

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M U30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhein	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf	Michelsmarktläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügel Lauf Groß-Umsdorf	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Mosser, Logan	o.V.				21	21								42
2	Niemayer, Felix	TV 1876 V				13	19								32
2	Abella, Daniel	o.V.				14		18							32
4	Buger, Lukas	VFL Münster						21							21
4	Rosenpläntner, Max	o.V.	21												21
4	Leidig, Julius	TSV Pfungstadt		21											21
4	Kortemeyer, Timo	Läuferherz Darmstadt			21										21
8	Heinz, Loys	o.V.			17	3									20
9	Kolb, Simon	TU Darmstadt Runnung				19									19
9	Mäder, Paavo	SC Hassia Dieburg						19							19
9	Hammes, Jona	ASC Darmstadt	19												19
9	Güntner, Jerome	o.V.		19											19
9	Müller, Jan	o.V.			19										19
14	Herschbach, Elias	o.V.					18								18
14	Pietrowski, Philip	Rea Card Triathlon Team				18									18
14	Schulte, Moritz Friedel	hbsworldwide	18												18
14	Bertsch, Yannik Bertsch	Lauftreff Fischbachtal		18											18
14	Scharn, Davin	o.V.			18										18
19	Reisinger, Sebastian	Alpenverein Darmstadt				17									17
19	Röhner, Lucas	Prinzengarde						17							17
19	Klehr-Schönbucher, Jan	Lu	17												17
19	Pfeifer, Marvin	o.V.		17											17
23	Willi Diaz De Atauri, Teo	Fuga Young Trail Team				16									16
23	Barreto, Vasco	o.V.						16							16
23	Cordes, Paul	LC Olympia Wiesbaden	16												16
23	Beyer, Louis	o.V.		16											16
23	Keil, Christopher	Laufteam Leeheim			16										16

28	Gärtner, Ruben	LCO Lorsch				15									15
28	Akarkach, Illias	o.V.						15							15
28	Metzger, Pascal	Laufteam Leeheim			15										15
28	Bialas, Pascal	o.V.		15											15
28	Waldschmidt, Markus	o.V.	15												15
33	Nummer, Marcel	o.V.						14							14
33	Rosenpläntner, Tom	o.V.	14												14
35	Spengler, Marius	SV 1911 Traisa						13							13
35	Kratz, Justin	SKG Wallerstädten	13												13
37	Riemann, Jonas	o.V.				12									12
37	Müller, Mario	o.V.						12							12
37	Burow, Julian	TV Trebur	12												12
40	Kantelhardt, Henrik	HaDiKo e.V.				11									11
40	Eymans, Finn	o.V.						11							11
40	Jackob, Elliott	o.V.	11												11
43	Gottweis, Raphael	SC Steinberg				10									10
43	Gönnheimer, Timo	o.V.						10							10
43	Eichler, Silas	Rodenberg	10												10
46	Fröhlich, Jesko	o.V.				9									9
46	Schmidt, Patrick	o.V.						9							9
46	Henning, Kai	Die Epsilonen	9												9
49	Mitura, Viktor	o.V.				8									8
49	John, Julius	o.V.						8							8
51	Arenas, David	o.V.				7									7
51	Sofizadeh, Omed	o.V.						7							7
53	Rodriguez, Daniel	o.V.				6									6
53	Müller, Nick	o.V.						6							6
55	Elleby, Julius	o.V.				5									5
55	Schäfer, Moritz	o.V.						5							5
57	Liebich, Daniel	o.V.				4									4
57	Müller, Mika	o.V.						4							4
59	Schwiening, Rick	o.V.						3							3
60	Albert, Jakob	o.V.				2									2
60	Ripper, Leonhard	o.V.						2							2
62	Ahrens, Konstantin	Schleicher Darmstadt				1									1
62	Lechmann, Fabian	o.V.						1							1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlaufr	Fischerfestlauf	Michelsmarktlaufr	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelaufr Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslaufr Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz	14	16	15	10	18	15							88
2	Reimund, Martin	Lauftreff Ober-Ramstadt	19		18			21							58
3	Hövelmann, Yannick	o.V.					21	16							37
4	Vestweber, Timo	TSV Goddelau			17	16									33
5	Würtenberger, Janis	SSC Hanau-Rodenbach				21									21
5	Zillig, Ruben	LG VfL			21										21
5	de Mas, Uwe	DSW 12 Darmstadt Triathlon		21											21
5	Schott, Lauro	o.V.	21												21
9	Jessen, Etienne	o.V.					19								19
9	Koch, Olav	TuS Griesheim				19									19
9	Fischer, Jan	TV Wenigumstadt						19							19
9	Conradt, Julian	o.V.			19										19
9	Dingeldein, Philipp	o.V.		19											19
14	Kehr, Stephan	Espresso Ferrarese Laufteam				18									18
14	Köwitsch, Nicolas	o.V.						18							18
14	Braune, Felix	1. FC Niedernhausen		18											18
14	Blumenstein, Nils	Another Sweat Club	18												18
18	Schnepf, Dennis	o.V.					17								17
18	Wilkes, Mauritz	Adidas Runner Frankfurt				17									17
18	Kötting, Tim	o.V.						17							17
18	Riemer, Maximilian	o.V.		17											17
18	van Halem, Patrick	TG 1875 Darmstadt	17												17
23	Benz, Philipp	o.V.			16										16
23	Schmitt, Pascal	o.V.	16												16
25	Weimer, David	o.V.				15									15
25	Katzenmeier, Sascha	o.V.	15												15
27	Bajors, Luke	o.V.				14									14

27	Beckmann, Lukas	SG Arheilgen/Team Thilo Bickert						14							14
27	Stiltz, Alexander	o.V.			14										14
30	van de Loo, Jonas	o.V.				13									13
30	Schmidt, Dominik	Die fetten Kröten						13							13
30	Vallentin, Daniel	o.V.			13										13
30	Shurshikov, Mikhail	LC Olympia Wiesbaden	13												13
34	Bangerter, Felix	o.V.				12									12
34	Özalic, Kadir	o.V.						12							12
34	Meub, Timo	o.V.			12										12
34	Karweit, Lasse	o.V.	12												12
38	Dommes, Luca	o.V.				11									11
38	Geimer, Christian	LC Olympia Wiesbaden	11												11
40	Crow, Brian	LC Olympia Wiesbaden	10												10
41	Haas, Paul William	TV Kostheim				9									9
41	Hübl, Vinzenz	o.V.	9												9
43	Gürdogan, Onur	o.V.				8									8
43	Hohlfeld, Marco	o.V.	8												8
45	Lemmouchi, Faruk	o.V.				7									7
45	Hohlfeld, David	o.V.	7												7
47	Naim, Aasem	o.V.				6									6
48	Hüller, Michel	OATG				5									5

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M35

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtläuf	Fischerfestlauf	Michelsmarktläuf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Maurin, Jeremy	DSW Darmstadt Triathlon	11	15	13										39
2	Hickert, Sebastian	TV Waschenbach					19	14							33
3	Schuckardt, Daniel	o.V.	8	14	7	3									32
4	Krüger, Florian	HessischerTurnverband e.V.					21								21
4	Finstad, Lasse	o.V.				21									21
4	Laumann, MArco	o.V.						21							21
4	Arthofer, Marko	TV Trebur			21										21
4	Zang, Sebastian	Läuferherz Darmstadt		21											21
4	Oppel, Christian	SG Sharks	21												21
10	Marshall, Philipp	Rhöner WSV				19									19
10	Wiedekind, Marcus	o.V.						19							19
10	Feickert, Raphael	Lauftreff Darmstadt			19										19
10	Herbert, Simon	TSV Pfungstadt		19											19
10	Tschishakowski, Andreas	TV Miltenberg	19												19
15	Mufang, Morice	o.V.				18									18
15	Buss, Keijo	TuS Griesheim						18							18
15	Englert, Martin	Triathlon Team Eltville			18										18
15	Heilig, Tobias	o.V.		18											18
15	Leithmann, Florian	TuS 06 Heltersberg	18												18
20	Wolf, Thomas	#bergziegenHD				17									17
20	Pacholczyk, Patrick	o.V.						17							17
20	Eberhard, Denis	Triathlon Team Eltville			17										17
20	Schwinn, Sebastian	o.V.		17											17
20	Schedel, Markus	Lauftreff Ober-Ramstadt	17												17
25	Seghers, Mariano	o.V.				16									16
25	Fabing, MMaximilian	o.V.						16							16
25	Dehmer, Matthias	Autohaus Lotz Bensheim			16										16

[illegible]

64	Aytekin, Enes	o.V.				5									5
64	Fischer, Carlos	LC Olympia Wiesbaden	5												5
66	Godard, Thomas	ESOC Tri Club				4									4
66	Sungur, Sami	o.V.	4												4
68	Glaes, Ralf	o.V.				2									2
69	Hohl, Marc	o.V.				1									1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslau Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Straulino, Fabian	VFL Münster ReaCard Tria Team		21				21							42
1	Thor Straten, Jens	o.V.	21		21										42
3	Mahla, Christoph	Modau	12	7	10										29
4	Reinheimer, Dennis	o.V.					21								21
4	Stier, Alexander	o.V.				21									21
4	Wenzelewski, Alexander	Modau		10	11										21
7	Fleckenstein, Matthias	TV 1894 Nieder-Beerbach					19								19
7	Riedesel, Heiko	VC Frankfurt 1883 e.V.				19									19
7	Vogel, Thomas	Supermoto Hessen						19							19
7	Stücher, Matthias	DSW 12 Darmstadt Triathlon			19										19
7	Holesch, Stephan	TSV Pfungstadt		19											19
7	Schlappa, Jörn	TV Waldstrasse Wiesbaden	19												19
13	Zander, Tobias	o.V.				18									18
13	Öhl, Philipp	SC Güttersbach						18							18
13	Giuntoli, Marco	LG Mörfelden-Waldorf			18										18
13	Rexhäuser, Benjamin	TCA Alsbach		18											18
13	Ehmann, MARKUS	LaufLeben Running Crew e.V.	18												18
18	Ries, Matthias	IG Trailrunning im Taunus				17									17
18	Schreiber, Felix	Ninetwofive GmbH						17							17
18	Hirsch, Holger	SV Tri City Darmstadt			17										17
18	Ullrich, Max	Heusenstamm Runners		17											17
18	Gräber, Rainer	o.V.	17												17
23	Winterstein, Felix	o.V.				16									16
23	Classen, Arno	o.V.						16							16
23	Dalla Libera, Christian	SG Arheilgen-Triathlon			16										16
23	Lang, Bastian	o.V.		16											16
23	Hosang, Marco	o.V.	16												16

28	Toporkov, Mikhail	o.V.				15										15
28	Brunko, Marcus	o.V.						15								15
28	Bouji, Rachid	TuS Griesheim			15											15
28	Heetfeld, Marius	Ukraid		6	9											15
28	Ponseck, Joachin	EFC Schwanheim		15												15
28	Karrock, Tim	Eppstein	15													15
34	Jankowski, Farbian	Supercollider				14										14
34	Isbarn, André	o.V.			14											14
34	Latzel, Andreas	o.V.		14												14
34	Stelter, Christian	BacktoNature Fitness Laufteam	14													14
38	Sinn, Michael	o.V.				13										13
38	Höhne, Johannes	o.V.			13											13
38	Karliczek, Robert	o.V.		13												13
38	Schneider, Thorsten	Tri &	13													13
42	Ritzert, Tobias	Hillstreet Runners				12										12
42	Setzer, Eric	o.V.			12											12
42	Stücker, Andreas	Sportfreunde Rodgau 1911		12												12
45	Günzel, Timo	SV Nonenroth				11										11
45	Klump, Benjamin	o.V.		11												11
47	Diétrich, René	o.V.				10										10
48	Zornoza, Eduardo	ESOC Tri Club				9										9
48	Wilken, Björn	o.V.		9												9
50	Parry, Martin	Nomade				8										8
50	Städter, Tim	o.V.		8												8
52	Kabus, Flo	TV Lützelhausen				7										7
53	Stalf, Christian	o.V.				6										6
54	Wasmuth, Daniel	o.V.				5										5
55	Munder, Simon	o.V.				4										4
56	Bergau, Benjamin	o.V.				3										3
57	Baier, Benjamin	o.V.				2										2

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M45

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauflauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelauflauf Groß-Umstadt	Adventsscross Pfungstadt	Adventslauflauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Weber, Jürgen	Linsengericht	17	21				19							57
2	Geile, Rene	TV Trebur	12	16	18										46
3	Fleckenstein, Dustin	KSG Brandau		18		19									37
4	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang		13	16										29
5	Becker, Alexander	Laufgruppe RBB				21									21
5	Lehmen, Michael	TSG Mainaschaff						21							21
5	Trunkenmüller, Kai	Borener SV			21										21
5	Beelitz, Christian	LaufLeben Running Crew e.V.	21												21
9	Förste, Domenice	o.V.			19										19
9	Schick, Stefan	TV Laubenheim 1883 e.V.		19											19
9	Ishak, Öztürk	Erdinger Active Team	19												19
12	Auel, Björn	Adidas Runner Frankfurt				18									18
12	Bühner, Padro	o.V.						18							18
12	Spengler, Sebastian	LC Olympia Wiesbaden	18												18
15	Skakuj, Marek	o.V.				17									17
15	Schröder, Roland	o.V.						17							17
15	Bühning, Ricardo	SKG Mörfelden			17										17
15	Sandlöbes, Ralf	You'll never RUN alone		17											17
19	Orterloh, Steffen	ECB Running Section				16									16
19	Jung, Florian	LG Groß-Umstadt						16							16
19	Petry, Ruben	Gunterblum	16												16
22	Steidinger, Lukas	o.V.				15									15
22	Malaika, Johannes	BG Dieburg						15							15
22	Harfmann-Berning, Frank	SV 07 Nauheim			15										15
22	Winkels, Jan	You'll never RUN alone		15											15
22	Frink, Tobias	LC Olympia Wiesbaden	15												15
27	Körner-Leontidis, Kai	o.V.				14									14

27	Paschke, Volker	SV Klein-Gerau			14										14
27	Müller, Mario	1. FC Niedernhausen		14											14
27	Richter, Sven	o.V.	14												14
31	Kirienkov, Sergei	FC Alsbach				13									13
31	Billen, Sven	o.V.	13												13
33	Gonder, Michael	o.V.				12									12
33	Verhoeven, Benjamin	o.V.		12											12
35	Göckel, Andreas	o.V.		11											11
35	Bremm, Daniel	TSV Schott Mainz	11												11
37	Sattler, Alexander	Team Skeletor		10											10
37	Unger, Andreas	o.V.	10												10
39	Lachmann, Marc	Sparkasse Groß-Gerau	9												9
40	Bäcker, Renée	o.V.	8												8

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachtal Niederhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslau Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Enders, Jochen	LC Olympia Wiesbaden	17	21	17	14	21	21							111
2	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner			18	21									39
3	Vogel, Thomas	TV 1846 Groß-Gerau			16			19							35
4	Emmerich, Arno	TV Büttelborn	10	17											27
5	Werner, Lars	LT Rheinhessen-Pfalz			12	12									24
6	Kleine, Achim	TV 1880 Preungesheim			21										21
6	Hoffmann, Daniel	LGV Marathon Giessen e.V.	21												21
8	Becker, Marc	o.V.				19									19
8	Pizzuto, Antonio	LG Mörfelden-Waldorf			19										19
8	Blaß, Markus	Lauftreff Fischbachtal		19											19
8	Bergstäßer, Marcus	o.V.	19												19
12	Herbert, Clemens	o.V.				18									18
12	Cordes, Christian	o.V.						18							18
12	Kaps, Tino	o.V.		18											18
12	Tesmer, Pater	LC Olympia Wiesbaden	18												18
16	Lautenschläger, Eric	EBWR Bergstraße				17									17
16	Schallus, Marc	TV Dieburg						17							17
18	Kantelhardt, Wolf	DUVEV				16									16
18	Braun Rodrigues, Sérgio	RUBIQ Racing						16							16
18	Appel, Marcus	o.V.		16											16
18	Faustmann, Alfred	LC Olympia Wiesbaden	16												16
22	Strietter, Sven	Cokerunningteam Mannheim				15									15
22	Prill, Marcus	Weißbierfreunde Odenwald						15							15
22	Scholz, André	o.V.			15										15
22	Jäck, Alexander	o.V.		15											15
22	Ortland, Marcus	SG Arheilgen-Triathlon	15												15
27	Elfe, Simon	SG Arheilgen-Triathlon						14							14

27	Hilge, Jens	Running Gang			14										14
27	Tragesser, Jens	o.V.		14											14
27	Jacobsen, Justus	LC Olympia Wiesbaden	14												14
31	Celik, Mustafa	o.V.				13									13
31	Itta, Mathias	LG Langen						13							13
31	Götz, Guido	SG Arheilgen-Triathlon			13										13
31	Schmidtchen, Markus	LC Olympia Wiesbaden	13												13
35	Winter, Thomas	o.V.	12												12
36	Lehmann, Paul	o.V.				11									11
36	Hiller, Raimund	o.V.	11												11
38	Brake, Martin	Die 2 lustigen 3				10									10
39	Kantelhardt, Wenzel	Kavkaz e.V.				9									9
39	Duregger, Olaf	Erdinger Active Team	9												9
41	Jüksel, Hysien	SG Arheilgen				8									8
41	Buchheit, Christian	Team Saarland	8												8
43	Lentge, Robert	o.V.	7												7
44	Stubbe, Dirk	TV 1846 Groß-Gerau	6												6
45	Betzel, Michael	TuS Griesheim	5												5

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M55

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf	Michelsmarktläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügel Lauf Groß-Umstadt	Adventsscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Lingk, Arne	TV Laubenheim 1883 e.V.	15	21	17	19	21								93
2	Ahrens, Gerd	Schleicher Darmstadt	13	17	15	16									61
3	Niemayer, Stefan	Schleicher Darmstadt	16		18		18								52
4	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen	8	14			17								39
5	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf				17		21							38
5	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa		19			19								38
7	Wenz, Armin	Laufziel Aschaffenburg				21									21
7	Pickenäcker, Olaf	United Runners of Pfalz			21										21
7	Pratt, Dominic	TV 1946 e.V. Groß-Gerau	21												21
10	Sostmann, Kai	o.V.						19							19
10	Bauer, Thomas	o.V.			19										19
10	Zimmer, Frank	Skills 04 Frankfurt	19												19
13	Becker, Torsten	TG Tria Rüsselsheim				18									18
13	Hinze, Holger	Erfrischend Defensiv Dieburg						18							18
13	Jauernig, Rolf	o.V.		18											18
13	Kaplan, Jörg	LC Olympia Wiesbaden	18												18
17	Fries, Gunter	o.V.						17							17
17	Zang, Martin	LuT Aschaffenburg	17												17
19	Eifert, Rainer	o.V.						16							16
19	Klemm, Oliver	PhysioVit Flörsheim			16										16
19	Kappes, Rainer	o.V.		16											16
22	Owtschinikow, Jörg	#teamthilobickert				15									15
22	Hieke, Stephan	Die schnellen Beamten		15											15
24	Weis, Tim	o.V.				14									14
24	Wolff, Andreas	Germania Weilbach			14										14
24	Zangenfeind, Andreas	LC Olympia Wiesbaden	14												14
27	Kerstan, Stefan	Lauftreff Darmstadt				13									13

27	Doesken, Norman	TV Rodenbach			13										13
27	Dütz, Peter	LT Ober-Ramstadt		13											13
30	Winkensbach, Stefan	TSV Amicitia Viernheim				12									12
30	Mank, Michael	SKG Mörfelden			12										12
30	Egger, Andreas	o.V.		12											12
30	Fückel, Heiko	KSV "Die Anderen" Nauheim e.V.	12												12
34	Heyder, Frank	SKG Bensheim-Zell				11									11
34	Murken, Ralf	LG Rüsselsheim			11										11
34	Mück, Klaus	Läuferherz Darmstadt		11											11
34	Redante, Detlef	Nicole Best Coaching	11												11
38	Behr, Johannes	Alpenverein Darmstadt				10									10
38	Elfers, Jochen	RG Eberbach			10										10
38	Tuysserkani, Sascha	o.V.		10											10
38	Werst, Bernhard	Lig Wonnegau	10												10
42	Karsten, Sven	o.V.				9									9
42	Mouatassim, Boujemaa	LT Rheinhessen-Pfalz			9										9
42	Beyer, Frank	o.V.		9											9
42	Tullo, Martin	Stickcity-Runners	9												9
46	Schauseil, Mickael	LC Donnersberg				8									8
46	Rehm, Hartwig	BSG Commerzbank			8										8
48	Kugler, Jörg	RLT Rodgau				7									7
48	Dangmann, Markus	TG Tria Rüsselsheim	7												7
50	Aulbach, Frank	Alpenverein Darmstadt				6									6
50	Plattmann, Pater	TSG Weinheim	6												6
52	Ebert, Steffen	o.V.				5									5
52	Özel, Cevdet	ParkRun Maarau	5												5
54	Nepput, Gerd	Run4fun				4									4
54	Frölich, Uwe	LC Olympia Wiesbaden	4												4
56	Klehn, Helmut	LC Olympia Wiesbaden	3												3
57	Reinhardt, Jens-Peter	Rot Weiss Essen	2												2
58	Straus, Alexander	Spiridon Frankfurt	1												1

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhein	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umsadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	19	17	19	21									76
2	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal		21	18	19									58
3	Partes, Peter	LG BEC	16		14			19							49
4	Beck, Martin	o.V.		13		10	21								44
5	Eberhard, Michael	Die Eberhard's		14	12	12									38
6	Herbert, Andreas	Lauftreff Darmstadt		15		15									30
7	Dietz, Karlheinz	DLRG Mannheim	10		15										25
7	Schirmer, Rainer	LG Rüsselsheim	14		11										25
9	Zahn, Thorsten	Laufende Schneckenpost				7		15							22
10	Schöbel, Andreas	o.V.						21							21
10	Riefer, Markus	SSC Hanau-Rodenbach			21										21
10	Hett, Rainer	TSG Oberursel	21												21
13	Klink, Ralf	TSV Goddelau	2	10	8										20
14	Waraus, Michael	o.V.		19											19
15	Seibert, Christian	o.V.				18									18
15	Di Stefano, Vito	o.V.						18							18
15	Schiller, Thomas	MTV Kronberg		18											18
15	Kampe, Joachim	TGB Frankfurt	1					17							18
15	Schulz, Martin	LC Olympia Wiesbaden	18												18
20	Markus, Lutz	Eintracht Frankfurt Triathlon				17									17
20	Weitzel, Holger	SSG Bensheim			17										17
20	Kraft, Jonas	o.V.	17												17
23	Brehm, Markus	TG Rimbach				16									16
23	Engels, Joachim	LC FUN RUN Urexweiler						16							16
23	Jülicher, Bernd	TuS Frammersbach			16										16
23	Zietlow, Jörg	SV Tri City Darmstadt		16											16
27	Willmann, Werner	LG Rüsselsheim	5		10										15

27	Schmidt, Helmut	LT Neu-Isenburg	15														15
29	Schick, Mickael	EBWR Bergstraße				14											14
30	Pommeranz, Jörg	TSV Goddelau			13												13
30	Cordes, Rainer	LC Olympia Wiesbaden	13														13
32	Brunn, Dieter	TV-Trennfurt		12													12
32	Voigtländer, Axel	LaufLeben Running Crew e.V.	12														12
34	Klingspor, Roland	Lauftreff Darmstadt				11											11
34	Gerlach, Matthias	SC Güttersbach		11													11
34	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	11														11
37	Garland, John	o.V.				9											9
37	Rudolph, Kai	o.V.			9												9
37	Koch, Ulf	LC Olympia Wiesbaden	9														9
40	Roß, Andreas	Lauftreff Darmstadt				8											8
40	Gütlich, Klaus	TV 1846 Groß-Gerau	8														8
42	Lord, Konrad	o.V.	7														7
43	Daubner, Stefan	SKV Mörfelden	6														6
44	Resas, Dieter	Bürrstadt	4														4
45	Rietwyl, Hans-Jörg	o.V.				3											3
45	Schaudig, Frank	SV Tri City Darmstadt	3														3

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M65

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Walther, Jürgen	SV Schwimmbad Ober-Ramstadt	18	19	17		19	21							94
2	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich			12	15	18	18							63
3	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	12	16	10			17							55
4	Pollmeier, Stefan	Lauftreff Ober-Ramstadt		17	13	16									46
5	Petri, Wolfgang	LT Weiterstadt	17		15										32
6	Kaufmann, Robert	o.V.					21								21
6	Häfner, Frank	o.V.				21									21
6	Kux, Dieter	ASC Darmstadt			21										21
6	Hodapp, Frank	SC Önsbach		21											21
6	Starck, Rainer	TSV Pfungstadt	21												21
11	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				19									19
11	Sauer, Otto	o.V.						19							19
11	Noack, Christian	ASC Darmstadt			19										19
11	Dankers, Heinz	o.V.	19												19
15	Prieto, Jose	Arcimis				18									18
15	Weis, Matthias	RC Berliner Bär			18										18
15	Arnold, Rolf	o.V.		18											18
18	Simoneit, Karl	TV Dieburg				17									17
19	Lindenfels, Bernhard	o.V.			16										16
19	Ernst, Roland	LC Olympia Wiesbaden	16												16
21	Reichart, Achim	Spaßjogger		15											15
21	Müller, Bernhard	Skiclub Flieden	15												15
23	Viel, Wolfgang	o.V.				14									14
23	Hackel, Mario	Lauffreunde Katzenbach			14										14
23	Peters, Winfried	TV Lorsbach	14												14
26	Reichart, Rolf-Achim	100 Marathon Club				13									13
26	Meier, Jörg	SKG Bauschheim	13												13

28	Förster, Detlef	Laufteam Leeheim			11										11
28	Kochenrath-Martin, Dale	Team beVegt.de	11												11

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlaufr	Fischerfestlauf	Michelsmarktlaufr	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelaufr Groß-Umstadt	Adventsscross Pfungstadt	Adventslaufr Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Rubarth, Wolfgang	SKV Mörfelden Team MöWathlon	21		21										42
2	Stelzer, Ralf	Member of Rebel Family			19			19							38
3	Drewelies, Bernd	FVV Frankfurter Volleyball-Verein					21								21
3	Patsch, Siegbert	SKG Bensheim-Zell				21									21
3	Gutmann, Edgar	o.V.						21							21
6	Donsbach, Werner	SKG Bauschheim	19												19
7	Tresser, Wolfgang	o.V.						18							18
7	Herbert, Klaus	o.V.	18												18

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M75

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlaufr	Fischerfestlauf	Michelsmarktlaufr	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügellaufr Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslaufr Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Hitzel, Günter	Rödermark	17	21	21	21	21	21							122
2	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim		18	19			19							56
3	Roth, Klaus	TV Rheinau 1893	16		17										33
4	Walter, Rudolf	TV Alsbach	21												21
5	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt					19								19
5	Schröder, Ernst	LC Michelstadt		19											19
5	Werner, Jürgen	TV Bad Schwalbach	19												19
8	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim			18										18
8	Wieder, Matthias	LC Olympia Wiesbaden	18												18

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - M80

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlaufl	Fischerfestlauf	Michelsmarktlaufl	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelaufl Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslaufl Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	19	21	19		21	21							101
2	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	21		21										42

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W U30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslau Reicheisheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Jessen, Alix	o.V.					21								21
1	Göhde, Elisa	o.V.				21									21
1	Ridente, Letizia	TV Dieburg						21							21
1	Dasler, Michelle	TuS Griesheim			21										21
1	Euler, Tatjana	TV Dieburg		21											21
1	Sluijter, Katja	ASC Darmstadt	21												21
7	Schmidt, Lara	Laufleben Running Crew				19									19
7	Richter, Selina	o.V.						19							19
7	Zang, Isabell	LuT Aschaffenburg	19												19
7	Leist, Anna	TV Trebur			19										19
7	Maus, Patrizia	TV 1862 Langen		19											19
12	Hammann, Sophia	Rea Card Triathlon Team				18									18
12	Wilken, Hannah	o.V.						18							18
12	Schnellbacher, Rica	Girls Just Wanna Run			18										18
12	Dülz, Elena	Lauftreff Ober-Ramstadt		18											18
12	Völkle, Lena	Die Epsilonen	18												18
17	Schuhmann, Maite	Rea Card Triathlon Team				17									17
17	Legall, Wiebke	o.V.						17							17
17	Bücherl, Hannah	o.V.	17												17
17	Berlips, Sarah	o.V.		17											17
17	Dörr, Julia	TSV 03 Wolfskehlen			17										17
22	Geipel, Anja	o.V.				16									16
22	Müller, Natalie	o.V.						16							16
22	Haßdenteufel, Leonie	o.V.			16										16
22	Stritzke, Laura	o.V.	16												16
26	Sauter, Lynn	LC Odenwald TSV Erbach				15									15
26	Schmidt-Emig, Hanna	o.V.						15							15

26	Warzecha, Angelika	o.V.	15												15
29	Doss, Lara	o.V.				14									14
29	Bohlen, Sinah	o.V.	14												14
31	Hennig, Maja	o.V.				13									13
31	Franke, Hannah	Die Epsilonen	13												13
33	Krug, Anna	o.V.				12									12
33	Sertillange, Juliette	o.V.	12												12
35	Fröhlich, Henrike	o.V.				11									11
35	Guzman, Yosira	o.V.	11												11
37	Karsten, Soé	Rea Card Triathlon Team				10									10
38	Jantschke, Lea	Lauftraining Darmstadt				9									9
39	Benn, Ciara	o.V.				8									8

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtläuf	Fischerfestlauf	Michelsmarktläuf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügel Lauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Hillesheim, Tamara	SC Steinberg	19	19		17		19							74
2	Hofmann, Chritina	o.V.		18		13									31
3	Müller, Felicia	DSW 12 Darmstadt Triathlon				21									21
3	Böhle, Lina	Prinzengarde						21							21
3	Gieser, Leonie	LCO Lorsch			21										21
3	Eichhorn, Anna	TV Sickenhofen Fit & Fun		21											21
3	Kilian, Linda	Another Sweat Club	21												21
8	Friedrich, Marisa	o.V.				19									19
8	Elfers, Margrit	SC Kemmern			19										19
10	Arian, Jasmin	Rea Card Triathlon Team				18									18
10	Krafczyk, Kathi	o.V.						18							18
10	Hesse, Miriam	SV Tri City Darmstadt			18										18
10	Bechtel, Jadena	o.V.	18												18
14	Choi, Youbin	Heartcore Runners Club						17							17
14	Mann, Julia	TSV 03 Wolfskehlen			17										17
14	Morozova, Alexandra	LC Olympia Wiesbaden	17												17
17	Dillschneider, Katja	Adidas Runner Frankfurt				16									16
17	Hermanns, Marie	o.V.						16							16
17	El Naghi, Nessrin	TV Reinheim	16												16
20	Weimer, Sarah	o.V.				15									15
20	Weichert, Sophie	o.V.						15							15
20	Oettel, Verena	o.V.	15												15
23	Bischoff, Ann-Kathrin	PTW TU Darmstadt				14									14
23	Janowsky, Désirée	o.V.						14							14
23	Bress, Edith	o.V.	14												14
26	Voigtländer, Svenja	o.V.	13												13
27	Pföhler, Vanessa	o.V.				12									12

27	Kottke, Clara	Eintracht Frankfurt Triathlon	12												12
29	Dien, Tamara	o.V.				11									11
29	Pape, Lena	o.V.	11												11
31	Dien, Larissa	o.V.				10									10
32	Hermann, Mariska	o.V.				9									9
33	Scheller, Doren	Slow Sunday Running				8									8
34	Weissi, Jessica	o.V.				7									7
35	König, Nina	Slow Sunday Running				6									6

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W35

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf	Michelsmarktläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Adventssport Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Werner, Thora	Eta-progress	21	19	18	19	21	19							117
2	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel	15	17	17		19	17							85
3	Holesch, Nora	TSV Pfungstadt		21	21										42
4	Wittor, Marie	Lauftreff Ober-Ramstadt	16	18											34
5	Heetfeld, Anna	Ukraid		16	15										31
6	Haas, Franziska	Lauftreff Ober-Ramstadt				21									21
6	Klug, Jenna	o.V.						21							21
8	Muschwitz, Verena	SF Tria Roßdorf			19										19
8	Meurer, Alina	LaufLeben Running Crew e.V.	19												19
10	Meziere, Jeromine	RD				18									18
10	Lakhonina, Kateryna	Kuzin Team						18							18
10	Metzker, Franziska	Bietigheimer Fackellauf	18												18
13	Mindermann, Meike	o.V.				17									17
13	Bianch, Paola	LC Olympia Wiesbaden	17												17
15	Günzel, Katharina	SV Nonenroth				16									16
15	Heimrich, Nina	DJK Blau-Weis Münster						16							16
15	Vestweber, Christina	TSV Goddelau			16										16
18	Killian, Leonie	PTW TU Darmstadt				15									15
18	Dück, Katharina	Prinzengarde						15							15
18	Auerbach, Janine	o.V.		15											15
21	Figueiredo Romeiro, Paula	o.V.				14									14
21	Wettklo, Lisa	Forstamt Dieburg						14							14
21	Löschel, Courtney	TV 1963 Mörsstadt	14												14
24	Lisek, Lilly	Hillstreet Runners				13									13
24	Kraft, Anne	Die fetten Kröten						13							13
24	Gruber, Lara	LG Rüsselsheim	13												13
27	Wacker, Theresa	DSW Darmstadt Triathlon				12									12

27	Steinbach, Vanessa	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12
29	Dommes, Andrea	o.V.				11									11
30	Firll, Melanie	o.V.				10									10

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauflauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelauflauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	17	19	16			21							73
2	Brunko, Jessica	o.V.		21	18	14	18								71
3	Köcher, Daniela	SSC Hanau-Rodenbach	19			21									40
4	Lignet, Floriane	DSW 12 Darmstadt Triathlon	15		15										30
5	Widmann, Swenja	o.V.					21								21
5	Dölle-Karakurt, Sybille	Riedhexen			21										21
5	Stark, Sara	TV Flein	21												21
8	Carra, Kristin	VdH Rossdorf					19								19
8	Stücher, Katrin	VC Darmstadt 1899				19									19
8	Zank, Lulia	o.V.						19							19
8	Duchemin-Sanson, --	o.V.			19										19
12	Christiansen, Maya	o.V.				18									18
12	Ballas, Nancy	SC Güttersbach		18											18
12	Pietzka, Mirjam	TuS Waldschloss Ulm	18												18
15	Steffenhagen, Diana	Espresso Ferrarese Laufteam				17									17
15	Dürr, Mattina	Riedhexen			17										17
15	Thoma, Annika	o.V.		17											17
18	Spahl, Lisa	o.V.				16									16
18	Ederer, Anna	o.V.	16												16
20	Reintgen, Franziska	SF Tria Roßdorf				15									15
21	Reschke, Esther-Michal	o.V.	14												14
22	Rassino, Angie	o.V.				13									13
22	Hosang, Anja	o.V.	13												13
24	Murataj, Vilma	o.V.	12												12
25	Laqua, Katja	o.V.	11												11
26	Laqua, Anja	o.V.	10												10
27	Petry, Mareike	Gunterblum	9												9

28	Bäcker, Katrin	o.V.	8												8
29	Kössler-Ebs, Julia	o.V.	7												7

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W45

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlauflauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelauflauf Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Sayed Ahmed, Sarah	SKG Sprendlingen	14	21	17	19	19	21							111
2	Dijkstra, Jose	o.V.	18		19		21								58
3	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg	15	18		18									51
4	Długosz, Marta	Ciastki				21									21
4	Senßfelder, Sina	TV 1846 Groß-Gerau			21										21
4	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	21												21
7	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach		19											19
7	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	19												19
9	Zenz, Verena	TV 1894 Nieder-Beerbach					18								18
9	Ludovici, Giulia	LG Mörfelden-Waldorf			18										18
11	Biel, Monika	TV 1894 Nieder-Beerbach					17								17
11	Nather, Corinna	Finnys fleißige Füße				17									17
11	Köhler-Best, Simone	Team Skeletor		17											17
11	Mahler, Deike	LC Olympia Wiesbaden	17												17
15	Gerstmann, Christina	o.V.				16									16
15	Grebe, Sandra	Riedhexen			16										16
15	Tuysserkani, Mira	o.V.		16											16
15	Fray, Melanie	Lauftreff Mainspitze	16												16
19	Kim, Dagmar	DSW Darmstadt				15									15
20	Garland, Katja	o.V.				14									14
21	Toirac Medina, Yane	o.V.				13									13
21	Diels, Petra	LC Olympia Wiesbaden	13												13
23	Ritzheimer, Anita	LC Olympia Wiesbaden	12												12
24	Kochenrath, Renate	Team beVegt.de	11												11
25	Cortabarra, Oihana	o.V.	10												10

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Lefort, Marina	SG Arheilgen-Triathlon	21	21	21										63
2	Eberhard, Bianca	Die Eberhard's	7		16	18									41
3	Höll, Leslie	Laufende Schnecken	6			16		18							40
4	Rechel, Alexandra	ASC Darmstadt	19	19											38
5	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa		18	19										37
6	Scherble, Andrea	o.V.				21									21
6	Müller, Annette	o.V.						21							21
8	Bickert, Ulrike	#teamthilobickert				19									19
8	Fries, Waltraut	o.V.						19							19
10	Schermully, Ira	o.V.			18										18
10	Schenk, Karin	TV Waldstrasse Wiesbaden	18												18
12	Nepputh, Nicole	Run4fun				17									17
12	Heinz, Cyrelle	o.V.			17										17
12	Breyer, Tanja	o.V.		17											17
12	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	17												17
16	Hegenberg, Steffi	LC Olympia Wiesbaden	16												16
17	Leinweber, Silvia	Eintracht Frankfurt Triathlon	15												15
18	Leibkühler, Marta	o.V.	14												14
19	Büchert, Christine	LC Olympia Wiesbaden	13												13
20	Sperling-Günther, Angela	TV 1946 e.V. Groß-Gerau	12												12
21	Pfaul, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	11												11
22	Vatter, Tae	o.V.	10												10
23	Wagner, Tanja	o.V.	9												9
24	Kakmaci, Emel	o.V.	8												8

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W55

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf	Michelsmarktläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Adventssport Pfungstadt	Adventslauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Grygosch, Sigrid	TV Hausen		21				21							42
2	Jaekel, Petra	Sportverein NaturFreunde Hessen	13		19										32
3	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch					21								21
3	Thies, Dagmar	o.V.				21									21
3	Metzger, Anja	Laufteam Leeheim			21										21
3	Best, Nicole	TV1846 Groß-Gerau	21												21
7	Sandhofer, Anja	SKG Bensheim-Zell				19									19
7	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg						19							19
7	Schütz, Nicole	o.V.		19											19
7	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	19												19
11	Freff, Carmen	o.V.				18									18
11	Krämer, Kristin	o.V.		18											18
11	Dächert, Anja	Darmstadt	18												18
14	Niggemann, Gabriele	Frika Triathlon Team	17												17
15	Redante, Elke	TG Tria Rüsselsheim	16												16
16	Lohsse, Marion	Ohne Verein	15												15
17	Weins-Hauke, Ute	o.V.	14												14
18	Detleffsen, Brigitte	TV Laubenheim 1883 e.V.	12												12
19	Hartmann, Silvia	Lauftreff Mainspitze	11												11
20	Großmann, Bärbel	Triathlonfreunde Laubenheim	10												10

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankenlauf Eberstadt	Lindwurm am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenstädter Waldmarathon	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslau Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen	21			21	21								63
2	Strosny, Angela	o.V.		21	19										40
2	Schaudig, Susanne	SV Tri City Darmstadt	19		21										40
4	Steinmetz, Marion	o.V.						21							21
5	Hennig, Ester	o.V.				19									19
6	Kummer, Sylvia	Fräulein Triathlon	18												18
7	Teichmann, Evi	LT Mainspitze	17												17

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W65

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf	Michelsmarktlau	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügellau Groß-Umstadt	Adventscross Pfungstadt	Adventslau Reicheisheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Scholl, Anette Judith	Laufreport.de	21		21										42
2	Krawietz-Arnold, Ute	o.V.		21											21
3	Heigl, Gabriele	TSV 03 Wolfskehlen			19										19
3	Krawietz, Eva	o.V.		19											19
3	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	19												19

28. Lang-Lauf-Cup 2026 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Frankensteinlauf Eberstadt	Lindwurmloch am Frankenstein	Dieburger Stadtlauflauf	Fischerfestlauf	Michelsmarktlauflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Wald u. Hügellauflauf Groß-Umstadt	Adventsscross Pfungstadt	Adventslauflauf Reichelsheim	
Platz	Name, Vorname	Verein													Gesamt
1	Spiegel, Marlies	Lauftreff Darmstadt	21	21	21		21								84
2	Roth, Ruth	TV Rheinau 1893	18		19										37
3	Müller, Marliese	LT Olympia Ramstein	19												19

