach									1				1	1
100	Martin Kunkel	*Gernsheim							1						1	1

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jürgen Weber	Linsengericht	17	21				19							57	3
2	Rene Geile	TV Trebur	12	16	18										46	3
3	Dustin Fleckenstein	KSG Brandau		18		19									37	2
4	Alex Becker	Laufgruppe RBB				21					14				35	2
4	Florian Jung	Lg Groß-Umstadt						16				19			35	2
6	Gerd Mittelstädt	o.V.								13		18			31	2
7	Kai Körner-Leontidis	One Member Society				14						16			30	2
8	Moritz Hupel	Team Schuhhaus Lang		13	16										29	2
9	Alexander Sattler	Team Skeletor		10							2	13			25	3
10	Christian Beelitz	LaufLeben Running Crew e.V.	21												21	1
10	Jochen Seelinger	o.V.								21					21	1
10	Kai Trukenmüller	Borener SV			21										21	1
10	Lutz Werkmann	SG Egelsbach									21				21	1
10	Michael Lehmen	Mainaschaff						21							21	1
10	Oliver Hajak	TuS Griesheim										21			21	1
10	Sven Hügel	Laufteam Leeheim							21						21	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
17	Carsten Rumbler	Running Rumlbers							19						19	1
17	Domenice Förste	*Groß-Gerau			19										19	1
17	Frank Wiesemann	Hillstreet Runners									19				19	1
17	Michael Walz	Golfclub Odenwald e.V.								19					19	1
17	Öztürk Ishak	ERDINGER Active Team	19												19	1
17	Stefan Schick	TV Laubenheim		19											19	1
23	Björn AUER	Adidas Runners Frankfurt				18									18	1
23	Christoph Böhm	o.V.								18					18	1
23	Daniel Urbanczyk	ERDINGER Active TEAM							18						18	1
23	Pedro Bühner	Münster						18							18	1
23	Sebastian Spengler	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
23	Stefan Kilger	Hillstreet Runners									18				18	1
29	Gilbert Weise	*Niederstetten									17				17	1
29	Marcello Argentino	Kreissparkasse Groß-Gerau							17						17	1
29	Marek SKAKUJ	o.V.				17									17	1
29	Michael Treusch	KSV Reichelsheim Triathlon								17					17	1
29	Ralf Sandlöbes	YNRA		17											17	1
29	Rene Grams	SV 98/07 Seckenheim Lauf										17			17	1
29	Ricardo Bühring	SKV Mörfelden - Team MöWathlon			17										17	1
29	Roland Schröder	Dietzenbach						17							17	1
37	Alex Metzler	*Egelsbach									16				16	1
37	Jens Eckerich	Grappa vor dem Lauf!							16						16	1
37	Robin Schirrmann	o.V.								16					16	1
37	Ruben Petry	Gunttersblum	16												16	1
37	Steffen OSTERLOH	ECB running section				16									16	1
42	Frank Harfmann-Berning	SV 07 Nauheim			15										15	1
42	Jacques-Antoine Raust	Grappa vor dem Lauf!							15						15	1
42	Jan Winkels	YNRA		15											15	1
42	Johannes Maleika	BG Dieburg						15							15	1
42	Lukas STEIDINGER	o.V.				15									15	1
42	Matthias Kreh	SG Raibach										15			15	1
42	Matthias Zager	Lichtzentrum Kelkheim									15				15	1
42	Michael Östringer	TSG Wilhelmsfeld								15					15	1
42	Tobias Frink	LC Olympia Wiesbaden	15												15	1
51	Mario Müller	1.FC Niedernhausen		14											14	1
51	Steve Röser	o.V.										14			14	1
51	Sven Richter	o.V.	14												14	1
51	Thomas Kissel	*Einhausen							14						14	1
51	Tim Geyer	o.V.								14					14	1
51	Volker Paschke	SV Klein-Gerau			14										14	1
57	Alexander Masata	Neckarflitzer							13						13	1
57	Christian Habich	Waldläufer									13				13	1
57	Sergei KIRIENKOV	FC Alsbach e.V.				13									13	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
57	Sven Billen	o.V.	13												13	1
61	Benjamin Verhoeven	o.V.		12											12	1
61	Johannes Budig	Waldläufer									12				12	1
61	Markus Arras	o.V.								12					12	1
61	Michael GONDER	o.V.				12									12	1
61	Thomas Weber	Tom & Max							12						12	1
61	Udo Zank	Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik e.V.										12			12	1
67	Andreas Göckel	o.V.		11											11	1
67	Christian Werner	o.V.								11					11	1
67	Daniel Bremm	TSV Schott	11												11	1
67	Frank Maier	*Egelsbach									11				11	1
67	Jens Watzke	GSC							11						11	1
72	Andreas Unger	o.V.	10												10	1
72	Christian Ecke	Waldbad Rückersdorf									10				10	1
72	Klaus Kirchner	GIN-GIN							10						10	1
75	Andreas Mönk	Sonntags-Lauftreff							9						9	1
75	Marc Lachmann	Wenn's um Sport geht - Sparkasse GG	9												9	1
75	Salvatore Cinefra	*Oberursel									9				9	1
78	Filippo La Manna	*Pfungstadt							8						8	1
78	Johannes Majer	*Dreieich									8				8	1
78	Renée Bäcker	o.V.	8												8	1
81	Michael Schmitt	DE							7						7	1
81	Timo Knapp	Hyrox Garden Langen									7				7	1
83	Jörg Fleißig	*Büttelborn							6						6	1
83	Peter Ohlweiler	Titans of Mud									6				6	1
85	Sven Roghmans	Hyrox Garden Langen									5				5	1
86	Björn Hinterthür	Hyrox Garden Langen									4				4	1
87	Frank Grimm	Stadtwerke Langen GmbH									3				3	1
88	Torsten Groß	Stadtwerke Langen GmbH									1				1	1

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jochen Enders	LC Olympia Wiesbaden	17	21	17	14	21	21	19	18		17			165	9
2	Jürgen Branke	Eddersheimer Bahnschranken Gegner			18	21			18	19	18	18			112	6

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
3	Thomas Vogel	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			16			19		17		16			68	4
4	Marcus Bergsträßer	DIE BRILLE Gernsheim	19						21						40	2
5	Lars Werner	LT Rheinland-Pfalz			12	12			7						31	3
6	Arno Emmerich	TV Büttelborn	10	17											27	2
7	Jens Tragesser	Laufziel Aschaffenburg		14					8						22	2
8	Achim Kleine	TV 1880 Preungesheim			21										21	1
8	André Schünemann	RUNtastic Egelsbach									21				21	1
8	Daniel Hoffmann	LGV Marathon Giessen e.V.	21												21	1
8	Felix Unterberg	EBWR								21					21	1
8	Sebastian Groteloh	TSV Hirschau										21			21	1
8	Simon Elfe	SG-Arheilgen Triathlon						14			7				21	2
14	Antonino Pizzuto	LG Mörfelden-Walldorf			19										19	1
14	Jörg Mayer	Gleis 5									19				19	1
14	Marc BECKER	o.V.				19									19	1
14	Markus Blaß	Lauftreff Fischbachtal		19											19	1
14	Stefan Handwerk	LG Lohr										19			19	1
19	Christian Cordes	Offenbach am Main						18							18	1
19	Clemens HERBERT	o.V.				18									18	1
19	Mathias Itter	LG Langen						13			5				18	2
19	Peter Tesmer	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
19	Tino Kaps	o.V.		18											18	1
24	Eric LAUTENSCHLÄGER	EBWR bergstraße				17									17	1
24	Holger Eberl	Eberl									17				17	1
24	Marc Schallus	TV Dieburg						17							17	1
24	Mario Esser	TuS Griesheim							17						17	1
28	Alfred Faustmann	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
28	Dirk Stubbe	TV Groß-Gerau	6								10				16	2
28	Frank Henschel	*Weilrod									16				16	1
28	Frank Schmitt-Loew	Stickcity-Runners							16						16	1
28	Marcus Appel	o.V.		16											16	1
28	Markus Weinelt	TSV Höchst								16					16	1
28	Sérgio Braun Rodrigues	RUBIQ Racing						16							16	1
28	Wolf KANTELHARDT	DUV e.V.				16									16	1
36	Alexander Jäck	o.V.		15											15	1
36	André Scholz	*Riedstadt			15										15	1
36	Claus Rohrbach	*Gernsheim							15						15	1
36	Dirk Bächle	BSV Deutsche Flugsicherung									15				15	1
36	Gilbert Schwartmann	Lauftraining Darmstadt										15			15	1
36	Marcus Ortland	SG Arheilgen-Triathlon	15												15	1
36	Marcus Prill	Klein-Zimmern						15							15	1
36	Matthias Schellin	TB Wiesbaden - Helpage- Jede Oma zählt								15					15	1
36	Sven STRIETTER	Coke Running Team Mannheim				15									15	1
45	Adrian Kaiser	Absolut Run Aschaffenburg									14				14	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
45	Daniel Kuhn	SF Tria Roßdorf										14			14	1
45	Eduard Massini	*Alsheim							14						14	1
45	Jens Hilge	Running Gang			14										14	1
45	Justus Jacobsen	LC Olympia Wiesbaden	14												14	1
50	Dannie Lennertz	BSV Deutsche Flugsicherung									13				13	1
50	Guido Götz	SG Arheilgen-Triathlon			13										13	1
50	Markus Schmidtchen	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
50	Michele Ridente	Mimalema										13			13	1
50	Mustafa CELIK	o.V.				13									13	1
50	Patrick Brück	Sonntags-Lauftreff							13						13	1
56	Kurt Semsettin	o.V.										12			12	1
56	Marcus Schulmeyer	SKV Mörfelden									12				12	1
56	Stefan Stude	DIE BRILLE Gernsheim							12						12	1
56	Thomas Winter	o.V.	12												12	1
60	Heiko Renard	GIN-GIN							11						11	1
60	Joachim Pritzel	SG Egelsbach 1874 e. V. Triathlon									11				11	1
60	Paul LEHMANN	o.V.				11									11	1
60	Raimund Hiller	o.V.	11												11	1
64	Achim Knauff	o.V.							10						10	1
64	Martin BRAKE	Die 2 lustigen 3				10									10	1
66	Dimitri Neumaier	TG Biblis - Lauftreff -							9						9	1
66	Markus Thelen	o.V.									9				9	1
66	Olaf Duregger	ERDINGER Active TEAM/SKV Oldboys	9												9	1
66	Wenzel KANTELHARDT	Kavkaz e.V.				9									9	1
70	Christian Buchheit	Team Saarland	8												8	1
70	Harald Weigel	*Egelsbach									8				8	1
70	Hüseyin YÜKSEL	SGA Arheilgen				8									8	1
73	Robert Lentge	o.V.	7												7	1
74	Jens Köhler	*Frankfurt									6				6	1
74	Lorenz Baumgartner	Team Hildegardis Apotheke							6						6	1
76	Michael Betzel	TuS Griesheim	5												5	1
77	Christian Funk	LG Langen									4				4	1
78	Robert Lienenlücke	*Oberursel									3				3	1
79	Torben Boom	Stadtwerke Langen GmbH									2				2	1
80	Timo Berg	BergUp									1				1	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Arne Lingk	TV Laubenheim 1883 e.V.	15	21	17	19	21		19	19	17	19			167	9
2	René Dietrich	Tul Roßdorf				17		21	17	17	15	17			104	6
3	Gerd Ahrens	Schleicher Darmstadt	13	17	15	16				18	16				95	6
4	Stefan Niemeyer	Schleicher Darmstadt	16		18		18			21	18				91	5
5	Helge Kleinböhl	TSV 03 Wolfskehlen	8	14			17		15		11	16			81	6
6	Dominic Pratt	TV1846 Groß-Gerau	21						21						42	2
7	Michael Bernhardt	SV 1911 Traisa		19			19								38	2
8	Jörg Owtschinikow	#teamthilobickert				15						18			33	2
9	Boujemaa Mouatassim	LT Rheinhessen-Pfalz			9					14	7				30	3
10	Frank Heyder	SKG Zell				11						14			25	2
10	Martin Tullo	Stickcity Runners	9						16						25	2
12	Armin WENZ	LAUFZiel Aschaffenburg				21									21	1
12	Jens Rahlf	BSV Deutsche Flugsicherung									21				21	1
12	Matthias Maier	TSV 03 Wolfskehlen										21			21	1
12	Olaf Pickenäcker	United Runners of Pfalz			21										21	1
16	Frank Zimmer	Skills 04 Frankfurt	19												19	1
16	Kai Sostmann	Dieburg						19							19	1
16	Thomas Bauer	*Riedstadt			19										19	1
16	Wolfgang Dahlem	SG Egelsbach									19				19	1
20	Frank Schmiade	Spritkessel Erfelden							18						18	1
20	Holger Hinze	Erfrischend Defensiv Dieburg						18							18	1
20	Jörg Kaplan	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
20	Rolf Jauernig	o.V.		18											18	1
20	Torsten BECKER	TG Tria Rüßelsheim				18									18	1
25	Gunter Fries	Dieburg						17							17	1
25	Martin Zang	LuT Aschaffenburg	17												17	1
27	Joachim Eichner	KSV Reichelsheim Triathlon								16					16	1
27	Oliver Klemm	PhysioVit Flörsheim			16										16	1
27	Rainer Eifert	Obertshausen						16							16	1
27	Rainer Kappes	o.V.		16											16	1
31	Frank Thomasberger	o.V.								15					15	1
31	Michael Kurmies	Lauftreff Fischbachtal										15			15	1
31	Stephan Hieke	o.V.		15											15	1
34	Andreas Wolff	Germania Weilbach			14										14	1
34	Andreas Zangenfeind	LC Olympia Wiesbaden	14												14	1
34	Bodo Keil	DIE BRILLE Gernsheim							14						14	1
34	Ralf Geisselmann	*Erzhausen									14				14	1
34	Tim WEIS	o.V.				14									14	1
39	Christian Freidel	algemarin Team SV Traisa							13						13	1
39	Frank Altmann	TV Babenhausen										13			13	1
39	Norman Doesken	TV Rodenbach			13										13	1
39	Peter Dülz	Lauftreff Ober-Ramstadt		13											13	1
39	Stefan KERSTAN	Darmstädter Lauftreff				13									13	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
39	Stefan Schmidt	SV Falken-Gesäß								13					13	1
39	Volkan Özkan	*Bad Soden am Taunus									13				13	1
46	Andreas Egger	o.V.		12											12	1
46	Heiko Fückel	KSV Die Anderen Nauheim e.V.	12												12	1
46	Jens Landeck	Eintracht Frankfurt										12			12	1
46	Klaus Förster	*Egelsbach									12				12	1
46	Michael Mank	SKV Mörfelden - Team MöWathlon			12										12	1
46	Michael Ocegvera	*Rüsselsheim am Main							12						12	1
46	Stefan WINKENBACH	TSV Amicitia Viernheim Triathlon				12									12	1
53	Christian Huber	Kultur und Sportverein Klein Rohrheim							11						11	1
53	Detlef Redante	Nicole Best Coaching	11												11	1
53	Klaus Mück	Läuferherz Darmstadt		11											11	1
53	Ralf Murken	LG Rüsselsheim			11										11	1
57	Andreas Becker	becker architekturbüro									10				10	1
57	Bernhard Werst	Lg Wonnegau	10												10	1
57	Jochen Elfers	RG Eberbach			10										10	1
57	Johannes BEHR	Alpenverein Darmstadt				10									10	1
57	Martin Zimmermann	*Gernsheim							10						10	1
57	Sascha Tuysserkani	o.V.		10											10	1
63	Alexander Schreiner	*Frankfurt am Main									9				9	1
63	Frank Beyer	o.V.		9											9	1
63	Hendrik Oerkermann	TSG Wixhausen							9						9	1
63	Sven KARSTEN	o.V.				9									9	1
67	Hartwig Rehm	BSG Commerzbank			8										8	1
67	Jürgen Schooren	*Ober-Ramstadt									8				8	1
67	Michael SCHAUSEIL	LC Donnersberg				8									8	1
67	Stefan Barthel	TV Büttelborn/ Fit und Fun							8						8	1
71	Jörg KUGLER	RLT Rodgau				7									7	1
71	Markus Dangmann	TG Tria Rüsselsheim	7												7	1
71	Robert Gengnagel	Team Hildegardis Apotheke							7						7	1
74	Frank AULBACH	DAV Darmstadt Starkenburg				6									6	1
74	Peter Plattmann	TSG Weinheim	6												6	1
74	Tobias Hülsen	SG Egelsbach									6				6	1
77	Cevdet Özel	ParkRun Maaraue	5												5	1
77	Steffen EBERT	o.V.				5									5	1
77	Volker Glaab	Erzhausen läuft mit									5				5	1
80	Gerd NEPPUTH	Run4Fun- Ja nee is klar				4									4	1
80	Peter Schulte	*Oberursel									4				4	1
80	Uwe Frölich	LC Olympia Wiesbaden	4												4	1
83	Helmut Klehn	LC Olympia Wiesbaden	3												3	1
83	Oliver Kieborz	*Lörzweiler									3				3	1
85	Dominik Klein	Laufteam Nowalala									2				2	1
85	Jens-Peter Reinhardt	Rot Weiss Essen	2												2	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
87	Alexander Straus	Spiridon Frankfurt	1												1	1
87	Lars Schröter	Laufprojekt Frankfurt									1				1	1

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Frank Lauser	KSV Reichelsheim	19	17	19	21				19	21	21			137	7
2	Achim Schumacher	LAZ Mosbach/Elztal		21	18	19			21	17					96	5
3	Peter Partes	LG BEC	16		14			19		13					62	4
4	Heiko Dieter	Dreieich-Sprendlingen							13	14	16	18			61	4
5	Andreas Herbert	Lauftreff Darmstadt		15		15			15						45	3
6	Martin Beck	o.V.		13		10	21								44	3
7	Michael Eberhard	Die Eberhard's	0	14	12	12									38	4
8	Holger Weitzel	SSG Bensheim			17				19						36	2
9	Joachim Kampe	TGB Frankfurt	1					17		8	8				34	4
10	Thorsten Zahn	Laufende Schneckenpost	0			7		15	7	4					33	5
11	Jörg Pommeranz	TSV Goddelau			13				14						27	2
12	Karlheinz Dietz	DLRG Mannheim	10		15										25	2
12	Rainer Schirmer	LG Rüsselsheim	14		11										25	2
14	Matthias Gerlach	SC Güttersbach		11						12					23	2
15	Andreas Schöbel	Groß-Zimmern						21							21	1
15	Markus Riefer	SSC Hanau-Rodenbach			21										21	1
15	Rainer Hett	TSG Oberursel	21												21	1
15	Thomas Kaufmann	SC Güttersbach								21					21	1
19	Ralf Klink	TSV Goddelau	2	10	8										20	3
20	Michael Waraus	o.V.		19											19	1
20	Peter Riedl	Offenbacher LC										19			19	1
20	Rainer Schenzer	#EgelsbachIstMehr									19				19	1
23	Christian SEIBERT	o.V.				18									18	1
23	Martin Schulz	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
23	Rainer Kaufhold	BSV Deutsche Flugsicherung									18				18	1
23	Thomas Schiller	MTV Kronberg		18											18	1
23	Thomas Zöller	kreuTZundquer.de							18						18	1
23	Vito Di Stefano	Rothebuch						18							18	1
23	Werner Stojetz	SC-Güttersbach								18					18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
30	Andreas Busch	Lauftraining Darmstadt										17			17	1
30	Jonas Kraft	o.V.	17												17	1
30	Lutz MARKUS	Eintracht Frankfurt Triathlon				17									17	1
30	Matthias Fengler	TuS Griesheim						17							17	1
30	Siegfried Kunath	*Frankfurt am Main									17				17	1
35	Bernd Hoffmann	TSV 03 Wolfskehlen							16						16	1
35	Bernd Jülicher	TuS Framersheim			16										16	1
35	Burkhard Scheumann	Offebecher sinn überall										16			16	1
35	Frank Schaudig	SV Tri City Darmstadt	3								13				16	2
35	Jörg Zietlow	SV TriCity Darmstadt		16											16	1
35	Jürgen Engels	LT Olympia Ramstein	0					16							16	2
35	Markus BREHM	TG Rimbach				16									16	1
35	Uwe Fischbach	o.V.								16					16	1
43	Carsten Schubert	TV Burgholzhausen										15			15	1
43	Helmut Schmidt	LT Neu-Isenburg	15												15	1
43	Jürgen Dölp	o.V.								15					15	1
43	Stephan Becker	becker architekturbüro									15				15	1
43	Werner Willmann	LG Rüsselsheim	5		10										15	2
48	Dieter Resas	Bürstadt	4							10					14	2
48	Michael SCHICK	EBWR				14									14	1
48	Thomas Steinmetz	*Hattersheim am Main									14				14	1
48	Vasilis Solakis	Mannheim	0					8	6						14	3
52	Hansjörg RIEDWYL	o.V.				13									13	1
52	Rainer Cordes	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
54	Axel Voigtländer	LaufLeben Running Crew e.V.	12												12	1
54	Dieter Brunn	TV-Trennfurt		12											12	1
54	Rainer Reitz	Tennisclub Erzhausen									12				12	1
54	Uwe Röblitz	LG BEC							12						12	1
58	Andreas Schneider	*Dreieich									11				11	1
58	Michael Schmitt	Reigels								11					11	1
58	Paul Krieger	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
58	Peter Bischoff	Stimmei-sports. ev							11						11	1
58	Roland KLINGSPOR	Darmstädter Lauftreff				11									11	1
63	Gottfried Sellner	Altrheinläufer							10						10	1
63	Karsten Weiß	Rasende Murmeltiere									10				10	1
65	Christian Ballauff	Flying Bembels									9				9	1
65	John GARLAND	o.V.				9									9	1
65	Kai Rudolph	*Wiesbaden			9										9	1
65	Norbert Schaefer	*Gernsheim							9						9	1
65	Ralf Seifert	LC 80 Pforzheim								9					9	1
65	Ulf Koch	LC Olympia Wiesbaden	9												9	1
71	Andreas ROß	Lauftreff Darmstadt				8									8	1
71	Klaus Gütlich	TV 1846 Groß-Gerau / Schwimmen	8												8	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
73	Andreas Söffing	o.V.								7					7	1
73	Christoph Möllers	Stadtwerke Langen GmbH									7				7	1
73	Konrad Lord	o.V.	7												7	1
76	Stefan Daubner	SKV Mörfelden	6												6	1
76	Stefan Stroh	*Dreieich									6				6	1
78	Gerhard Kunz	Miltenberg								5					5	1
78	Uwe Swillens	VaTo-Express									5				5	1
80	Kai Kruse	*Langen									4				4	1

Altersklasse M65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jürgen Walther	SV Schwimmbad Ober-Ramstadt	18	19	17		19	21		18	21				133	7
2	Michael Kimmel	LG Heine Park Dreieich			12	15	18	18		12	14	18			107	7
3	Erich Binzel	LT Rheinhessen-Pfalz / Gutenberg-Marathon-Club	12	16	10			17		11	13				79	6
4	Stefan Pollmeier	Lauftreff Ober-Ramstadt		17	13	16						19			65	4
5	Mario Hackel	Lauffreunde Katzenbach			14				21	13					48	3
6	Herbert Breunig	TV 04 Wörth								19		21			40	2
7	Wolfgang Petri	LT Weiterstadt	17		15										32	2
8	Dieter Kux	ASC Darmstadt			21										21	1
8	Frank HÄFNER	o.V.				21									21	1
8	Frank Huebner	Lauftreff Ober-Ramstadt								21					21	1
8	Norbert Hodapp	SC Önsbach		21											21	1
8	Rainer Starck	TSV Pfungstadt	21												21	1
8	Robert Kaufmann	o.V.					21								21	1
14	Christian Noack	*Darmstadt			19										19	1
14	Heinz Dankers	o.V.	19												19	1
14	Karl AUERNHAMMER	LG Riedstadt				19									19	1
14	Otto Sauer	Dieburg						19							19	1
14	Rainer Matejka	*Zierenberg									19				19	1
14	Thomas Will	Euroradler							19						19	1
20	Jose PRIETO	Arcimis				18									18	1
20	Manfred Kaiser	SV Fun-Ball Dortelweil									18				18	1
20	Matthias Weis	RC Berliner Bär			18										18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
20	Nowak	o.V.							18						18	1
20	Rolf Arnold	o.V.		18											18	1
25	Arno Ripper	LC Michelstadt								17					17	1
25	Jörg Becker	Nowalala Sports										17			17	1
25	Karl Lukac-Zuscin	LC Michelstadt									17				17	1
25	Karl SIEMONEIT	TV Dieburg				17									17	1
25	Walter Köberl	LT Freigericht							17						17	1
30	Bernhard Lindenfeld	*Großkrotzenburg			16										16	1
30	Ingo Wobbe	PT-Dreieich									16				16	1
30	Michael Bertsch	Lauftreff Fischbachtal								16					16	1
30	Michael Welsch	Griedelbacher Läufer										16			16	1
30	Reinhold Schulze	Team Maike							16						16	1
30	Roland Ernst	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
36	Achim Reichard	Spaßjogger		15											15	1
36	Bernhard Müller	Skiclub Flieden	15												15	1
36	Michael Menzel	*Frankfurt									15				15	1
36	Rainer Jost	Lohr am Main								15					15	1
40	Manfred Schubart	SV Güttersbach								14					14	1
40	Winfried Peters	TV Lorsbach	14												14	1
40	Wolfgang VIEL	o.V.				14									14	1
43	Jörg Meier	SKG Bauschheim	13												13	1
43	Rolf-Achim REICHART	100 Marathon Club				13									13	1
45	Thomas Kretzschmar	SSG Langen									12				12	1
46	Dale Kochenrath-Martin	Team beVegt.de	11												11	1
46	Detlef Förster	Laufteam Leeheim			11										11	1
46	Uwe Werner	Langener Lauftreff									11				11	1
49	Peter Mühlbauer	o.V.								10					10	1

Altersklasse M70																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Ralf Stelzer	Member of Rebel Family			19			19		17					55	3
2	Herbert Vogt	*Alsbach-Hähnlein									21	21			42	2
2	Wolfgang Rubarth	LG Mörfelden-Walldorf	21		21										42	2
4	Klaus Herbst	55130	18							16					34	2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M70																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
5	Bernd Drewelies	FVV Frankfurter Volleyball-Verein					21								21	1
5	Edgar Gutmann	Dieburg						21							21	1
5	Hans Schweitzer	LC Michelstadt								21					21	1
5	Siegbert PATSCH	SKG Bensheim-Zell				21									21	1
9	Anton Steppuhn	TSV Uelversheim									19				19	1
9	Olaf Berger	KSV Reichelsheim								19					19	1
9	Werner Donsbach	SKG Bauschheim	19												19	1
12	Herbert Siefert	LGO/SC Beerfelden								18					18	1
12	Horst-Dieter Piel	*Frankfurt									18				18	1
12	Wolfgang Tresser	Roßdorf						18							18	1
15	Alexander Ficht	o.V.									17				17	1
16	Gerd Herold	Sportcenter Egelsbach									16				16	1
17	Jens-Peter Hoth	Laufteam Waldfried									15				15	1

Altersklasse M75																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Günter Hitzel	Rödermark	17	21	21	21	21	21	21	21	19				183	9
2	Karl-Heinz Menzel	KSV Reichelsheim		18	19			19				19			75	4
3	Klaus Roth	TV Rheinau 1893	16	16	17							17			66	4
4	Ernst Schröder	LC Michelstadt		19						19					38	2
5	Alfred Traue	BELC89									21				21	1
5	Gerhard Walper	RLT Rodgau										21			21	1
5	Rudolf Walter	TV Alsbach	21												21	1
8	Burkhard Mertin	TG 07 Eberstadt					19								19	1
8	Jürgen Werner	TV Bad Schwalbach	19												19	1
10	Alfons Kirschstein	TV-Dieburg										18			18	1
10	Friedrich Faust	TV Groß Zimmern									18				18	1
10	Matthias Wieder	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
10	Peter Schmit	LG Rüsselsheim			18										18	1
14	Friedhelm Homberg	MoMi Läufer Limburg									17				17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse M80																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Heinz Göhring	LT-Hemsbach	19	21	19		21	21	19	18					138	7
2	Hellmuth Becker	SG-Ruhrgas 1929	21		21				21	21		21			105	5
3	Hans-Uwe Zietlow	Fourtysixer									21				21	1
4	Axel Wildmann	LGBSN								19					19	1
4	Herr Schmitt	Dynamo Rudelstadt									19				19	1
6	Peter Weisenburger	*Langen									18				18	1

Altersklasse M85																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Dieter Mötz	Griedelbacher Läufer										21			21	1

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Elisa Göhde	*Darmstadt				21					19				40	2
1	Letizia Ridente	TV Dieburg						21				19			40	2
3	Lynn SAUTER	LGO / TSV Erbach				15				21					36	2
4	Maite Schumann	SG Egelsbach e.V. 1874 Triathlon				17					18				35	2
5	Alix Jessen	o.V.					21								21	1
5	Amelie Diepenthal	o.V.									21				21	1
5	Katja Sluijter	ASC Darmstadt	21												21	1
5	Kim Görlich	TV Büttelborn							21						21	1
5	Mayla Klok	o.V.										21			21	1
5	Michelle Dasler	TuS Griesheim			21										21	1
5	Tatjana Euler	TV Dieburg		21											21	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtal Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurm Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktl	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
12	Anna Leist	TV Trebur			19										19	1
12	Annabell Senßfelder	TV Büttelborn						19							19	1
12	Isabell Zang	LuT Aschaffenburg	19												19	1
12	Lara SCHMIDT	LaufLeben Running Crew e.V.				19									19	1
12	Nele Navratil	LGO/TSV Erbach								19					19	1
12	Patrizia Maus	TV 1862 Langen		19											19	1
12	Selina Richter	Lengfeld						19							19	1
19	Elena Dülz	Lauftreff Ober-Ramstadt		18											18	1
19	Hannah Wilken	Wembach-Hahn						18							18	1
19	Lena Völkle	Die Epsilonen	18												18	1
19	Rica Schnellbacher	Girls Just Wanna Run			18										18	1
19	Samira Laßhof	o.V.										18			18	1
19	Sophia HAMMANN	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18									18	1
19	Tanja Mörsch	Team Möhre							18						18	1
26	Frieda Wilkens	LG BEC							17						17	1
26	Hannah Bücherl	Keiner	17												17	1
26	Julia Dörr	TSV 03 Wolfskehlen			17										17	1
26	Rebecca van der Beets	Hyrox Garden Langen									17				17	1
26	Sarah Berlips	o.V.		17											17	1
26	Wiebke Legall	Darmstadt						17							17	1
32	Anja GEIPL	o.V.				16									16	1
32	Anna Bremer	Goethe Crew									16				16	1
32	Annemarie Stadtmüller	TG Schwanheim							16						16	1
32	Laura Stritzke	o.V.	16												16	1
32	Leonie Haßdenteufel	*Gernsheim			16										16	1
32	Natalie Müller	Ober-Ramstadt						16							16	1
38	Angelika Warzecha	55122	15												15	1
38	Clara Rumbler	LG BEC							15						15	1
38	Hanna Schmidt-Emig	Ober-Ramstadt						15							15	1
38	Sophia Henke	*Mainz									15				15	1
42	Emily Sardá	Coração's							14						14	1
42	Lara DOSS	o.V.				14									14	1
42	Sarah Nink	*Langen									14				14	1
42	Sinah Bohlen	o.V.	14												14	1
46	Hannah Franke	Epsilonen	13												13	1
46	Kim Schäfer	*Gernsheim							13						13	1
46	Lea Krämer	*Köln									13				13	1
46	Maja HENNIG	o.V.				13									13	1
50	Anna KRUG	o.V.				12									12	1
50	Juliette Sertillange	o.V.	12												12	1
50	Maria Mörsch	Team Möhre							12						12	1
50	Marlene Sinn	*Langen									12				12	1
54	Henrike FRÖHLICH	o.V.				11									11	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
54	Lisa Cakaric	*Stuttgart							11						11	1
54	Nadine Rapp	*Mühltal									11				11	1
54	Yosira Guzman	o.V.	11												11	1
58	Finnja Böhm	*Köln									10				10	1
58	Mailin Ganzer	*Alsbach-Hähnlein							10						10	1
58	Zoé KARSTEN	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				10									10	1
61	Hannah Mörstedt	DRK Rettungswache Gernsheim							9						9	1
61	Julia Latza	*Sulzbach am Taunus									9				9	1
61	Lea JANTSCHKE	Lauftraining Darmstadt				9									9	1
64	Chiara BENN	o.V.				8									8	1
64	Katrin Latza	*Sulzbach									8				8	1
64	Tamara Schön	*Groß-Gerau							8						8	1
67	Magdalena Nowak	*Frankfurt							7						7	1
67	Zoe Keller	*Langen									7				7	1
69	Josephine Omonsky	Josephine die Blondine									6				6	1
69	Katharina von Fircks	*Seeheim-Jugenheim							6						6	1
71	Anika Unger	*Gernsheim							5						5	1
71	Maly Reitz	TSV Egelsbach									5				5	1
73	Julai Hoeft	*Frankfurt									4				4	1
73	Talea Götzinger	*Frankfurt							4						4	1
75	Celina Evertse	*Dreieich									3				3	1
75	Sofia Gröben	*Frankfurt am Main							3						3	1
77	Fenja Aurich	*Gernsheim							2						2	1
77	Franziska Wagenmann	*Bad Homburg									2				2	1
79	Hannah Brinkwirth	*Mörfelden-Walldorf							1						1	1
79	Tabea Falter	o.V.									1				1	1

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Tamara Hillesheim	SC Steinberg	19	19		17		19	21	19					114	6
2	Christina Hofmann	*Darmstadt		18		13				18	18	21			88	5
3	Jasmin Arian	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18					21				39	2
4	Miriam Hesse	SV Tri City Darmstadt			18						19				37	2
5	Tamara Breimhorst	Hase und Igel									16	18			34	2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
6	Anna Eichhorn	TV Sickenhofen Fit & Fun		21											21	1
6	Felicia MÜLLER	DSW 12 Darmstadt Triathlon				21									21	1
6	Leonie Gieser	Longevity Health Club / LCO Lorsch			21										21	1
6	Lina Böhle	Prinzengarde						21							21	1
6	Linda Kilian	Another Sweat Club	21												21	1
6	Mareike Spindler	SSG Bensheim								21					21	1
12	Hannah Seippel	o.V.										19			19	1
12	Margrit Elfers	SC Kemmern			19										19	1
12	Marisa FRIEDRICH	o.V.				19									19	1
12	Tamara Hilbig	DIE BRILLE Gernsheim							19						19	1
16	Jadena Bechtel	Ohne Verien	18												18	1
16	Kathi Krafczyk	Dieburg						18							18	1
16	Sonja König	Sunshine							18						18	1
19	Alexandra Morozova	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
19	Diane Duret	*WIESBADEN									17				17	1
19	Julia Mann	TSV 03 Wolfskehlen			17										17	1
19	Lara Scherf	o.V.										17			17	1
19	Stefanie Englbrecht	Muddy Maniacs							17						17	1
19	Youbin Choi	Heartcore Runners						17							17	1
25	Eva Fallacara	o.V.										16			16	1
25	Katja DILLSCHNEIDER	Adidas Runners Frankfurt				16									16	1
25	Marie Hermanns	Dieburg						16							16	1
25	Nessrin El Naghi	TV Reinheim	16												16	1
25	Selina Palesch	Iron Viking							16						16	1
30	Jennifer Mader	Muddy Maniacs							15						15	1
30	Kristin Eichwede	*Frankfurt am Main									15				15	1
30	Sarah WEIMER	o.V.				15									15	1
30	Sophie Weichert	Dieburg						15							15	1
30	Verena Oettel	o.V.	15												15	1
35	Ann-Kathrin BISCHOFF	PTW TU Darmstadt				14									14	1
35	Désirée Janowsky	Darmstadt						14							14	1
35	Edith Bress	o.V.	14												14	1
35	Jenna Speed	*Frankfurt									14				14	1
35	Miriam Christmann	*Gernsheim							14						14	1
40	Hanna Böinig-Bartke	SG Egelsbach									13				13	1
40	Justine Kabey	TV Büttelborn							13						13	1
40	Svenja Voigtländer	o.V.	13												13	1
43	Clara Kottke	Eintracht Frankfurt Triathlon	12												12	1
43	Hanna Dufelsiek	*Darmstadt									12				12	1
43	Sophia Wichmann	RoSo							12						12	1
43	Vanessa PFÖHLER	o.V.				12									12	1
47	Lena Pape	o.V.	11												11	1
47	Sandra Rieß	Hyrox Garden Langen									11				11	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventsrlauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
47	Stephanie Pfaff	*Riedstadt							11						11	1
47	Tamara DIEN	o.V.				11									11	1
51	Larissa DIEN	o.V.				10									10	1
51	Sejin Oh	*Frankfurt am Main									10				10	1
51	Sophia Roß	DIE BRILLE Gernsheim							10						10	1
54	Christine Sippel	*Biebesheim							9						9	1
54	Mariska HERRMANN	o.V.				9									9	1
54	Victoria Sauer	*Mainz									9				9	1
57	Daria Schulte	*Frankfurt									8				8	1
57	Doreen SCHELLER	Slow Sunday Running				8									8	1
57	Stefanie Nicolai	Flotte Flossen							8						8	1
60	Ann-Kathrin Müller	Die flotten Flossen							7						7	1
60	Jessica WEISSI	o.V.				7									7	1
60	Sarah Swillens	VaTo-Express									7				7	1
63	Hannah Krüger	*Egelsbach									6				6	1
63	Laura Heinz	Eulennest							6						6	1
63	Nina KÖNIG	Slow Sunday Run Club				6									6	1
66	Selina Malitz	Raus ausm Keller									5				5	1
67	Ronja Christ	Raus ausm Keller Festival									4				4	1
68	Saskia Malitz	Raus Ausm Keller Festival									3				3	1
69	Maryem Sfar	*Darmstadt									2				2	1
70	Marina Braunger	o.V.									1				1	1

Altersklasse W35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventsrlauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Thora Werner	LT Rheinhessen-Pfalz	21	19	18	19	21	19	19	19	21	21			197	10
2	Heidemarlen Büttgens	Oberursel	15	17	17		19	17		18	18	19			140	8
3	Nora Holesch	TSV Pfungstadt		21	21										42	2
4	Marie Wittor	Lauftreff Ober-Ramstadt	16	18											34	2
5	Christina Vestweber	TSV Goddelau			16				17						33	2
6	Anna Heetfeld	Ukraidä		16	15										31	2
6	Janine Auerbach	o.V.		15								16			31	2
8	Melanie Firll	o.V.				10						14			24	2
9	Aloisia Schedel	Lauftreff Ober-Ramstadt								21					21	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
9	Franziska HAAS	o.V.				21									21	1
9	Jenna Klug	Hainburg						21							21	1
9	Karoline Hofmann	*Alsheim							21						21	1
13	Alina Meurer	LaufLeben Running Crew e.V.	19												19	1
13	Oksana Verkhovtseva	TV Langen Triathlon									19				19	1
13	Verena Muschwitz	SF Tria Rossdorf			19										19	1
16	Alina Brehm	*Frankfurt							18						18	1
16	Franziska Metzker	Bietigheimer Fackellauf	18												18	1
16	Jéromine MEZIERE	DSW12				18									18	1
16	Kateryna Lakhonina	Darmstadt						18							18	1
16	Michelle Kempf	TV Babenhausen										18			18	1
21	Alexandra Heint	*Rödermark									17				17	1
21	Meike MINDERMANN	o.V.				17									17	1
21	Paola Bianchi	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
21	Sibylle Kintea	o.V.										17			17	1
25	Carina Lorenz	*Langen									16				16	1
25	Katharina GÜNZEL	SV Nonnenroth				16									16	1
25	Maike Hebermehl	Team Maike							16						16	1
25	Nina Heimrich	DJK Blau-Weiß Münster						16							16	1
29	Angela Alves	super duro										15			15	1
29	Katharina Dück	Prinzengarde						15							15	1
29	Leonie KILIAN	PTW TU Darmstadt				15									15	1
29	Maike Moritz	Hrox Garden									15				15	1
33	Courtney Löschel	TV 1863 Mörsstadt	14												14	1
33	Lisa Eller	*Rödermark									14				14	1
33	Lisa Wettklo	Forstamt Dieburg						14							14	1
33	Paula FIGUEIREDO ROMEIRO	o.V.				14									14	1
37	Anne Kraft	Die fetten Kröten						13							13	1
37	Celina Williams	*Frankfurt Am Main									13				13	1
37	Lara Gruber	LG Rüsselsheim	13												13	1
37	Lilly M. LISEK	Hillstreet Runners				13									13	1
41	Isabel Ruiz	Guada									12				12	1
41	Theresa WACKER	DSW12 Darmstadt Triathlon				12									12	1
41	Vanessa Steinbach	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12	1
44	Andrea DOMMES	o.V.				11									11	1
44	Katrina Dietrich	Running-Rookies									11				11	1
46	Carolin Piecha	Stadtwerke Langen GmbH									10				10	1
47	Angelika Gondeck	Angelika Gondeck									9				9	1
48	Katharina Hermann	#migräneDuArsch									8				8	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jessica Brunko	*Riedstadt		21	18	14	18		21	21	21	19			153	8
2	Misaki Yoshinaga	LT Rheinhessen-Pfalz	17	19	16			21		18	19	17			127	7
3	Floriane Lignet	DSW12 Darmstadt Triathlon	15		15					19		18			67	4
4	Daniela Köcher	SSC Hanau-Rodenbach	19			21									40	2
5	Barbara Vierling	SG Arheilgen-Triathlon										21			21	1
5	Sara Stark	TV Flein	21												21	1
5	Svenja Widmann	o.V.					21								21	1
5	Sybilie Dölle-Karakurt	Riedhexen			21										21	1
9	Iulia Zank	Dieburg						19							19	1
9	Katrin STÜCHER	VC Darmstadt 1899				19									19	1
9	Kristin CARRA	VdH Roßdorf					19								19	1
9	Nathalie Duchemin-Sanson	*Kronberg			19										19	1
9	Yvonne Febbo-Kissel	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim - Feuerwehrverein							19						19	1
14	Joy Steinmetz	Hyrox Garden									18				18	1
14	Maya CHRISTIANSEN	o.V.				18									18	1
14	Mirjam Pietzka	TuS Waldschloss Ulm	18												18	1
14	Nancy Ballas	SC Güttersbach		18											18	1
14	Sophia Karner	*Alsbach-Hähnlein							18						18	1
19	Annika Thoma	o.V.		17											17	1
19	Caroline Wulff	*Langen									17				17	1
19	Diana STEFFENHAGEN	Espresso Ferrarese Lauf Team				17									17	1
19	Jasna Roth	Laufteam Leeheim							17						17	1
19	Mattina Dürr	Riedhexen			17										17	1
24	Anna Ederer	o.V.	16												16	1
24	Annett Staab	Team BeVegt.de										16			16	1
24	Jana Ullrich	Heusenstamm Runners									16				16	1
24	Lisa SPAHL	o.V.				16									16	1
24	Saskia Kirsch	*Gernsheim							16						16	1
29	Anne Irmscher	*Frankfurt									15				15	1
29	Franziska REINTGEN	SF Tria Roßdorf				15									15	1
29	Renata Gil	*Gernsheim							15						15	1
29	Romy Handwerk	o.V.										15			15	1
33	Esther-Michal Reschke	o.V.	14												14	1
33	Karolina Kurt	o.V.										14			14	1
33	Mihaela Schwiertnia	*Pfungstadt							14						14	1
33	Stefanie Bogensperger	Hyrox									14				14	1
37	Angi RASSINO	o.V.				13									13	1
37	Anja Hosang	o.V.	13												13	1
37	Anna-Christina Aitotoglou	Hyrox Garden Langen									13				13	1
37	Jasmin Staab	*Biebesheim							13						13	1
41	Claudia Kümmel	*Gernsheim							12						12	1
41	Laila Huth	Hyrox Garden									12				12	1
41	Vilma Murataj	o.V.	12												12	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
44	Barbara Kroeschell	*Gernsheim							11						11	1
44	Katharina Lennertz	BSV Deutsche Flugsicherung									11				11	1
44	Katja Laqua	o.V.	11												11	1
47	Anja Laqua	o.V.	10												10	1
47	Natascha Merz	*Gernsheim							10						10	1
47	Susanne Knop	BSV Deutsche Flugsicherung									10				10	1
50	Heidrun Müller	Flowrunners für Hospizstiftung GG							9						9	1
50	Julia Petry	o.V.									9				9	1
50	Mareike Petry	Gunttersblum	9												9	1
53	Katrin Bäcker	o.V.	8												8	1
53	Silva Zitzmann	*Oberursel									8				8	1
53	Simone Leikauf	Flowrunners für Hospizstiftung GG							8						8	1
56	Julia Kössler-Ebs	o.V.	7												7	1
56	Nina Wolleb	*Frankfurt am Main									7				7	1
58	Alex Blair	*Frankfurt									6				6	1
59	Claudia Dietsch	Langener Lauftreff									5				5	1
60	Nadine Brands-Gündling	*Bad Camberg									4				4	1
61	Nici Zander	*Langen (Hessen)									3				3	1
62	Martina Seib	*Frankfurt									2				2	1
63	Lea Fischbach	*Maintal									1				1	1

Altersklasse W45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Sarah Sayed Ahmed	SKG Sprendlingen	14	21	17	19	19	21	21	19					151	8
2	Amanda Tucker	LT Neu-Isenburg	15	18		18				18	21				90	5
3	José Dijkstra	*Bensheim	18		19		21								58	3
4	Simone Köhler-Best	Team Skeletor		17							10	18			45	3
5	Alexandra Reeg	SC Güttersbach		19						21					40	2
6	Yane TOIRAC MEDINA	o.V.				13				16					29	2
7	Marta D?UGOSZ	Ciastki Running Team				21									21	1
7	Miriam Leiser	TV Groß-Umstadt										21			21	1
7	Sandra Korzeczek	LC Olympia wiesbaden	21												21	1
7	Sina Senßfelder	TV 1846 Groß-Gerau			21										21	1
11	Elisabeth Dinter	LG Mörfelden-Walldorf									19				19	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
11	Ilona Yukhymenko	LC Olympia Wiesbaden	19												19	1
11	Kerstin Röser	o.V.										19			19	1
11	Melanie Hornicek	Flowrunners für Hospizstiftung GG							19						19	1
15	Giulia Ludovici	LG Mörfelden-Walldorf			18										18	1
15	Nastassja Hupperten	Eulennest							18						18	1
15	Tomoko Fröhlich	TV Groß Zimmern									18				18	1
15	Verena Zenz	TV 1894 Nieder-Beerbach					18								18	1
19	Corinna NATHER	Finnys fleißige Füße				17									17	1
19	Deike Mahler	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
19	Monika Biel	o.V.					17								17	1
19	Monique Baumgartner	Flowrunners für Hospizstiftung GG							17						17	1
19	Sandra Walter	SV 1896 Mörlenbach								17					17	1
19	Yvonne Kastner	LT BaB									17				17	1
25	Andrea Kissel	*Einhausen							16						16	1
25	Christina GERSTMANN	o.V.				16									16	1
25	Julia Schüller	Braunshardt Beachclub									16				16	1
25	Melanie Fray	Lauftreff Mainspitze	16												16	1
25	Mira Tuysserkani	o.V.		16											16	1
25	Sandra Grebe	Riedhexen			16										16	1
31	Carmen Riedle	Hyrox Garden									15				15	1
31	Dagmar KIM	DSW12 Darmstadt Triathlon				15									15	1
31	Jarunee Seifert	LC 80 Pforzheim								15					15	1
31	Kathrin Trabes	Eulennest							15						15	1
35	Diana König	SG Egelsbach									14				14	1
35	Katja GARLAND	o.V.				14									14	1
37	Katrin Haase	Braunshardt Beachclub									13				13	1
37	Petra Diels	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
39	Anita Ritzheimer	LC Olympia Wiesbaden	12												12	1
39	Stefanie De Fazio	*Egelsbach									12				12	1
41	Renate Kochenrath	Team beVegt.de	11												11	1
41	Sonja Weis	SKG Bensheim-Zell Lauftreff									11				11	1
43	Oihana Cortabarría	o.V.	10												10	1
44	Sandra Morandell-Eberl	*Bensheim									9				9	1
45	Bijal Dhanani	o.V.									8				8	1
46	Josipa Crnogorac	*Kelkheim									7				7	1
47	Kerstin Petters	Hyrox Garden									6				6	1
48	Martina Beck	*Rödermark									5				5	1
49	Jessica Träger	*DREIEICH									4				4	1
50	Parmela Eberl	o.V.									3				3	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marina Lefort	SG Arheilgen-Triathlon	21	21	21						21	21			105	5
2	Leslie Höll	Laufende Schneckenpost	6			16		18	16	21					77	5
3	Alexandra Rechel	ASC Darmstadt	19	19					21						59	3
4	Heike Hechler	algemarin Team SV Traisa		18	19				18						55	3
5	Bianka Eberhard	Die Eberhard's	7		16	18					8				49	4
6	Ira Schermuly	*Mörfelden-Walldorf			18						10				28	2
7	Andrea SCHERBLE	o.V.				21									21	1
7	Annette Müller	Dieburg						21							21	1
9	Anke Werner	ASC Darmstadt										19			19	1
9	Sandra Caspari	*Darmstadt							19						19	1
9	Sonja Dudek	*Mörfelden-Walldorf									19				19	1
9	Ulrike BICKERT	#Team				19									19	1
9	Waltraud Fries	Dieburg						19							19	1
14	Claudia Thiel	o.V.										18			18	1
14	Dr. Karin Schenk	TV Waldstraße Wiesbaden	18												18	1
14	Silke Lehmann	#EgelsbachIstMehr									18				18	1
17	Anja Dreiß	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
17	Cyrelle Heinz	*Nauheim			17										17	1
17	Katrin Hufer	o.V.										17			17	1
17	Kerstin Stephan	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
17	Nadine Rachel Passerini	Hyrox Garden Langen									17				17	1
17	Nicole NEPPUTH	Run4Fun- Ja nee is klar				17									17	1
17	Tanja Beyer	o.V.		17											17	1
24	Gabriella Bianchi	*Mainz									16				16	1
24	Steffi Hegenberg	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
26	Roni Werner	*Egelsbach									15				15	1
26	Sylvia Leinweber	Eintracht Triathlon Frankfurt	15												15	1
28	Marion Betz	Langener Lauftreff									14				14	1
28	Marta Leibkühler	o.V.	14												14	1
30	Christine Bücherl	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
30	Nina Senkel	Creativ Floristik									13				13	1
32	Angela Sperling-Günther	TV 1846 e.V. Groß-Gerau	12												12	1
32	Melanie Liebetrau	*Zwingenberg									12				12	1
34	Alexandra Janovich	*Langen									11				11	1
34	Sandra Pfaul	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
36	Tae Vatter	o.V.	10												10	1
37	Serpil Sen	Team Sen Family									9				9	1
37	Tanja Wagner	o.V.	9												9	1
39	Emel Kakmaci	o.V.	8												8	1
40	Alexandra Borowski	*Frankfurt Am Main									7				7	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Sigrid Grygosch	TV Hausen		21				21			21	21			84	4
2	Petra Jaekel	Sportverein NaturFreunde Hessen	13		19					21					53	3
3	Nicole Best	TV1846 Groß-Gerau	21						21						42	2
4	Nicole Schütz	*Dieburg		19							18				37	2
5	Anja Metzger	Laufteam Leeheim			21										21	1
5	Dagmar THIES	o.V.				21									21	1
5	Jaqueline Brooks	o.V.					21								21	1
8	Anja SANDHOFFER	SKG Bensheim-Zell				19									19	1
8	Iris Walter	TV 1848 Meisenheim	19												19	1
8	Petra Hundsdorf	o.V.										19			19	1
8	Petra Tschunt	*Erzhausen									19				19	1
8	Sigrid Bickhardt	Fischerfest							19						19	1
8	Sylvia Erkel	Radteam Neu-Isenburg						19							19	1
14	Anja Dächert	Darmstadt	18												18	1
14	Carmen FREFF	o.V.				18									18	1
14	Grit Fischer	*Gernsheim							18						18	1
14	Kirstin Krämer	o.V.		18											18	1
18	Gabriele Niggemann	Frika Triathlon Team	17												17	1
18	Katrin Krüger	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
18	Susi Förster	*Egelsbach									17				17	1
21	Annette Germann	DIE BRILLE Gernsheim							16						16	1
21	Beatrix Wiesler	SG Arheilgen-Triathlon									16				16	1
21	Elke Redante	TG Tria Rüsselsheim	16												16	1
24	Anke Jakob	BSV Deutsche Flugsicherung									15				15	1
24	Marion Lohsse	o.V.	15												15	1
26	Britta Borrmann	Äpplersauerexpress									14				14	1
26	Ute Weins-Hauke	o.V.	14												14	1
28	Ann Marie Welker	BELC									13				13	1
29	Brigitte Detleffsen	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12	1
29	Heike Granz	Vohburg GenX									12				12	1
31	Katja Neubecker	Langener Lauftreff									11				11	1
31	Sylvia Hartmann	Freier Lauftreff Mainspitze	11												11	1
33	Bärbel Großmann	Triathlonfreunde Laubenheim	10												10	1
33	Sabine Lehnst	Kadse im Katong									10				10	1
35	Katja Adam	*Dietzenbach									9				9	1
36	Nikola Steinbock	*Kronberg									8				8	1
37	Ute Knuth	*Darmstadt									7				7	1
38	Regina Kober	Morning Runners Eb									6				6	1
39	Katrin Resch	o.V.									5				5	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marianne Hasenzahl	TSV 03 Wolfskehlen	21			21	21		21	21	21				126	6
2	Susanne Schaudig	SV Tri City Darmstadt	19		21						18	18			76	4
3	Angela Strosny	*Modautal		21	19										40	2
4	Sylvia Kummer	Fräulein Triathlon	18								17				35	2
5	Brigitte Gnadl	o.V.										21			21	1
5	Marion Steinmetz	Dieburg						21							21	1
7	Britta Hörner	Offebecher sinn überall										19			19	1
7	Esther HENNIG	o.V.				19									19	1
7	Johanna Lösch	Lauftreff Lampertheim							19						19	1
7	Marion Ihrig	KSV Reichelsheim Tria								19					19	1
7	Silke Lennartz	LSG Goldener Grund Selters/Ts.									19				19	1
12	Sylvia Andrea Kummer	Fräulein Triathlon							18						18	1
13	Evi Teichmann	Freier Lauftreff Mainspitze	17												17	1
14	Cristina Valero Lagasse	o.V.									16				16	1
15	Sabine Urban	o.V.									15				15	1
16	Nicola Barth	*Langen									14				14	1
17	Claudia Kieborz	*Lörzweiler									13				13	1
18	Christine Bechtel	#EgelsbachIstMehr									12				12	1
19	Susanne Ballauff	Flying Bembels									11				11	1

Altersklasse W65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Anette Judith Scholl	LaufReport.de	21		21										42	2
2	Marlene Breunig	TV 04 Wörth								21		19			40	2
3	Claudia Jackel	Rodgau-Lauftreff e. V.										21			21	1
3	Claudia König	Sunshine							21						21	1
3	Diana Ortmann	Die Mittwochs Jogger									21				21	1
3	Ute Krawietz-Arnold	o.V.		21											21	1
7	Bettina Schuster	Morning Runners Eb									19				19	1
7	Christiane Schumpich	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	19												19	1
7	Eva Krawietz	o.V.		19											19	1
7	Gabriele Heigl	TSV 03 Wolfskehlen			19										19	1
11	Jasmine Weber	LT Neu-Isenburg									18				18	1
12	Gaby Dreher	Die Dreher's									17				17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 10 Läufen

Altersklasse W65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
13	Elisabeth Straßner	SKG Roßdorf									16				16	1
14	Dagmar Mendel	Darmstädter Lauftreff									15				15	1
15	Doris Schmidt-Groeneveld	*Langen									14				14	1
16	Ruth Kunz	*Weiterstadt									13				13	1

Altersklasse W70																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marlies Spiegel	LAuftreff Darmstadt	21	21	21		21		21		19				124	6
2	Ruth Roth	TV Rheinau 1893	18	19	19							21			77	4
3	Lajana Halbritter	Langener Lauftreff									21				21	1
4	Marliese Müller	LT Olympia Ramstein	19												19	1
5	Waltraud Steppuhn	TSV Uelversheim									18				18	1
6	Gabriele Völkel	Laufen gegen Leiden e.V.									17				17	1
7	Sabine Baumgarten	*Groß-Gerau									16				16	1
8	Susanne Weißler-Hoth	Laufteam Waldfried									15				15	1