

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Aufgeführt sind nur Teilnehmer mit mindestens 1 Punkt | Fettdruck = mindestens 3 Läufe | Verein nur zur Anzeige - Personenabgleich ohne Verein

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Logan Mosser	TU Darmstadt Running			19	21	21		15						42	2
2	Jan Müller	*Riedstadt			19				15						34	2
3	Julius Leidig	TSV Pfungstadt		21											21	1
3	Laurin Wiedemann	TV 1891 Bürstadt						21							21	1
3	Lukas Bugar	VfL Münster e.V						21							21	1
3	Marius Kumm	Warrington Running Club								21					21	1
3	Max Rosenplänter	o.V.	21												21	1
3	Maximilian Pollender	SG Egelsbach									21				21	1
3	Timo Kortemeyer	Läuferherz Darmstadt / SSC Hanau-Rodenbach			21										21	1
10	Adrian Lotz	Äpfelsauerexpress									19				19	1
10	Arne Rehor	o.V.								19					19	1
10	Felix Niemeyer	TV 1876 Darmstadt-Eberstadt					19								19	1
10	Jerome Güntner	o.V.		19											19	1
10	Jona Hammes	ASC Darmstadt	19												19	1
10	Julien Pieiers	o.V.							19						19	1
10	Loys Heinz	*Nauheim			17	2									19	2
10	Paavo Mäder	SC Hassia Dieburg						19							19	1
10	Simon KOLB	TU Darmstadt Running				19									19	1
19	Daniel Abella	Spain						18							18	1
19	Davin Scharn	*Alsbach-Hähnlein			18										18	1
19	Elias Herschbach	o.V.					18								18	1
19	Marius Hill	*Ingelheim am Rhein									18				18	1
19	Moritz Friedel Scholte	hbsworldwide	18												18	1
19	Moritz Hoffmann	*Zwingenberg							18						18	1
19	Philip PIETROWSKI	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18									18	1
19	Philipp Zieres	Feuerwehr Reichelsheim								18					18	1
19	Yannick Bertsch	Lauftreff Fischbachtal e.V.		18											18	1
28	Colin Schiel	TSV Kirchensall							17						17	1
28	Ethan Hewitt	o.V.								17					17	1
28	Jan Klehr-Schönbucher	Lu	17												17	1
28	Lucas Röhner	Prinzengarde						17							17	1
28	Marvin Pfeifer	o.V.		17											17	1
28	Niklas Jessen	Spiridon Frankfurt									17				17	1
28	Sebastian REISINGER	Alpenverein Darmstadt				17									17	1
35	Ben Rumbler	SV Concordia Gernsheim							16						16	1
35	Christopher Keil	Laufteam Leeheim			16										16	1
35	Jannik Lachmann	nicht nur blöd sondern auch langsam									16				16	1
35	Louis Beyer	o.V.		16											16	1
35	Maurice Höhn	TSV Weiten-Gesäß								16					16	1
35	Paul Cordes	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
35	Teo WILLI DÍAZ DE ATAURI	FUGA YOUNG TRAIL TEAM				16									16	1
35	Vasco Barreto	Ober-Ramstadt						16							16	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
43	Eloy Schellhaas	Georg -August - Zinn Schule								15					15	1
43	Ilias Akarkach	Frankfurt						15							15	1
43	Markus Waldschmidt	o.V.	15												15	1
43	Moritz Löwenstein	*Langen									15				15	1
43	Pascal Bialas	o.V.		15											15	1
43	Pascal Metzger	Laufteam Leeheim			15										15	1
43	Ruben GÄRTNER	LCO Lorsch / Longevity Health Club				15									15	1
50	Dani ABELLA	o.V.				14									14	1
50	Fabian Kühl	Reigels Runners								14					14	1
50	Marcel Nummer	Babenhausen						14							14	1
50	Markus Scheck	*Darmstadt									14				14	1
50	Tobias Zimmermann	TG Schwanheim							14						14	1
50	Tom Rosenplänter	o.V.	14												14	1
56	Anton Haberhauer	*Darmstadt									13				13	1
56	Felix NIEMAYER	TV1876V				13									13	1
56	Justin Kratz	SKG Wallerstädten	13												13	1
56	Marius Spengler	SV 1911 Traisa e.V.						13							13	1
56	Noah Baumgartner	Vfl Bensheim							13						13	1
61	Fabio Mathea	*Wildflecken									12				12	1
61	Jonas RIEMANN	o.V.				12									12	1
61	Julian Burow	TV Trebur	12												12	1
61	Mario Müller	Ober-Ramstadt						12							12	1
61	Ole Walter	SV 1896 Mörlenbach							12						12	1
66	Elliott Jakob	o.V.	11												11	1
66	Finn Aymans	Münster (Hessen)						11							11	1
66	Henrik KANTELHARDT	HaDiKo e.V.				11									11	1
66	Moritz Kühn	SV Erzhausen e.V.									11				11	1
66	Ruben Wiedemann	TV 1891 Büstadt							11						11	1
71	Jakob Schäfer	FC Sakaria							10						10	1
71	Nils Hemmenstädt	Blindenfußball-Nationalmannschaft									10				10	1
71	Raphael GOTTWEIS	SC Steinberg				10									10	1
71	Silas Eichler	Rodenberg	10												10	1
71	Timo Gönzheimer	Dieburg						10							10	1
76	James Iser	RiedWolves							9						9	1
76	Jesko FRÖHLICH	o.V.				9									9	1
76	Kai Hennig	Epsilonen	9												9	1
76	Pascal Perlick	EZVK									9				9	1
76	Patrick Schmidt	Darmstadt						9							9	1
81	Donghyeong Ro	*Ulsan									8				8	1
81	Julius John	Dreieich						8							8	1
81	Samimi Sarajuddin	*Groß-gerau				8			8						8	1
81	Theo HENNING	o.V.				8									8	1
85	Julius Baumgartner	SV Concordia Gernsheim							7						7	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
85	Ohmed Sofizadeh	Darmstadt						7							7	1
85	Rayan Ellouze	*Darmstadt									7				7	1
85	Viktor MITURA	o.V.				7									7	1
89	David ARENAS	o.V.				6									6	1
89	Emil Kissel	*Einhausen							6						6	1
89	Kilian Hartmann	nicht nur blöd sondern auch langsam									6				6	1
89	Nick Müller	Dieburg						6							6	1
93	Daniel RODRIGUEZ	o.V.				5									5	1
93	Marvin Diehl	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim - Feuerwehrverein							5						5	1
93	Moritz Schäfer	Darmstadt						5							5	1
93	Paul Rothweiler	*Langen									5				5	1
97	Julius ELLEBY	o.V.				4									4	1
97	Kimi Petters	Hyrox Garden									4				4	1
97	Mika Müller	Ober-Ramstadt						4							4	1
97	Nico Völkner	Coração's							4						4	1
101	Bent-Rubens Manuel von Glahn	*Einhausen							3						3	1
101	Daniel LIEBICH	o.V.				3									3	1
101	Florian Wiegert	*Mainz									3				3	1
101	Rick Schwiening	Heusenstamm						3							3	1
105	Fabian Lechmann	Dieburg						2							2	1
105	Thomas Schameitat	*Hattersheim am Main									2				2	1
105	Till Frieze	*Gernsheim							2						2	1
108	Jakob ALBERT	o.V.				1									1	1
108	Leonhard Ripper	Dieburg						1							1	1
108	Muhammet Kani Demir	SV Concordia Gernsheim							1						1	1
108	Robert Lechner	becker architekturbüro									1				1	1

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marcel Weimar	LT Rheinhessen-Pfalz	14	16	15	10	18	15	13	18	17				136	9
2	Martin Reimund	Lauftreff Ober-Ramstadt	19		18			21	18	21	21				118	6
3	Timo Vestweber	TSV Goddelau			17	16			16						49	3
4	Yannick Hövelmann	Darmstadt					21	16							37	2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
5	Nils Blumenstein	Another Sweat Club	18								18				36	2
6	Florian Beck	SRL Triathlon Koblenz						21							21	1
6	Janis WÜRTENBERGER	SSC Hanau-Rodenbach				21									21	1
6	Lauro Schott	o.V.	21												21	1
6	Ruben Zillig	LG VfL/SSG Bensheim			21										21	1
6	Uwe de Mas	DSW12 Darmstadt Triathlon		21											21	1
11	Dennis Walther	o.V.								19					19	1
11	Dingeldein Philipp	o.V.		19											19	1
11	Etienne Jessen	o.V.					19								19	1
11	Jan Fischer	TV Wenigumstadt						19							19	1
11	Julian Conradt	*Darmstadt			19										19	1
11	Julian Grünwald	Another Sweat Club									19				19	1
11	Olaf KOCH	TuS Griesheim				19									19	1
11	Simon Scheel	SRL Triathlon Koblenz							19						19	1
19	Felix Braune	1. FC Niedernhausen/Lichtenberg		18											18	1
19	Nicolas Köwitsch	Dieburg						18							18	1
19	Stephan KEHR	Espresso Ferrarese Lauf Team				18									18	1
22	Dennis Schnepf	o.V.					17								17	1
22	Mauritz WILKES	Adidas Runners Frankfurt				17									17	1
22	Maximilian Riemer	o.V.		17											17	1
22	Patrick van Halem	TG 1875 Darmstadt	17												17	1
22	Philipp Graf	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
22	Tim Kötting	Ober-Ramstadt						17							17	1
28	Pascal Schmitt	o.V.	16												16	1
28	Philipp Benz	*Weiterstadt			16										16	1
28	Philipp Wilhelm	Workout Faltory									16				16	1
31	David WEIMER	o.V.				15									15	1
31	Johannes Kooymann	Turngemeinde Wolfenbüttel							15						15	1
31	Sascha Katzenmeier	o.V.	15												15	1
31	Simon Schaffert	*Langen									15				15	1
35	Alexander Stiltz	*Riedstadt			14										14	1
35	Jonas Pfauser	TV Mosbach							14						14	1
35	Luk BAJORS	o.V.				14									14	1
35	Lukas Beckmann	SG Arheilgen/#TeamThiloBickert						14							14	1
35	Pablo Bonda	*Mörfelden -Walldorf									14				14	1
40	Daniel Vallentin	*Riedstadt			13										13	1
40	Dominik Schmidt	Die fetten Kröten						13							13	1
40	Jonas VAN DE LOO	o.V.				13									13	1
40	Julian Teufel	*Offenbach									13				13	1
40	Mikhail Shurshikov	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
45	Felix BANGERTER	o.V.				12									12	1
45	Florian Jänicke	Raus ausm Keller									12				12	1
45	Jens Schaffner	TuS Griesheim							12						12	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
45	Kadir Özalic	Groß-Umstadt						12							12	1
45	Lasse Karweit	o.V.	12												12	1
45	Timo Meub	*Weiterstadt			12										12	1
51	Christian Geimer	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
51	Florian Muhmann	*Mühltal									11				11	1
51	Luca DOMMES	o.V.				11									11	1
51	Max Leuthaeusser	*Wiesbaden							11						11	1
55	Blasko Savic	*Langen									10				10	1
55	Brian Crow	LC Olympia Wiesbaden	10												10	1
55	Tobias Palesch	Iron Viking							10						10	1
58	Felix Thießen	*Dreieich									9				9	1
58	Jan Kleinjohann	SV Concordia Gernsheim							9						9	1
58	Paul William HAAS	TV Kostheim				9									9	1
58	Vinzenz Hübl	o.V.	9												9	1
62	Aaron Röblitz	LG BEC							8						8	1
62	Julian Darman	*Nauheim									8				8	1
62	Marco Hohlfeld	o.V.	8												8	1
62	Onur GÜRDOGAN	o.V.				8									8	1
66	david hohlfeld	gltscht	7												7	1
66	Farouk LEMMOUCHI	o.V.				7									7	1
66	Jeon Byeongjun	*Frankfurt am Main									7				7	1
66	Kevin Weiser	TV Biebesheim							7						7	1
70	Aasem NAIM	o.V.				6									6	1
70	Florian van der Beets	Hyrox Garden Langen									6				6	1
70	Jonas Pommeranz	TSV Goddelau							6						6	1
73	Assil Guiza	*Darmstadt									5				5	1
73	Michel HÜLLER	OATG				5									5	1
73	Stefan Galm	*Alsheim							5						5	1
76	Gabriel Böinig-Bartke	*Egelsbach									4				4	1
76	Lucas Bader	*Gernsheim							4						4	1
78	Sascha Demel	SV Concordia Gernsheim							3						3	1
78	Scotty Mendoza	*Wiesbaden									3				3	1
80	Paul Fink	*Buxtehude									2				2	1
80	Steffen Pfeiffer	Muddy Maniacs							2						2	1
82	Milkias Asmarome	*Mörfelde-Walldorf									1				1	1
82	Tim Linert	SV Concordia Gernsheim							1						1	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinalauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Daniel Schuckardt	*Darmstadt	8	14	7	3			6	15	12				65	7
2	Jeremy Maurin	DSW12 Darmstadt Triathlon	11	15	13					16					55	4
3	Markus Schedel	Lauftreff Ober-Ramstadt	17							19					36	2
3	Patrick Pacholczyk	Pfungstadt						17	19						36	2
5	Sebastian Hickert	TV Waschenbach					19	14							33	2
6	Patrick Hammann	*Riedstadt			11				17						28	2
7	Christian Oppel	SG Sharks	21												21	1
7	Florian Krüger	Hessischer Turnverband e.V.					21								21	1
7	Julian Wenzel	kreuTZundquer.de							21						21	1
7	Lasse FINSTAD	o.V.				21									21	1
7	Marco Laumann	Dieburg						21							21	1
7	Marko Arthofer	TV Trebur			21										21	1
7	Philip Lotzmann	o.V.									21				21	1
7	Sebastian Zang	Läuferherz Darmstadt		21											21	1
7	Sven Koob	KSV Reichelsheim								21					21	1
16	Andreas Tschishakowski	TV Miltenberg	19												19	1
16	Dennis Duras	BSV Deutsche Flugsicherung									19				19	1
16	Marcus Wiedekind	Roßdorf						19							19	1
16	Philipp MARSCHALL	Rhöner WSV				19									19	1
16	Raphael Feikert	Lauftreff Darmstadt			19										19	1
16	Simon Herbert	TSV Pfungstadt		19											19	1
22	Denny Dittmar	Lauftreff Ober-Ramstadt								18					18	1
22	Florian Leithmann	TuS 06 Heltersberg	18												18	1
22	Kay Steffen	SV Annerod									18				18	1
22	Keijo Buss	PROSTEP						18							18	1
22	Martin Englert	Triathlon Team Eltville			18										18	1
22	Maurice MOUFANG	o.V.				18									18	1
22	René Stärker	*Gernsheim							18						18	1
22	Tobias Heilig	o.V.		18											18	1
30	Alexander Gentz	*Egelsbach									17				17	1
30	Amro Elhusseini	o.V.								17					17	1
30	Denis Ehrhardt	Triathlon Team Eltville			17										17	1
30	Sebastian Schwinn	o.V.		17											17	1
30	Thomas WOLF	#bergziegenHD				17									17	1
35	Dominik Jaskula	*Pfungstadt									16				16	1
35	Jan Schölei	Team Sommer-/ WinterLAN							16						16	1
35	Mariano SEGHERS	o.V.				16									16	1
35	Martin Schäfer	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
35	Matthias Dehmer	Autohaus Lotz Bensheim			16										16	1
35	Maximilian Fabing	Dieburg						16							16	1
35	Ron Setzer	*Riedstadt			8				8						16	2
35	Uli Greschner	o.V.		16											16	1
43	Christopher Müller	*Wadgassen			15										15	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
43	Daniel Ewert	Hainburg						15							15	1
43	Jan Koch	TSV Bellersheim	15												15	1
43	Julian Warren	*Mühlheim am Main							15						15	1
43	Pierre DUSSARRAT	DSW12				15									15	1
43	Stefan Schilling	TSC Tanz Usw.!									15				15	1
49	Gabriel EMMEL	Laufteam SG Stammheim				14									14	1
49	Markus Weygand	BacktoNature Fitness Laufteam	14												14	1
49	Patrick Otto	Hase und Igel									14				14	1
49	Robin Heyl	*Nauheim			14										14	1
49	Tim Schneider	Autobahnpolizei Dresden							14						14	1
54	Alexander Connelly	*Gernsheim							13						13	1
54	Florian Preusch	o.V.	13												13	1
54	Jan Steinmetz	Hyrox Garden									13				13	1
54	Michael Greiner	o.V.		13											13	1
54	Nils BAUER	SSV Reichenbach 1910 e.V.				13									13	1
54	Paul Cramer	Frankfurt						13							13	1
60	Carlo POLLARA	Südtiroler Zipfklatscha Buam				12									12	1
60	Jonas Dortmund	*Gernsheim							12						12	1
60	Jonas Theiss	o.V.		12											12	1
60	Lukas Ott	LC Olympia Wiesbaden	12												12	1
60	Peter Sun	Heartcore Runners						12							12	1
60	Stefan Raffel	*Riedstadt			12										12	1
66	Marc Brunn	o.V.		11											11	1
66	Marc von Egelstein	*Egelsbach									11				11	1
66	Martin BÜRNER	TG07 Eberstadt				11									11	1
66	Pascal Deubel	Team Möhre							11						11	1
66	Sebastian Vocilka	Forstamt Dieburg						11							11	1
71	Alexander Heiß	o.V.		10											10	1
71	Carlo Molaro	*Hemsbach			10										10	1
71	Gregor Seibert	LC Olympia Wiesbaden	10												10	1
71	Kai Matt	o.V.							10						10	1
71	Robert Hoppe	Raus Ausm Keller Festival									10				10	1
71	Valerian MARG	o.V.				10									10	1
77	Carsten Dürr	*Riedstadt			9										9	1
77	Fabian Benz	*Langen									9				9	1
77	Felix HAMMER	FH Runners Berlin				9									9	1
77	Florian Weissgerber	o.V.		9											9	1
77	Jens Donart	LC Olympia	9												9	1
77	Max Hasler	*Gernsheim							9						9	1
83	Giuseppe ADORNO	o.V.				8									8	1
83	Tim Moritz	Hyrox Garden									8				8	1
85	Alexander Jüngst	o.V.	7												7	1
85	Benjamin Both	*Seeheim-Jugenheim							7						7	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellau	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
85	Erik WEBER	o.V.				7									7	1
85	Florian Dietrich	Running-Rookies									7				7	1
89	Daniel Parwareschnia	Prime Gebäudemanagement	6												6	1
89	Emir MUSLIC	Tim				6									6	1
89	Jean Piel	o.V.									6				6	1
92	Aaron Klarmann	*Maintal									5				5	1
92	Carlos Fischer	LC Olympia Wiesbaden	5												5	1
92	Enes AYTEKIN	o.V.				5									5	1
92	Sebastian Closheim	*Gernsheim							5						5	1
96	Patrick Klingler	o.V.									4				4	1
96	Patrick Kranich	*Grossbottwar							4						4	1
96	Sami Sungur	o.V.	4												4	1
96	Thomas GODARD	ESOC Triathlon Club				4									4	1
100	Eric Berghorn	*Mörfelden									3				3	1
100	Hans-Christoph Schuch	*Gernsheim							3						3	1
102	Maverick Roth	*Gernsheim							2						2	1
102	Mischa Kiefer	*Egelsbach									2				2	1
102	Ralf KLAES	o.V.				2									2	1
105	Alexander Henrich	*Riedstadt							1						1	1
105	Marc HOHL	o.V.				1									1	1
105	Martin Oemke	*Dreieich									1				1	1

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellau	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jens Thor Straten	*Biebesheim	21		21				21						63	3
2	Fabian Straulino	VfL Münster e.V		21				21							42	2
3	Philipp Oehl	SC Güttersbach						18	15						33	2
4	Christoph Mahla	Modau	12	7	10										29	3
5	Alexander STIER	o.V.				21									21	1
5	Alexander Wenzelowski	Modau		10	11										21	2
5	Carlayl Wenz	LGO /SC Beerfelden								21					21	1
5	Dennis Reinheimer	o.V.					21								21	1
5	Mohammed Ezzahhafi Lakdim	*Dietzenbach									21				21	1
10	Eric Setzer	*Büttelborn			12				8						20	2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
11	Alexander Muik	TV Seeheim							19						19	1
11	Heiko RIEDESEL	VC Frankfurt 1883 e.V.				19									19	1
11	Jörn Schlappa	TV Waldstraße 1902 e.V.	19												19	1
11	Mathias Dane-Greising	Hyrox Garden Langen									19				19	1
11	Matthias Fleckenstein	TV 1894 Nieder-Beerbach					19								19	1
11	Matthias Stücher	DSW12 Darmstadt Triathlon			19										19	1
11	Stephan Holesch	TSV Pfungstadt		19											19	1
11	Thomas Vogel	Supermoto Hessen e.V						19							19	1
11	Tobias Reiß	o.V.								19					19	1
20	Benjamin Rexhäuser	TCA Alsbach		18											18	1
20	Christoph Hartmüller	*Alsheim							18						18	1
20	Marco Giuntoli	LG Mörfelden-Walldorf			18										18	1
20	Marco Schott	o.V.								18					18	1
20	Markus Ehmann	LaufLeben Running Crew e.V.	18												18	1
20	Sven Klis	*Darmstadt									18				18	1
20	Tobias ZANDER	o.V.				18									18	1
27	Felix Schreiber	ninetwofive GmbH						17							17	1
27	Ferdinand Plutz	*Egelsbach									17				17	1
27	Holger Hirsch	SV Tri City Darmstadt			17										17	1
27	Julian Puppe	*Bensheim							17						17	1
27	Matthias RIES	IG Trailrunning im Taunus				17									17	1
27	Max Ullrich	Heusenstamm Runners		17							0				17	2
27	Rainer Gräber	o.V.	17												17	1
34	Arno Classen	Roßdorf						16							16	1
34	Bastian Lang	o.V.		16											16	1
34	Christian Dalla Libera	SG Arheilgen-Triathlon			16										16	1
34	Christian Krüger	*Mühlheim am Main									16				16	1
34	Felix WINTERSTEIN	o.V.				16									16	1
34	Julian Wittke	DIE BRILLE Gernsheim							16						16	1
34	Marco Hosang	o.V.	16												16	1
41	Joachim Ponseck	EFC Schwanheim		15											15	1
41	Marcus Brunko	Riedstadt						15	0		0				15	3
41	Marius Heetfeld	Ukraid		6	9										15	2
41	Michael Binus	Eintracht Frankfurt Triathlon									15				15	1
41	Mikhail TOPORKOV	o.V.				15									15	1
41	Rachid Bouji	TuS Griesheim			15										15	1
41	Tim Karrock	Eppstein	15												15	1
48	André Isbarn	*Riedstadt			14										14	1
48	Andreas Latzel	o.V.		14											14	1
48	Christian Stelter	BacktoNature Fitness Laufteam	14												14	1
48	Fabian JANKOWSKI	Super Collider				14									14	1
48	Sebastian Werner	*Gernsheim							14						14	1
48	Yfred Tesfai	SG Egelsbach									14				14	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
54	Ghassen Zorgani	TSV 03 Wolfskehlen									13				13	1
54	Johannes Höhne	*Wiesbaden			13										13	1
54	Manuel Sierra Garcia	SV Concordia Gernsheim							13						13	1
54	Michael SINN	o.V.				13									13	1
54	Robert Karliczek	o.V.		13											13	1
54	Thorsten Schneider	Tri &	13												13	1
60	Andreas Stüker	Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.		12											12	1
60	Christoph Ihm	BSV Deutsche Flugsicherung									12				12	1
60	Patrick Baumeler	Teamzoot							12						12	1
60	Tobias RITZERT	Hillstreet Runners				12									12	1
64	Benjamin Klump	o.V.		11											11	1
64	Christian Andres	*Gernsheim							11						11	1
64	Michael Finke	*Egelsbach									11				11	1
64	Timo GÜNZEL	SV Nonnenroth				11									11	1
68	Jan Hansen	*Darmstadt									10				10	1
68	Patrick Eckert	Böck-Clan							10						10	1
68	René DITTRICH	o.V.				10									10	1
71	Björn Wilken	o.V.		9											9	1
71	Eduardo ZORNOZA	ESOC Tri Club				9									9	1
71	Harald Fries	*Riedstadt							9						9	1
71	Karsten Leistritz	*Erzhausen									9				9	1
75	Martin PARRY	o.V.				8									8	1
75	Steve Derz	Hyrox Garden									8				8	1
75	Tim Städter	o.V.		8											8	1
78	Flo KABUS	TV Lützelhausen				7									7	1
78	Kevin Holleederer	*Bad Kreuznach									7				7	1
78	Torsten Kraus	Sonntags-Lauftreff							7						7	1
81	Christian STALF	o.V.				6									6	1
81	Jan Böhme	TSV Braunshardt									6				6	1
81	Sabri Bouanani	Sonntags-Lauftreff							6						6	1
84	Daniel WAßMUTH	o.V.				5									5	1
84	Georg Baumgärtner	ZeldaBros							5						5	1
84	Matthias Förster	*Mörfelden-Walldorf									5				5	1
87	Mathias Ruf	*Dreieich									4				4	1
87	Michael Niemas	LG BEC							4						4	1
87	Simon MUNDER	o.V.				4									4	1
90	Benjamin BERGAU	o.V.				3									3	1
90	Jens Gaida	*Erfelden							3						3	1
90	Markus Langen	*Egelsbach									3				3	1
93	Benjamin BAIER	o.V.				2									2	1
93	Filipp Nurullin	*Berlin									2				2	1
93	Jan Deboy	*Gernsheim							2						2	1
96	Joachim Beck	*Egelsbach									1				1	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
96	Martin Kunkel	*Gernsheim							1						1	1

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jürgen Weber	Linsengericht	17	21				19							57	3
2	Rene Geile	TV Trebur	12	16	18										46	3
3	Dustin Fleckenstein	KSG Brandau		18		19									37	2
4	Alex Becker	Laufgruppe RBB				21					14				35	2
5	Moritz Hupel	Team Schuhhaus Lang		13	16										29	2
6	Christian Beelitz	LaufLeben Running Crew e.V.	21												21	1
6	Jochen Seelinger	o.V.								21					21	1
6	Kai Trukenmüller	Borener SV			21										21	1
6	Lutz Werkmann	SG Egelsbach									21				21	1
6	Michael Lehmen	Mainaschaff						21							21	1
6	Sven Hügel	Laufteam Leeheim							21						21	1
12	Carsten Rumbler	Running Rumbler							19						19	1
12	Domenice Förste	*Groß-Gerau			19										19	1
12	Frank Wiesemann	Hillstreet Runners									19				19	1
12	Michael Walz	Golfclub Odenwald e.V.								19					19	1
12	Öztürk Ishak	ERDINGER Active Team	19												19	1
12	Stefan Schick	TV Laubenheim		19											19	1
18	Björn AUEL	Adidas Runners Frankfurt				18									18	1
18	Christoph Böhm	o.V.								18					18	1
18	Daniel Urbanczyk	ERDINGER Active TEAM							18						18	1
18	Pedro Bühner	Münster						18							18	1
18	Sebastian Spengler	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
18	Stefan Kilger	Hillstreet Runners									18				18	1
24	Gilbert Weise	*Niederstetten									17				17	1
24	Marcello Argentino	Kreissparkasse Groß-Gerau							17						17	1
24	Marek SKAKUJ	o.V.				17									17	1
24	Michael Treusch	KSV Reichelsheim Triathlon								17					17	1
24	Ralf Sandlöbes	YNRA		17											17	1
24	Ricardo Bühring	SKV Mörfelden - Team MöWathlon			17										17	1
24	Roland Schröder	Dietzenbach						17							17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
31	Alex Metzler	*Egelsbach									16				16	1
31	Florian Jung	LG Groß-Umstadt/ Biergourmets						16							16	1
31	Jens Eckerich	Grappa vor dem Lauf!							16						16	1
31	Robin Schirrmann	o.V.								16					16	1
31	Ruben Petry	Guntersblum	16												16	1
31	Steffen OSTERLOH	ECB running section				16									16	1
37	Frank Harfmann-Berning	SV 07 Nauheim			15										15	1
37	Jacques-Antoine Raust	Grappa vor dem Lauf!							15						15	1
37	Jan Winkels	YNRA		15											15	1
37	Johannes Maleika	BG Dieburg						15							15	1
37	Lukas STEIDINGER	o.V.				15									15	1
37	Matthias Zager	Lichtzentrum Kelkheim									15				15	1
37	Michael Östringer	TSG Wilhelmsfeld								15					15	1
37	Tobias Frink	LC Olympia Wiesbaden	15												15	1
45	Kai KÖRNER-LEONTIDIS	o.V.				14									14	1
45	Mario Müller	1.FC Niedernhausen		14											14	1
45	Sven Richter	o.V.	14												14	1
45	Thomas Kissel	*Einhausen							14						14	1
45	Tim Geyer	o.V.								14					14	1
45	Volker Paschke	SV Klein-Gerau			14										14	1
51	Alexander Masata	Neckarflitzer							13						13	1
51	Christian Habich	Waldläufer									13				13	1
51	Gerd Mittelstädt	o.V.								13					13	1
51	Sergei KIRIENKOV	FC Alsbach e.V.				13									13	1
51	Sven Billen	o.V.	13												13	1
56	Alexander Sattler	Team Skeletor		10							2				12	2
56	Benjamin Verhoeven	o.V.		12											12	1
56	Johannes Budig	Waldläufer									12				12	1
56	Markus Arras	o.V.								12					12	1
56	Michael GONDER	o.V.				12									12	1
56	Thomas Weber	Tom & Max							12						12	1
62	Andreas Göckel	o.V.		11											11	1
62	Christian Werner	o.V.								11					11	1
62	Daniel Bremm	TSV Schott	11												11	1
62	Frank Maier	*Egelsbach									11				11	1
62	Jens Watzke	GSC							11						11	1
67	Andreas Unger	o.V.	10												10	1
67	Christian Ecke	Waldbad Rückersdorf									10				10	1
67	Klaus Kirchner	GIN-GIN							10						10	1
70	Andreas Mönk	Sonntags-Lauftreff							9						9	1
70	Marc Lachmann	Wenn's um Sport geht - Sparkasse GG	9												9	1
70	Salvatore Cinefra	*Oberursel									9				9	1
73	Filippo La Manna	*Pfungstadt							8						8	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
73	Johannes Majer	*Dreieich									8				8	1
73	Renée Bäcker	o.V.	8												8	1
76	Michael Schmitt	DE							7						7	1
76	Timo Knapp	Hyrox Garden Langen									7				7	1
78	Jörg Fleißig	*Büttelborn							6						6	1
78	Peter Ohlweiler	Titans of Mud									6				6	1
80	Sven Roghmans	Hyrox Garden Langen									5				5	1
81	Björn Hinterthür	Hyrox Garden Langen									4				4	1
82	Frank Grimm	Stadtwerke Langen GmbH									3				3	1
83	Torsten Groß	Stadtwerke Langen GmbH									1				1	1

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jochen Enders	LC Olympia Wiesbaden	17	21	17	14	21	21	19	18					148	8
2	Jürgen Branke	Eddersheimer Bahnschranken Gegner			18	21			18	19	18				94	5
3	Thomas Vogel	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			16			19		17					52	3
4	Marcus Bergsträßer	DIE BRILLE Gernsheim	19						21						40	2
5	Lars Werner	LT Rheinland-Pfalz			12	12			7						31	3
6	Arno Emmerich	TV Büttelborn	10	17											27	2
7	Jens Tragesser	Laufziel Aschaffenburg		14					8						22	2
8	Achim Kleine	TV 1880 Preungesheim			21										21	1
8	André Schünemann	RUNTastic Egelsbach									21				21	1
8	Daniel Hoffmann	LGV Marathon Giessen e.V.	21												21	1
8	Felix Unterberg	EBWR								21					21	1
8	Simon Elfe	SG-Arheilgen Triathlon						14			7				21	2
13	Antonino Pizzuto	LG Mörfelden-Walldorf			19										19	1
13	Jörg Mayer	Gleis 5									19				19	1
13	Marc BECKER	o.V.				19									19	1
13	Markus Blaß	Lauftreff Fischbachtal		19											19	1
17	Christian Cordes	Offenbach am Main						18							18	1
17	Clemens HERBERT	o.V.				18									18	1
17	Mathias Itter	LG Langen						13			5				18	2
17	Peter Tesmer	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
17	Tino Kaps	o.V.		18											18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
22	Eric LAUTENSCHLÄGER	EBWR bergstraße				17									17	1
22	Holger Eberl	Eberl									17				17	1
22	Marc Schallus	TV Dieburg						17							17	1
22	Mario Esser	TuS Griesheim							17						17	1
26	Alfred Faustmann	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
26	Dirk Stubbe	TV Groß-Gerau	6								10				16	2
26	Frank Henschel	*Weilrod									16				16	1
26	Frank Schmitt-Loew	Stickcity-Runners							16						16	1
26	Marcus Appel	o.V.		16											16	1
26	Markus Weinelt	TSV Höchst								16					16	1
26	Sérgio Braun Rodrigues	RUBIQ Racing						16							16	1
26	Wolf KANTELHARDT	DUV e.V.				16									16	1
34	Alexander Jäck	o.V.		15											15	1
34	André Scholz	*Riedstadt			15										15	1
34	Claus Rohrbach	*Gernsheim							15						15	1
34	Dirk Bächle	BSV Deutsche Flugsicherung									15				15	1
34	Marcus Ortland	SG Arheiligen-Triathlon	15												15	1
34	Marcus Prill	Klein-Zimmern						15							15	1
34	Matthias Schellin	TB Wiesbaden - Helpage- Jede Oma zählt								15					15	1
34	Sven STRIETTER	Coke Running Team Mannheim				15									15	1
42	Adrian Kaiser	Absolut Run Aschaffenburg									14				14	1
42	Eduard Massini	*Alsheim							14						14	1
42	Jens Hilge	Running Gang			14										14	1
42	Justus Jacobsen	LC Olympia Wiesbaden	14												14	1
46	Dannie Lennertz	BSV Deutsche Flugsicherung									13				13	1
46	Guido Götz	SG Arheilgen-Triathlon			13										13	1
46	Markus Schmidtchen	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
46	Mustafa CELIK	o.V.				13									13	1
46	Patrick Brück	Sonntags-Lauftreff							13						13	1
51	Marcus Schulmeyer	SKV Mörfelden									12				12	1
51	Stefan Stude	DIE BRILLE Gernsheim							12						12	1
51	Thomas Winter	o.V.	12												12	1
54	Heiko Renard	GIN-GIN							11						11	1
54	Joachim Pritzel	SG Egelsbach 1874 e. V. Triathlon									11				11	1
54	Paul LEHMANN	o.V.				11									11	1
54	Raimund Hiller	o.V.	11												11	1
58	Achim Knauff	o.V.							10						10	1
58	Martin BRAKE	Die 2 lustigen 3				10									10	1
60	Dimitri Neumaier	TG Biblis - Lauftreff -							9						9	1
60	Markus Thelen	o.V.									9				9	1
60	Olaf Duregger	ERDINGER Active TEAM/SKV Oldboys	9												9	1
60	Wenzel KANTELHARDT	Kavkaz e.V.				9									9	1
64	Christian Buchheit	Team Saarland	8												8	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
64	Harald Weigel	*Egelsbach									8				8	1
64	Hüseyin YÜKSEL	SGA Arheiligen				8									8	1
67	Robert Lentge	o.V.	7												7	1
68	Jens Köhler	*Frankfurt									6				6	1
68	Lorenz Baumgartner	Team Hildegardis Apotheke							6						6	1
70	Michael Betzel	TuS Griesheim	5												5	1
71	Christian Funk	LG Langen									4				4	1
72	Robert Lienenlücke	*Oberursel									3				3	1
73	Torben Boom	Stadtwerke Langen GmbH									2				2	1
74	Timo Berg	BergUp									1				1	1

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Arne Lingk	TV Laubenheim 1883 e.V.	15	21	17	19	21		19	19	17				148	8
2	Gerd Ahrens	Schleicher Darmstadt	13	17	15	16				18	16				95	6
3	Stefan Niemeyer	Schleicher Darmstadt	16		18		18			21	18				91	5
4	René Dietrich	TuS Roßdorf				17		21	17	17	15				87	5
5	Helge Kleinböhl	TSV 03 Wolfskehlen	8	14			17		15		11				65	5
6	Dominic Pratt	TV1846 Groß-Gerau	21						21						42	2
7	Michael Bernhardt	SV 1911 Traisa		19			19								38	2
8	Boujemaa Mouatassim	LT Rheinhessen-Pfalz			9					14	7				30	3
9	Martin Tullo	Stickcity Runners	9						16						25	2
10	Armin WENZ	LAUFZiel Aschaffenburg				21									21	1
10	Jens Rahlf	BSV Deutsche Flugsicherung									21				21	1
10	Olaf Pickenäcker	United Runners of Pfalz			21										21	1
13	Frank Zimmer	Skills 04 Frankfurt	19												19	1
13	Kai Sostmann	Dieburg						19							19	1
13	Thomas Bauer	*Riedstadt			19										19	1
13	Wolfgang Dahlem	SG Egelsbach									19				19	1
17	Frank Schmiade	Spritzkessel Erfelden							18						18	1
17	Holger Hinze	Erfrischend Defensiv Dieburg						18							18	1
17	Jörg Kaplan	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
17	Rolf Jauernig	o.V.		18											18	1
17	Torsten BECKER	TG Tria Rüsselsheim				18									18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
22	Gunter Fries	Dieburg						17							17	1
22	Martin Zang	LuT Aschaffenburg	17												17	1
24	Joachim Eichner	KSV Reichelsheim Triathlon								16					16	1
24	Oliver Klemm	PhysioVit Flörsheim			16										16	1
24	Rainer Eifert	Obertshausen						16							16	1
24	Rainer Kappes	o.V.		16											16	1
28	Frank Thomasberger	o.V.								15					15	1
28	Jörg OWTSCHEINIKOW	#Team Thilo Bickert				15									15	1
28	Stephan Hieke	o.V.		15											15	1
31	Andreas Wolff	Germania Weilbach			14										14	1
31	Andreas Zangenfeind	LC Olympia Wiesbaden	14												14	1
31	Bodo Keil	DIE BRILLE Gernsheim							14						14	1
31	Ralf Geisselmann	*Erzhausen									14				14	1
31	Tim WEIS	o.V.				14									14	1
36	Christian Freidel	algemarin Team SV Traisa							13						13	1
36	Norman Doesken	TV Rodenbach			13										13	1
36	Peter Dülz	Lauftreff Ober-Ramstadt		13											13	1
36	Stefan KERSTAN	Darmstädter Lauftreff				13									13	1
36	Stefan Schmidt	SV Falken-Gesäß								13					13	1
36	Volkan Özkan	*Bad Soden am Taunus									13				13	1
42	Andreas Egger	o.V.		12											12	1
42	Heiko Fückel	KSV Die Anderen Nauheim e.V.	12												12	1
42	Klaus Förster	*Egelsbach									12				12	1
42	Michael Mank	SKV Mörfelden - Team MöWathlon			12										12	1
42	Michael Ocegüera	*Rüsselsheim am Main							12						12	1
42	Stefan WINKENBACH	TSV Amicitia Viernheim Triathlon				12									12	1
48	Christian Huber	Kultur und Sportverein Klein Rohrheim							11						11	1
48	Detlef Redante	Nicole Best Coaching	11												11	1
48	Frank HEYDER	SKG Bensheim-Zell				11									11	1
48	Klaus Mück	Läuferherz Darmstadt		11											11	1
48	Ralf Murken	LG Rüsselsheim			11										11	1
53	Andreas Becker	becker architekturbüro									10				10	1
53	Bernhard Werst	Llg Wonnegau	10												10	1
53	Jochen Elfers	RG Eberbach			10										10	1
53	Johannes BEHR	Alpenverein Darmstadt				10									10	1
53	Martin Zimmermann	*Gernsheim							10						10	1
53	Sascha Tuysserkani	o.V.		10											10	1
59	Alexander Schreiner	*Frankfurt am Main									9				9	1
59	Frank Beyer	o.V.		9											9	1
59	Hendrik Oerkermann	TSG Wixhausen							9						9	1
59	Sven KARSTEN	o.V.				9									9	1
63	Hartwig Rehm	BSG Commerzbank			8										8	1
63	Jürgen Schooren	*Ober-Ramstadt									8				8	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
63	Michael SCHAUSEIL	LC Donnersberg				8									8	1
63	Stefan Barthel	TV Büttelborn/ Fit und Fun						8							8	1
67	Jörg KUGLER	RLT Rodgau				7									7	1
67	Markus Dangmann	TG Tria Rüsselsheim	7												7	1
67	Robert Gengnagel	Team Hildegardis Apotheke						7							7	1
70	Frank AULBACH	DAV Darmstadt Starkenburg				6									6	1
70	Peter Plattmann	TSG Weinheim	6												6	1
70	Tobias Hülsen	SG Egelsbach									6				6	1
73	Cevdet Özel	ParkRun Maaraue	5												5	1
73	Steffen EBERT	o.V.				5									5	1
73	Volker Glaab	Erzhausen läuft mit									5				5	1
76	Gerd NEPPUTH	Run4Fun- Ja nee is klar				4									4	1
76	Peter Schulte	*Oberursel									4				4	1
76	Uwe Frölich	LC Olympia Wiesbaden	4												4	1
79	Helmut Klehn	LC Olympia Wiesbaden	3												3	1
79	Oliver Kieborz	*Lörzweiler									3				3	1
81	Dominik Klein	Laufteam Nowalala									2				2	1
81	Jens-Peter Reinhardt	Rot Weiss Essen	2												2	1
83	Alexander Straus	Spiridon Frankfurt	1												1	1
83	Lars Schröter	Laufprojekt Frankfurt									1				1	1

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Frank Lauser	KSV Reichelsheim	19	17	19	21				19	21				116	6
2	Achim Schumacher	LAZ Mosbach/Elztal		21	18	19			21	17					96	5
3	Peter Partes	LG BEC	16		14			19		13					62	4
4	Andreas Herbert	Lauftreff Darmstadt		15		15			15						45	3
5	Martin Beck	o.V.		13		10	21								44	3
6	Heiko Dieter	Dreieich-Sprendlingen							13	14	16				43	3
7	Michael Eberhard	Die Eberhard's	0	14	12	12									38	4
8	Holger Weitzel	SSG Bensheim			17				19						36	2
9	Joachim Kampe	TGB Frankfurt	1					17		8	8				34	4
10	Thorsten Zahn	Laufende Schneckenpost	0			7		15	7	4					33	5
11	Jörg Pommeranz	TSV Goddelau			13				14						27	2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
12	Karlheinz Dietz	DLRG Mannheim	10		15										25	2
12	Rainer Schirmer	LG Rüsselsheim	14		11										25	2
14	Matthias Gerlach	SC Güttersbach		11						12					23	2
15	Andreas Schöbel	Groß-Zimmern						21							21	1
15	Markus Riefer	SSC Hanau-Rodenbach			21										21	1
15	Rainer Hett	TSG Oberursel	21												21	1
15	Thomas Kaufmann	SC Güttersbach								21					21	1
19	Ralf Klink	TSV Goddelau	2	10	8										20	3
20	Michael Waraus	o.V.		19											19	1
20	Rainer Schenzer	#EgelsbachIstMehr									19				19	1
22	Christian SEIBERT	o.V.				18									18	1
22	Martin Schulz	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
22	Rainer Kaufhold	BSV Deutsche Flugsicherung									18				18	1
22	Thomas Schiller	MTV Kronberg		18											18	1
22	Thomas Zöller	kreuTZundquer.de							18						18	1
22	Vito Di Stefano	Rothebuch						18							18	1
22	Werner Stojetz	SC-Güttersbach								18					18	1
29	Jonas Kraft	o.V.	17												17	1
29	Lutz MARKUS	Eintracht Frankfurt Triathlon				17									17	1
29	Matthias Fengler	TuS Griesheim							17						17	1
29	Siegfried Kunath	*Frankfurt am Main									17				17	1
33	Bernd Hoffmann	TSV 03 Wolfskehlen							16						16	1
33	Bernd Jülicher	TuS Framersheim			16										16	1
33	Frank Schaudig	SV Tri City Darmstadt	3								13				16	2
33	Jörg Zietlow	SV TriCity Darmstadt		16											16	1
33	Jürgen Engels	LT Olympia Ramstein	0					16							16	2
33	Markus BREHM	TG Rimbach				16									16	1
33	Uwe Fischbach	o.V.								16					16	1
40	Helmut Schmidt	LT Neu-Isenburg	15												15	1
40	Jürgen Dölp	o.V.								15					15	1
40	Stephan Becker	becker architekturbüro									15				15	1
40	Werner Willmann	LG Rüsselsheim	5		10										15	2
44	Dieter Resas	Bürstadt	4							10					14	2
44	Michael SCHICK	EBWR				14									14	1
44	Thomas Steinmetz	*Hattersheim am Main									14				14	1
44	Vasilis Solakis	Mannheim	0						8	6					14	3
48	Hansjörg RIEDWYL	o.V.				13									13	1
48	Rainer Cordes	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
50	Axel Voigtländer	LaufLeben Running Crew e.V.	12												12	1
50	Dieter Brunn	TV-Trennfurt		12											12	1
50	Rainer Reitz	Tennisclub Erzhausen									12				12	1
50	Uwe Röblitz	LG BEC							12						12	1
54	Andreas Schneider	*Dreieich									11				11	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
54	Michael Schmitt	Reigels								11					11	1
54	Paul Krieger	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
54	Peter Bischoff	Stimmei-sports. ev							11						11	1
54	Roland KLINGSPOR	Darmstädter Lauftreff				11									11	1
59	Gottfried Sellner	Altrheinläufer							10						10	1
59	Karsten Weiß	Rasende Murmeltiere									10				10	1
61	Christian Ballauff	Flying Bembels									9				9	1
61	John GARLAND	o.V.				9									9	1
61	Kai Rudolph	*Wiesbaden			9										9	1
61	Norbert Schaefer	*Gernsheim							9						9	1
61	Ralf Seifert	LC 80 Pforzheim								9					9	1
61	Ulf Koch	LC Olympia Wiesbaden	9												9	1
67	Andreas ROß	Lauftreff Darmstadt				8									8	1
67	Klaus Gütlich	TV 1846 Groß-Gerau / Schwimmen	8												8	1
69	Andreas Söffing	o.V.								7					7	1
69	Christoph Möllers	Stadtwerke Langen GmbH									7				7	1
69	Konrad Lord	o.V.	7												7	1
72	Stefan Daubner	SKV Mörfelden	6												6	1
72	Stefan Stroh	*Dreieich									6				6	1
74	Gerhard Kunz	Miltenberg								5					5	1
74	Uwe Swillens	VaTo-Express									5				5	1
76	Kai Kruse	*Langen									4				4	1

Altersklasse M65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jürgen Walther	SV Schwimmbad Ober-Ramstadt	18	19	17		19	21		18	21				133	7
2	Michael Kimmel	LG Heine Park Dreieich			12	15	18	18		12	14				89	6
3	Erich Binzel	LT Rheinhessen-Pfalz / Gutenberg-Marathon-Club	12	16	10			17		11	13				79	6
4	Mario Hackel	Lauffreunde Katzenbach			14				21	13					48	3
5	Stefan Pollmeier	Lauftreff Ober-Ramstadt		17	13	16									46	3
6	Wolfgang Petri	LT Weiterstadt	17		15										32	2
7	Dieter Kux	ASC Darmstadt			21										21	1
7	Frank HÄFNER	o.V.				21									21	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
7	Frank Huebner	Lauftreff Ober-Ramstadt								21					21	1
7	Norbert Hodapp	SC Önsbach		21											21	1
7	Rainer Starck	TSV Pfungstadt	21												21	1
7	Robert Kaufmann	o.V.					21								21	1
13	Christian Noack	*Darmstadt			19										19	1
13	Heinz Dankers	o.V.	19												19	1
13	Herbert Breunig	TV 04 Wörth								19					19	1
13	Karl AUERNHAMMER	LG Riedstadt				19									19	1
13	Otto Sauer	Dieburg						19							19	1
13	Rainer Matejka	*Zierenberg									19				19	1
13	Thomas Will	Euroradler							19						19	1
20	Jose PRIETO	Arcimis				18									18	1
20	Manfred Kaiser	SV Fun-Ball Dortelweil									18				18	1
20	Matthias Weis	RC Berliner Bär			18										18	1
20	Nowak	o.V.							18						18	1
20	Rolf Arnold	o.V.		18											18	1
25	Arno Ripper	LC Michelstadt								17					17	1
25	Karl Lukac-Zuscin	LC Michelstadt									17				17	1
25	Karl SIEMONEIT	TV Dieburg				17									17	1
25	Walter Köberl	LT Freigericht							17						17	1
29	Bernhard Lindenfeld	*Großkrotzenburg			16										16	1
29	Ingo Wobbe	PT-Dreieich									16				16	1
29	Michael Bertsch	Lauftreff Fischbachtal								16					16	1
29	Reinhold Schulze	Team Maike							16						16	1
29	Roland Ernst	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
34	Achim Reichard	Spaßjogger		15											15	1
34	Bernhard Müller	Skiclub Flieden	15												15	1
34	Michael Menzel	*Frankfurt									15				15	1
34	Rainer Jost	Lohr am Main								15					15	1
38	Manfred Schubart	SV Güttersbach								14					14	1
38	Winfried Peters	TV Lorsbach	14												14	1
38	Wolfgang VIEL	o.V.				14									14	1
41	Jörg Meier	SKG Bauschheim	13												13	1
41	Rolf-Achim REICHART	100 Marathon Club				13									13	1
43	Thomas Kretzschmar	SSG Langen									12				12	1
44	Dale Kochenrath-Martin	Team beVegt.de	11												11	1
44	Detlef Förster	Laufteam Leeheim			11										11	1
44	Uwe Werner	Langener Lauftreff									11				11	1
47	Peter Mühlbauer	o.V.								10					10	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M70																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Ralf Stelzer	Member of Rebel Family			19			19		17					55	3
2	Wolfgang Rubarth	LG Mörfelden-Walldorf	21		21										42	2
3	Klaus Herbst	55130	18							16					34	2
4	Bernd Drewelies	FVV Frankfurter Volleyball-Verein					21								21	1
4	Edgar Gutmann	Dieburg						21							21	1
4	Hans Schweitzer	LC Michelstadt								21					21	1
4	Herbert Vogt	*Alsbach-Hähnlein									21				21	1
4	Siegbert PATSCH	SKG Bensheim-Zell				21									21	1
9	Anton Steppuhn	TSV Uelversheim									19				19	1
9	Olaf Berger	KSV Reichelsheim								19					19	1
9	Werner Donsbach	SKG Bauschheim	19												19	1
12	Herbert Siefert	LGO/SC Beerfelden								18					18	1
12	Horst-Dieter Piel	*Frankfurt									18				18	1
12	Wolfgang Tresser	Roßdorf						18							18	1
15	Alexander Ficht	o.V.									17				17	1
16	Gerd Herold	Sportcenter Egelsbach									16				16	1
17	Jens-Peter Hoth	Laufteam Waldfried									15				15	1

Altersklasse M75																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Günter Hitzel	Rödermark	17	21	21	21	21	21	21	21	19				183	9
2	Karl-Heinz Menzel	KSV Reichelsheim		18	19			19							56	3
3	Klaus Roth	TV Rheinau 1893	16	16	17										49	3
4	Ernst Schröder	LC Michelstadt		19						19					38	2
5	Alfred Traue	BELC89									21				21	1
5	Rudolf Walter	TV Alsbach	21												21	1
7	Burkhard Mertin	TG 07 Eberstadt					19								19	1
7	Jürgen Werner	TV Bad Schwalbach	19												19	1
9	Friedrich Faust	TV Groß Zimmern									18				18	1
9	Matthias Wieder	LC Olympia Wiesbaden	18												18	1
9	Peter Schmit	LG Rüsselsheim			18										18	1
12	Friedhelm Homberg	MoMi Läufer Limburg									17				17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse M80																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Heinz Göhring	LT-Hemsbach	19	21	19		21	21	19	18					138	7
2	Hellmuth Becker	SG-Ruhrgas 1929	21		21				21	21					84	4
3	Hans-Uwe Zietlow	Fourtysixer									21				21	1
4	Axel Wildmann	LGBSN								19					19	1
4	Herr Schmitt	Dynamo Rudelstadt									19				19	1
6	Peter Weisenburger	*Langen									18				18	1

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Elisa Göhde	*Darmstadt				21					19				40	2
2	Lynn SAUTER	LGO / TSV Erbach				15				21					36	2
3	Maite Schumann	SG Egelsbach e.V. 1874 Triathlon				17					18				35	2
4	Alix Jessen	o.V.					21								21	1
4	Amelie Diepenthal	o.V.									21				21	1
4	Katja Sluijter	ASC Darmstadt	21												21	1
4	Kim Görlich	TV Büttelborn							21						21	1
4	Letizia Ridente	TV 1863 Dieburg						21							21	1
4	Michelle Dasler	TuS Griesheim			21										21	1
4	Tatjana Euler	TV Dieburg		21											21	1
11	Anna Leist	TV Trebur			19										19	1
11	Annabell Senßfelder	TV Büttelborn							19						19	1
11	Isabell Zang	LuT Aschaffenburg	19												19	1
11	Lara SCHMIDT	LaufLeben Running Crew e.V.				19									19	1
11	Nele Navratil	LGO/TSV Erbach								19					19	1
11	Patrizia Maus	TV 1862 Langen		19											19	1
11	Selina Richter	Lengfeld						19							19	1
18	Elena Dülz	Lauftreff Ober-Ramstadt		18											18	1
18	Hannah Wilken	Wembach-Hahn						18							18	1
18	Lena Völkle	Die Epsilonen	18												18	1
18	Rica Schnellbacher	Girls Just Wanna Run			18										18	1
18	Sophia HAMMANN	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18									18	1
18	Tanja Mörstedt	Team Möhre							18						18	1
24	Frieda Wilkens	LG BEC							17						17	1
24	Hannah Bücherl	Keiner	17												17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
24	Julia Dörr	TSV 03 Wolfskehlen			17										17	1
24	Rebecca van der Beets	Hyrox Garden Langen									17				17	1
24	Sarah Berlips	o.V.		17											17	1
24	Wiebke Legall	Darmstadt						17							17	1
30	Anja GEIPL	o.V.				16									16	1
30	Anna Bremer	Goethe Crew									16				16	1
30	Annemarie Stadtmüller	TG Schwanheim							16						16	1
30	Laura Stritzke	o.V.	16												16	1
30	Leonie Haßdenteufel	*Gernsheim			16										16	1
30	Natalie Müller	Ober-Ramstadt						16							16	1
36	Angelika Warzecha	55122	15												15	1
36	Clara Rumbler	LG BEC							15						15	1
36	Hanna Schmidt-Emig	Ober-Ramstadt						15							15	1
36	Sophia Henke	*Mainz									15				15	1
40	Emily Sardá	Coração's							14						14	1
40	Lara DOSS	o.V.				14									14	1
40	Sarah Nink	*Langen									14				14	1
40	Sinah Bohlen	o.V.	14												14	1
44	Hannah Franke	Epsilonen	13												13	1
44	Kim Schäfer	*Gernsheim							13						13	1
44	Lea Krämer	*Köln									13				13	1
44	Maja HENNIG	o.V.				13									13	1
48	Anna KRUG	o.V.				12									12	1
48	Juliette Sertillange	o.V.	12												12	1
48	Maria Mörsstedt	Team Möhre							12						12	1
48	Marlene Sinn	*Langen									12				12	1
52	Henrike FRÖHLICH	o.V.				11									11	1
52	Lisa Cakaric	*Stuttgart							11						11	1
52	Nadine Rapp	*Mühlthal									11				11	1
52	Yosira Guzman	o.V.	11												11	1
56	Finnja Böhm	*Köln									10				10	1
56	Mailin Ganser	*Alsbach-Hähnlein							10						10	1
56	Zoé KARSTEN	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				10									10	1
59	Hannah Mörsstedt	DRK Rettungswache Gernsheim							9						9	1
59	Julia Latza	*Sulzbach am Taunus									9				9	1
59	Lea JANTSCHKE	Lauftraining Darmstadt				9									9	1
62	Chiara BENN	o.V.				8									8	1
62	Katrin Latza	*Sulzbach									8				8	1
62	Tamara Schön	*Groß-Gerau							8						8	1
65	Magdalena Nowak	*Frankfurt							7						7	1
65	Zoe Keller	*Langen									7				7	1
67	Josephine Omonsky	Josephine die Blondine									6				6	1
67	Katharina von Fircks	*Seeheim-Jugenheim							6						6	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W U30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
69	Anika Unger	*Gernsheim							5						5	1
69	Maly Reitz	TSV Egelsbach									5				5	1
71	Julai Hoeft	*Frankfurt									4				4	1
71	Talea Götzinger	*Frankfurt							4						4	1
73	Celina Evertse	*Dreieich									3				3	1
73	Sofia Gröben	*Frankfurt am Main							3						3	1
75	Fenja Aurich	*Gernsheim							2						2	1
75	Franziska Wagenmann	*Bad Homburg									2				2	1
77	Hannah Brinkwirth	*Mörfelden-Walldorf							1						1	1
77	Tabea Falter	o.V.									1				1	1

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtallauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Tamara Hillesheim	SC Steinberg	19	19		17		19	21	19					114	6
2	Christina Hofmann	*Darmstadt		18		13				18	18				67	4
3	Jasmin Arian	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim				18					21				39	2
4	Miriam Hesse	SV Tri City Darmstadt			18						19				37	2
5	Anna Eichhorn	TV Sickenhofen Fit & Fun		21											21	1
5	Felicia MÜLLER	DSW 12 Darmstadt Triathlon				21									21	1
5	Leonie Gieser	Longevity Health Club / LCO Lorsch			21										21	1
5	Lina Böhle	Prinzengarde						21							21	1
5	Linda Kilian	Another Sweat Club	21												21	1
5	Mareike Spindler	SSG Bensheim								21					21	1
11	Margrit Elfers	SC Kemmern			19										19	1
11	Marisa FRIEDRICH	o.V.				19									19	1
11	Tamara Hilbig	DIE BRILLE Gernsheim							19						19	1
14	Jadena Bechtel	Ohne Verien	18												18	1
14	Kathi Krafczyk	Dieburg						18							18	1
14	Sonja König	Sunshine							18						18	1
17	Alexandra Morozova	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
17	Diane Duret	*WIESBADEN									17				17	1
17	Julia Mann	TSV 03 Wolfskehlen			17										17	1
17	Stefanie Englbrecht	Muddy Maniacs							17						17	1
17	Youbin Choi	Heartcore Runners						17							17	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
22	Katja DILLSCHNEIDER	Adidas Runners Frankfurt				16									16	1
22	Marie Hermanns	Dieburg						16							16	1
22	Nessrin El Naghi	TV Reinheim	16												16	1
22	Selina Palesch	Iron Viking							16						16	1
22	Tamara Breimhorst	Hase und Igel									16				16	1
27	Jennifer Mader	Muddy Maniacs							15						15	1
27	Kristin Eichwede	*Frankfurt am Main									15				15	1
27	Sarah WEIMER	o.V.				15									15	1
27	Sophie Weichert	Dieburg						15							15	1
27	Verena Oettel	o.V.	15												15	1
32	Ann-Kathrin BISCHOFF	PTW TU Darmstadt				14									14	1
32	Désirée Janowsky	Darmstadt						14							14	1
32	Edith Bress	o.V.	14												14	1
32	Jenna Speed	*Frankfurt									14				14	1
32	Miriam Christmann	*Gernsheim							14						14	1
37	Hanna Böning-Bartke	SG Egelsbach									13				13	1
37	Justine Kabey	TV Büttelborn							13						13	1
37	Svenja Voigtländer	o.V.	13												13	1
40	Clara Kottke	Eintracht Frankfurt Triathlon	12												12	1
40	Hanna Dufelsiek	*Darmstadt									12				12	1
40	Sophia Wichmann	RoSo							12						12	1
40	Vanessa PFÖHLER	o.V.				12									12	1
44	Lena Pape	o.V.	11												11	1
44	Sandra Rieß	Hyrox Garden Langen									11				11	1
44	Stephanie Pfaff	*Riedstadt							11						11	1
44	Tamara DIEN	o.V.				11									11	1
48	Larissa DIEN	o.V.				10									10	1
48	Sejin Oh	*Frankfurt am Main									10				10	1
48	Sophia Roß	DIE BRILLE Gernsheim							10						10	1
51	Christine Sippel	*Biebesheim							9						9	1
51	Mariska HERRMANN	o.V.				9									9	1
51	Victoria Sauer	*Mainz									9				9	1
54	Daria Schulte	*Frankfurt									8				8	1
54	Doreen SCHELLER	Slow Sunday Running				8									8	1
54	Stefanie Nicolai	Flotte Flossen							8						8	1
57	Ann-Kathrin Müller	Die flotten Flossen							7						7	1
57	Jessica WEISSI	o.V.				7									7	1
57	Sarah Swillens	VaTo-Express									7				7	1
60	Hannah Krüger	*Egelsbach									6				6	1
60	Laura Heinz	Eulennest							6						6	1
60	Nina KÖNIG	Slow Sunday Run Club				6									6	1
63	Selina Malitz	Raus ausm Keller									5				5	1
64	Ronja Christ	Raus ausm Keller Festival									4				4	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W30																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinalauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
65	Saskia Malitz	Raus Ausm Keller Festival									3				3	1
66	Maryem Sfar	*Darmstadt									2				2	1
67	Marina Braunger	o.V.									1				1	1

Altersklasse W35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinalauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Thora Werner	LT Rheinhessen-Pfalz	21	19	18	19	21	19	19	19	21				176	9
2	Heidemarlen Büttgens	Oberursel	15	17	17		19	17		18	18				121	7
3	Nora Holesch	TSV Pfungstadt		21	21										42	2
4	Marie Wittor	Lauftreff Ober-Ramstadt	16	18											34	2
5	Christina Vestweber	TSV Goddelau			16				17						33	2
6	Anna Heetfeld	Ukraid		16	15										31	2
7	Aloisia Schedel	Lauftreff Ober-Ramstadt								21					21	1
7	Franziska HAAS	o.V.				21									21	1
7	Jenna Klug	Hainburg						21							21	1
7	Karoline Hofmann	*Alsheim							21						21	1
11	Alina Meurer	LaufLeben Running Crew e.V.	19												19	1
11	Oksana Verkhovtseva	TV Langen Triathlon									19				19	1
11	Verena Muschwitz	SF Tria Rossdorf			19										19	1
14	Alina Brehm	*Frankfurt							18						18	1
14	Franziska Metzker	Bietigheimer Fackellauf	18												18	1
14	Jéromine MEZIERE	DSW12				18									18	1
14	Kateryna Lakhonina	Darmstadt						18							18	1
18	Alexandra Heini	*Rödermark									17				17	1
18	Meike MINDERMAN	o.V.				17									17	1
18	Paola Bianchi	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
21	Carina Lorenz	*Langen									16				16	1
21	Katharina GÜNZEL	SV Nonnenroth				16									16	1
21	Maike Hebermehl	Team Maike							16						16	1
21	Nina Heimrich	DJK Blau-Weiß Münster						16							16	1
25	Janine Auerbach	o.V.		15											15	1
25	Katharina Dück	Prinzengarde						15							15	1
25	Leonie KILIAN	PTW TU Darmstadt				15									15	1
25	Maike Moritz	Hyrox Garden									15				15	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W35																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
29	Courtney Löschel	TV 1863 Mörsstadt	14												14	1
29	Lisa Eller	*Rödermark									14				14	1
29	Lisa Wettklo	Forstamt Dieburg						14							14	1
29	Paula FIGUEIREDO ROMEIRO	o.V.				14									14	1
33	Anne Kraft	Die fetten Kröten						13							13	1
33	Celina Williams	*Frankfurt Am Main									13				13	1
33	Lara Gruber	LG Rüsselsheim	13												13	1
33	Lilly M. LISEK	Hillstreet Runners				13									13	1
37	Isabel Ruiz	Guada									12				12	1
37	Theresa WACKER	DSW12 Darmstadt Triathlon				12									12	1
37	Vanessa Steinbach	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12	1
40	Andrea DOMMES	o.V.				11									11	1
40	Katrina Dietrich	Running-Rookies									11				11	1
42	Carolin Piecha	Stadtwerke Langen GmbH									10				10	1
42	Melanie FIRLL	o.V.				10									10	1
44	Angelika Gondeck	Angelika Gondeck									9				9	1
45	Katharina Hermann	#migräneDuArsch									8				8	1

Altersklasse W40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Jessica Brunko	*Riedstadt		21	18	14	18		21	21	21				134	7
2	Misaki Yoshinaga	LT Rheinhessen-Pfalz	17	19	16			21		18	19				110	6
3	Floriane Lignet	DSW12 Darmstadt Triathlon	15		15					19					49	3
4	Daniela Köcher	SSC Hanau-Rodenbach	19			21									40	2
5	Sara Stark	TV Flein	21												21	1
5	Svenja Widmann	o.V.					21								21	1
5	Sybill Dölle-Karakurt	Riedhexen			21										21	1
8	Iulia Zank	Dieburg						19							19	1
8	Katrin STÜCHER	VC Darmstadt 1899				19									19	1
8	Kristin CARRA	VdH Roßdorf					19								19	1
8	Nathalie Duchemin-Sanson	*Kronberg			19										19	1
8	Yvonne Febbo-Kissel	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim - Feuerwehrverein							19						19	1
13	Joy Steinmetz	Hyrox Garden									18				18	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koblenz Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventcross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
13	Maya CHRISTIANSEN	o.V.				18									18	1
13	Mirjam Pietzka	TuS Waldschloss Ulm	18												18	1
13	Nancy Ballas	SC Güttersbach		18											18	1
13	Sophia Karner	*Alsbach-Hähnlein							18						18	1
18	Annika Thoma	o.V.		17											17	1
18	Caroline Wulff	*Langen									17				17	1
18	Diana STEFFENHAGEN	Espresso Ferrarese Lauf Team				17									17	1
18	Jasna Roth	Laufteam Leeheim							17						17	1
18	Mattina Dürr	Riedhexen			17										17	1
23	Anna Ederer	o.V.	16												16	1
23	Jana Ullrich	Heusenstamm Runners									16				16	1
23	Lisa SPAHL	o.V.				16									16	1
23	Saskia Kirsch	*Gernsheim							16						16	1
27	Anne Irmscher	*Frankfurt									15				15	1
27	Franziska REINTGEN	SF Tria Roßdorf				15									15	1
27	Renata Gil	*Gernsheim							15						15	1
30	Esther-Michal Reschke	o.V.	14												14	1
30	Mihaela Schwiertnia	*Pfungstadt							14						14	1
30	Stefanie Bogensperger	Hyrox									14				14	1
33	Angi RASSINO	o.V.				13									13	1
33	Anja Hosang	o.V.	13												13	1
33	Anna-Christina Aitotoglou	Hyrox Garden Langen									13				13	1
33	Jasmin Staab	*Biebesheim							13						13	1
37	Claudia Kümmel	*Gernsheim							12						12	1
37	Laila Huth	Hyrox Garden									12				12	1
37	Vilma Murataj	o.V.	12												12	1
40	Barbara Kroeschell	*Gernsheim							11						11	1
40	Katharina Lennertz	BSV Deutsche Flugsicherung									11				11	1
40	Katja Laqua	o.V.	11												11	1
43	Anja Laqua	o.V.	10												10	1
43	Natascha Merz	*Gernsheim							10						10	1
43	Susanne Knop	BSV Deutsche Flugsicherung									10				10	1
46	Heidrun Müller	Flowrunners für Hospizstiftung GG							9						9	1
46	Julia Petry	o.V.									9				9	1
46	Mareike Petry	Guntersblum	9												9	1
49	Katrin Bäcker	o.V.	8												8	1
49	Silva Zitzmann	*Oberursel									8				8	1
49	Simone Leikauf	Flowrunners für Hospizstiftung GG							8						8	1
52	Julia Kössler-Ebs	o.V.	7												7	1
52	Nina Wolleb	*Frankfurt am Main									7				7	1
54	Alex Blair	*Frankfurt									6				6	1
55	Claudia Dietsch	Langener Lauftreff									5				5	1
56	Nadine Brands-Gündling	*Bad Camberg									4				4	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W40																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
57	Nici Zander	*Langen (Hessen)									3				3	1
58	Martina Seib	*Frankfurt									2				2	1
59	Lea Fischbach	*Maintal									1				1	1

Altersklasse W45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Sarah Sayed Ahmed	SKG Sprendlingen	14	21	17	19	19	21	21	19					151	8
2	Amanda Tucker	LT Neu-Isenburg	15	18		18				18	21				90	5
3	José Dijkstra	*Bensheim	18		19		21								58	3
4	Alexandra Reeg	SC Güttersbach		19						21					40	2
5	Yane TOIRAC MEDINA	o.V.				13				16					29	2
6	Simone Köhler-Best	Team Skeletor		17							10				27	2
7	Marta D?UGOSZ	Ciastki Running Team				21									21	1
7	Sandra Korzeczek	LC Olympia wiesbaden	21												21	1
7	Sina Senßfelder	TV 1846 Groß-Gerau			21										21	1
10	Elisabeth Dinter	LG Mörfelden-Walldorf									19				19	1
10	Ilona Yukhymenko	LC Olympia Wiesbaden	19												19	1
10	Melanie Hornicek	Flowrunners für Hospizstiftung GG							19						19	1
13	Giulia Ludovici	LG Mörfelden-Walldorf			18										18	1
13	Nastassja Hupperten	Eulennest							18						18	1
13	Tomoko Fröhlich	TV Groß Zimmern									18				18	1
13	Verena Zenz	TV 1894 Nieder-Beerbach					18								18	1
17	Corinna NATHER	Finnys fleißige Füße				17									17	1
17	Deike Mahler	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
17	Monika Biel	o.V.					17								17	1
17	Monique Baumgartner	Flowrunners für Hospizstiftung GG							17						17	1
17	Sandra Walter	SV 1896 Mörlenbach								17					17	1
17	Yvonne Kastner	LT BaB									17				17	1
23	Andrea Kissel	*Einhausen							16						16	1
23	Christina GERSTMANN	o.V.				16									16	1
23	Julia Schüller	Braunshardt Beachclub									16				16	1
23	Melanie Fray	Lauftreff Mainspitze	16												16	1
23	Mira Tuysserkani	o.V.		16											16	1
23	Sandra Grebe	Riedhexen			16										16	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W45																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
29	Carmen Riedle	Hyrox Garden									15				15	1
29	Dagmar KIM	DSW12 Darmstadt Triathlon				15									15	1
29	Jarunee Seifert	LC 80 Pforzheim								15					15	1
29	Kathrin Trabes	Eulennest							15						15	1
33	Diana König	SG Egelsbach									14				14	1
33	Katja GARLAND	o.V.				14									14	1
35	Katrin Haase	Braunshardt Beachclub									13				13	1
35	Petra Diels	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
37	Anita Ritzheimer	LC Olympia Wiesbaden	12												12	1
37	Stefanie De Fazio	*Egelsbach									12				12	1
39	Renate Kochenrath	Team beVegt.de	11												11	1
39	Sonja Weis	SKG Bensheim-Zell Lauftreff									11				11	1
41	Oihana Cortabarria	o.V.	10												10	1
42	Sandra Morandell-Eberl	*Bensheim									9				9	1
43	Bijal Dhanani	o.V.									8				8	1
44	Josipa Crnogorac	*Kelkheim									7				7	1
45	Kerstin Petters	Hyrox Garden									6				6	1
46	Martina Beck	*Rödermark									5				5	1
47	Jessica Träger	*DREIEICH									4				4	1
48	Parmela Eberl	o.V.									3				3	1

Altersklasse W50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marina Lefort	SG Arheilgen-Triathlon	21	21	21						21				84	4
2	Leslie Höll	Laufende Schneckenpost	6			16		18	16	21					77	5
3	Alexandra Rechel	ASC Darmstadt	19	19					21						59	3
4	Heike Hechler	algemarin Team SV Traisa		18	19				18						55	3
5	Bianka Eberhard	Die Eberhard's	7		16	18					8				49	4
6	Ira Schermuly	*Mörfelden-Walldorf			18						10				28	2
7	Andrea SCHERBLE	o.V.				21									21	1
7	Annette Müller	Dieburg						21							21	1
9	Sandra Caspari	*Darmstadt							19						19	1
9	Sonja Dudek	*Mörfelden-Walldorf									19				19	1
9	Ulrike BICKERT	#Team				19									19	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W50																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
9	Waltraud Fries	Dieburg						19							19	1
13	Dr. Karin Schenk	TV Waldstraße Wiesbaden	18												18	1
13	Silke Lehmann	#EgelsbachIstMehr									18				18	1
15	Anja Dreiß	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
15	Cyrelle Heinz	*Nauheim			17										17	1
15	Kerstin Stephan	LC Olympia Wiesbaden	17												17	1
15	Nadine Rachel Passerini	Hyrox Garden Langen									17				17	1
15	Nicole NEPPUTH	Run4Fun- Ja nee is klar				17									17	1
15	Tanja Beyer	o.V.		17											17	1
21	Gabriella Bianchi	*Mainz									16				16	1
21	Steffi Hegenberg	LC Olympia Wiesbaden	16												16	1
23	Roni Werner	*Egelsbach									15				15	1
23	Sylvia Leinweber	Eintracht Triathlon Frankfurt	15												15	1
25	Marion Betz	Langener Lauftreff									14				14	1
25	Marta Leibkühler	o.V.	14												14	1
27	Christine Bücherl	LC Olympia Wiesbaden	13												13	1
27	Nina Senkel	Creativ Floristik									13				13	1
29	Angela Sperling-Günther	TV 1846 e.V. Groß-Gerau	12												12	1
29	Melanie Liebetrau	*Zwingenberg									12				12	1
31	Alexandra Janovich	*Langen									11				11	1
31	Sandra Pfaul	LC Olympia Wiesbaden	11												11	1
33	Tae Vatter	o.V.	10												10	1
34	Serpil Sen	Team Sen Family									9				9	1
34	Tanja Wagner	o.V.	9												9	1
36	Emel Kakmaci	o.V.	8												8	1
37	Alexandra Borowski	*Frankfurt Am Main									7				7	1

Altersklasse W55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Sigrid Grygosch	TV Hausen		21				21			21				63	3
2	Petra Jaekel	Sportverein NaturFreunde Hessen	13		19					21					53	3
3	Nicole Best	TV1846 Groß-Gerau	21						21						42	2
4	Nicole Schütz	o.V.		19							18				37	2
5	Anja Metzger	Laufteam Leeheim			21										21	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W55																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaulauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmulauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Kobersstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
5	Dagmar THIES	o.V.				21									21	1
5	Jaqueline Brooks	o.V.					21								21	1
8	Anja SANDHOFFER	SKG Bensheim-Zell				19									19	1
8	Iris Walter	TV 1848 Meisenheim	19												19	1
8	Petra Tschunt	*Erzhausen									19				19	1
8	Sigrid Bickhardt	Fischerfest							19						19	1
8	Sylvia Erkel	Radteam Neu-Isenburg						19							19	1
13	Anja Dächert	Darmstadt	18												18	1
13	Carmen FREFF	o.V.				18									18	1
13	Grit Fischer	*Gernsheim							18						18	1
13	Kirstin Krämer	o.V.		18											18	1
17	Gabriele Niggemann	Frika Triathlon Team	17												17	1
17	Katrin Krüger	DIE BRILLE Gernsheim							17						17	1
17	Nicole Schütz	*Dieburg									17				17	1
20	Annette Germann	DIE BRILLE Gernsheim							16						16	1
20	Elke Redante	TG Tria Rüsselsheim	16												16	1
20	Susi Förster	*Egelsbach									16				16	1
23	Beatrix Wiesler	SG Arheilgen-Triathlon									15				15	1
23	Marion Lohsse	o.V.	15												15	1
25	Anke Jakob	BSV Deutsche Flugsicherung									14				14	1
25	Ute Weins-Hauke	o.V.	14												14	1
27	Britta Borrmann	Äpfelsauerexpress									13				13	1
28	Ann Marie Welker	BELC									12				12	1
28	Brigitte Detleffsen	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12	1
30	Heike Granz	Vohburg GenX									11				11	1
30	Sylvia Hartmann	Freier Lauftreff Mainspitze	11												11	1
32	Bärbel Großmann	Triathlonfreunde Laubenheim	10												10	1
32	Katja Neubecker	Langener Lauftreff									10				10	1
34	Sabine Lehnst	Kadse im Katong									9				9	1
35	Katja Adam	*Dietzenbach									8				8	1
36	Nikola Steinbock	*Kronberg									7				7	1
37	Ute Knuth	*Darmstadt									6				6	1
38	Regina Kober	Morning Runners Eb									5				5	1
39	Katrin Resch	o.V.									4				4	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W60																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marianne Hasenzahl	TSV 03 Wolfskehlen	21			21	21		21	21	21				126	6
2	Susanne Schaudig	SV Tri City Darmstadt	19		21						18				58	3
3	Angela Strosny	*Modautal		21	19										40	2
4	Sylvia Kummer	Fräulein Triathlon	18								17				35	2
5	Marion Steinmetz	Dieburg						21							21	1
6	Esther HENNIG	o.V.				19									19	1
6	Johanna Lösch	Lauftreff Lampertheim							19						19	1
6	Marion Ihrig	KSV Reichelsheim Tria								19					19	1
6	Silke Lennartz	LSG Goldener Grund Selters/Ts.									19				19	1
10	Sylvia Andrea Kummer	Fräulein Triathlon							18						18	1
11	Evi Teichmann	Freier Lauftreff Mainspitze	17												17	1
12	Cristina Valero Lagasse	o.V.									16				16	1
13	Sabine Urban	o.V.									15				15	1
14	Nicola Barth	*Langen									14				14	1
15	Claudia Kieborz	*Lörzweiler									13				13	1
16	Christine Bechtel	#EgelsbachstMehr									12				12	1
17	Susanne Ballauff	Flying Bembels									11				11	1

Altersklasse W65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtaillauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Anette Judith Scholl	LaufReport.de	21		21										42	2
2	Claudia König	Sunshine							21						21	1
2	Diana Ortmann	Die Mittwochsjogger									21				21	1
2	Marlene Breunig	TV 04 Wörth								21					21	1
2	Ute Krawietz-Arnold	o.V.		21											21	1
6	Bettina Schuster	Morning Runners Eb									19				19	1
6	Christiane Schumpich	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	19												19	1
6	Eva Krawietz	o.V.		19											19	1
6	Gabriele Heigl	TSV 03 Wolfskehlen			19										19	1
10	Jasmine Weber	LT Neu-Isenburg									18				18	1
11	Gaby Dreher	Die Dreher									17				17	1
12	Elisabeth Straßner	SKG Roßdorf									16				16	1
13	Dagmar Mendel	Darmstädter Lauftreff									15				15	1
14	Doris Schmidt-Groeneveld	*Langen									14				14	1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - Zwischenstand nach 9 Läufen

Altersklasse W65																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
15	Ruth Kunz	*Weiterstadt									13				13	1

Altersklasse W70																
Platz	Name	Verein	Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtalllauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauf	Koberstädter Waldmarathon	Wald- und Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	Gesamt	Starts
1	Marlies Spiegel	LAuftreff Darmstadt	21	21	21		21		21		19				124	6
2	Ruth Roth	TV Rheinau 1893	18	19	19										56	3
3	Lajana Halbritter	Langener Lauftreff									21				21	1
4	Marliese Müller	LT Olympia Ramstein	19												19	1
5	Waltraud Steppuhn	TSV Uelversheim									18				18	1
6	Gabriele Völkel	Laufen gegen Leiden e.V.									17				17	1
7	Sabine Baumgarten	*Groß-Gerau									16				16	1
8	Susanne Weißer-Hoth	Laufteam Waldfried									15				15	1