

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollschellen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelumlauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lassig, Henri	BSG Merck	14		15	17		21	17	15	18	16	21	18					172
2	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz			7	11	14		13	7	17	13	18	15					115
3	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt e.V	2		11	12	18	17		8									68
4	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18						21			21							60
5	Buss, Keijo	TuS Griesheim			19				19					21					59
6	Kasprzik, Julian	Concordia Gernsheim				15				16	21								52
7	Plößer, Mirko	SV 1911 Traisa			10		17		14										41
8	Herbert, Simon	BSG Merck			13					9				17					39
9	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17							21									38
10	Ripper, Jan	TuS Griesheim			14	13				10									37
11	Claus, Fabian	Ohne Verein	11				21												32
12	Schedel, Markus	Lauftreff Ober-Ramstadt			8								19						27
13	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12			14													26
14	Riehl, Jan-Oliver										12		13						25
15	Kortemeyer, Timo	Läuferherz				21													21
15	Arnold, Thomas	Läuferherz/ON			21														21
15	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21																21
18	Woitzik, Adrian	BSG Merck							5	2				13					20
19	Kehr, Stephan	o.V.												19					19
19	Martinez, Jorge	Langener Lauftreff										19							19
19	Nisi, Giacomo										19								19
19	Müller, Hauke	Laufleben Running Crew								19									19
19	Gräf, Thomas	TSV 1881 Gau-Odernheim e.V.						19											19
19	Von Malotki, Jonathan	TG 07 Eberstadt					19												19
19	Reuter, Fabian	TuS Griesheim				19													19
19	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19																19
27	Gerhard, Johannes	Spiridon Frankfurt										18							18

27	Decker, Tobias	o.V.							18											18
27	Hoffmeister, Torben								18											18
27	Beck, Loris	SKG Nieder-Beerbach 1946						18												18
27	Schottenheimer, Daniel						18													18
27	Holesch, Stephan	TuS Griesheim					18													18
33	Moos, Tobias	LT Ober-Ramstadt															17			17
33	Sendrowski, Dennis	o.V.														17				17
33	Macarrón, Víctor	o.V.														17				17
33	Fuhrmann, Jan	LLG Wonnegau					17													17
37	Fischer, Jan	TV Wenigumstadt																	16	16
37	Villafan Montana, Gillmar																		16	16
37	Nessen, Dennis																		16	16
37	Eitler, Maximilian																		16	16
37	Gräf, Julian	TuS Frei-Laubersheim																	16	16
37	Niemeyer, Felix	TV1876 Eberstadt																	16	16
37	Mohles, Felix																		16	16
37	Eichhorn, Thomas	BSG Merck					16													16
37	Nohe, Daniel	Spiridon Frankfurt	16																	16
46	Bräuer, Paul Benjamin	SV Schwimmbad																	15	15
46	Balieiro Da Silva Langosch, Ma	Brasil Boys																	15	15
46	Herrmann, Christoph																		15	15
46	Steinmetz, Philipp	TV Dieburg																	15	15
46	Weimar, Elian	TV 1876 Darmstadt-Eberstadt																	15	15
46	Parry, Martin	Nomade																	15	15
46	Cristiano, Garino	Triathlon Team DSW Darmstadt	15																	15
53	Hövel, Sebastian	TV Wenigumstadt																	14	14
53	Mucha, David																		14	14
53	Berger, Leonhardt	o.V.																	14	14
53	Klein, Hendrik																		14	14
53	Wiedemann, Laurin	TV 1891 Bürstadt																	14	14
53	Feuser, Janis	SKG Nieder-Beerbach 1946																	14	14
53	Lassig, Henri	SG Arheilgen-Triathlon	14																	14
60	Labelle, Michael																		13	13
60	Knebel, Pascal	Die Brille Gernsheim																	13	13
60	Drewelies, Felix	TV 1894 Nieder-Beerbach																	13	13
60	Schäfer, Florian	TV1876 Eberstadt																	13	13

60	Schwalbe, Marc	LC Olympia Wiesbaden	13																13
65	Schwirkschlies, Viktor	LSS e.V.												12					12
65	Zinovkin, Maksym												12						12
65	Lach, Mark	LT Beton											12						12
65	Wiese, Sebastian	o.V.											12						12
65	Naumann, Ingo												12						12
65	Hohl, Marc												12						12
65	Pöpel, Christian												12						12
65	Luh, Elias												12						12
73	Fleischer, Daniel	o.V.																	11
73	Heinz, Felix	SV Schwimmbad																	11
73	Lösch, Lars	o.V.																	11
73	Kast, Andreas	Los Locos																	11
73	Rumbler, Ben	The Rumlbers																	11
73	Chambon, Hugo																		11
73	Haselberger, Uriel																		11
80	Scholl, Lukas	o.V.																	10
80	Huber, Steven																		10
80	Tesch, Oliver	o.V.																	10
80	Schlachter, Dennis	SG Altrhein																	10
80	Vogel, Thomas	Supermoto Hessen																	10
80	Bornert, Sven	Red Bull Germany																	10
80	Bartholomaeus, Florian																		10
87	Dony, Niklas	WSV Dieburg																	10
88	Hammann, Jonas	LT Rothenberg	10																10
89	Fleischer, Dominique	o.V.																	9
89	Eichler, Felix	Feuerzunft																	9
89	Ferger, Nico	Team dicke Keulen																	9
89	Heuser, Elias																		9
89	Landsiedel, Chris	TuS Griesheim																	9
89	Siegler, Alexander																		9
89	Truschkowski, Malte	Babbsack																	9
89	Bleiber, Manuel	Ferrari																	9
89	Winter, Erik	Ohne Verein	9																9
98	Preusch, Florian	BSG Merck																	9
99	Röder, Florian	Van Greenschild GmbH																	8



134	Fritzsche, Jens	o.V.								3									<b>3</b>
134	Theiss, Jonas								3										<b>3</b>
134	Unger, Marc	Ohne Verein	3																<b>3</b>
139	Dziennus, Marvin	BSG Merck											2						<b>2</b>
139	Cervellati, Giovanni	o.V.										2							<b>2</b>
139	Reifschneider, Yannick				2														<b>2</b>
139	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt	2																<b>2</b>
143	Seipel, Alexander	Germany											1						<b>1</b>
143	Artuscchenko, Andrej	o.V.										1							<b>1</b>
143	Knösel, Marco	Body Culture								1									<b>1</b>
143	Pfeffer, Matheo	Die Pfeffers			1														<b>1</b>
143	Greiner, Michel				1														<b>1</b>
143	Abadian, Reza	Triathlon Team DSW Darmstadt	1																<b>1</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2			15	21	18		16	19	5	17	17					130
2	Muik, Alexander	TV Jugenheim			18	19		21				21	21	21					121
3	Richter, Marco	TV Jugenheim	4							10	21	12	18	18					83
4	Enders, Jochen	o.V.				11			17			3	16	13					60
5	Maier, Stefan				21							18	19						58
6	Wenzelewski, Alexander								15		17		14						46
7	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang			4			13	1		16			9					43
8	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16									19							35
9	Rumbler, Carsten	BSG Merck				14				15									29
10	Geile, Rene	BSG Merck			12									14					26
10	Klassen, Jürgen	LC Donnersberg	7							19									26
12	Heller, Dirk	yoga.klang.und.mehr			10								15						25
13	Eichhorn, Rouven	yoga.klang.und.mehr			9								13						22
14	Hahn, Tobias	LSV Ladenburg								21									21
14	Straulino, Fabian	VFL Münster							21										21
14	Troia, Guisepppe	Troia Laufevents				21													21
14	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																21
18	Sattler, Alexander	BSG Merck							11					10					21
19	Klump, Benjamin	BSG Merck			3	4			13										20
20	Seelinger, Jochen	o.V.												19					19
20	Weber, Jürgen								19										19
20	Kraft, Stefan	TSG 1882 Wixhausen						19											19
20	Bastian, Pascal						19												19
20	Katsukis, Pan				19														19
20	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19																19
26	Lenneper, Jens	Team Magenta									18								18
26	Herweck, Tim	Die Brille Gernsheim								18									18

26	Bernhardt, Andreas	ASC Breidenbach							18										18
26	Hügel, Sven	Laufteam Leeheim				18													18
26	Göntgens, Michael	TCEC Mainz	18																18
31	Grosch, Heiko	VFS Rödermark										17							17
31	Schneider, Christian	Team Magenta									17								17
31	Seemann, Jan	TV 1894 Nieder-Beerbach						17											17
31	Vossel, Niels	TuS Griesheim				17													17
31	Hajak, Oliver	TSV Pfungstadt				17													17
31	Sternkopf, Danny	LuT Aschaffenburg	17																17
37	Schreiber, Felix	o.V.														16			16
37	Kronberg, Philipp	o.V.													16				16
37	Gebhardt, Sebastian								16										16
37	Schwartzmann, Gilbert								16										16
37	Schmidt, Eric					16													16
37	Fleckenstein, Dustin	KSG Brandau				16													16
43	Kabel, Tobias	TSV Sensbachtal														15			15
43	Krause, Holger	o.V.													15				15
43	Treinies, Sönke	Deutschland										15							15
43	Steinrücken, Mario									15									15
43	Witteborg, Heiko	TuS Griesheim				15													15
43	Katsukis, Pan	Ohne Verein	15																15
49	Schaumburger, Zoltan	o.V.														14			14
49	Latzel, Andreas												14						14
49	Bauer, Michael	o.V.										14							14
49	Waffenschmidt, Joachim	BSG Merck									14								14
49	Lahr, Marcus										14								14
49	Treusch, Michael	KSV Reichelsheim / Tria				14													14
49	Thiel, Dominik	TSG Limbach/Triathlon	14																14
56	Rey, Thorsten	o.V.														13			13
56	Braun, Hanno														13				13
56	Merkel, Adrian	o.V.											13						13
56	Urbanczyk, Daniel-Philipp	TuS Griesheim				13													13
56	Karliczek, Robert	Alte Säcke n.e.V				13													13
56	Muik, Alexander	TV Jugenheim	13																13
62	Tönjes, Stephan	#bergziegenHD																12	12
62	Lautenschläger, Dennis															12			12





100	Zorgani, Ghassen	BSG Merck				5													<b>5</b>
100	Schmenger, Michael	TeamSchmuzy				5													<b>5</b>
100	Schäfer, Sebastian	Ohne Verein	5																<b>5</b>
103	Bernhards, Thomas	LG Langen											4						<b>4</b>
103	Mönk, Andreas	o.V.										4							<b>4</b>
105	Knöbel, Gregor	o.V.										3							<b>3</b>
105	Fuchs, Andreas	Lauftraining Darmstadt				3													<b>3</b>
105	Hachenberger, Stefan	Ohne Verein	3																<b>3</b>
108	Hebel, Falk	o.V.																2	<b>2</b>
108	Schneider, Rolf	o.V.										2							<b>2</b>
108	Tomljanovic, Marijo					2													<b>2</b>
108	Wetzel, Michael					2													<b>2</b>
112	Werkmann, Lutz	SG Egelsbach																1	<b>1</b>
112	Kissel, Thomas	o.V.										1							<b>1</b>
112	Lang, Micheal	FCK Fans Riedstadt				1													<b>1</b>
112	Rudolf, Björn	Alte Säcke n.e.V.				1													<b>1</b>
112	Edelmann, Philipp	LT Rothenberg	1																<b>1</b>

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Dietrich, René	Lauftreff Roßdorf	4		14	15	18	19	16	8	21	16	19	19					<b>169</b>
2	Vogel, Thomas	Turnverein 1846 e.V. Groß-Gerau			11	16			18		19	17	13						<b>94</b>
3	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12						19	15			21	21					<b>88</b>
4	Kleinböhl, Helge	TSV 03 Wolfskehlen			6			17	15		17		15	16					<b>86</b>
5	Hieke, Stephan	Die schnellen Beamten			7		14	18						14					<b>53</b>
6	Kappes, Rainer	BSG Merck			8	14				11	18								<b>51</b>
7	Ahrens, Gerd	BSG Merck			5	12	16							17					<b>50</b>
8	Wagner, Thomas						13				15		11	8					<b>47</b>
9	Maier, Mathias	TSV Wolfskehlen			18		19		9										<b>46</b>
10	Löschengruber, Sven	Monsterbabies China						21		19									<b>40</b>
11	Baumhardt, Markus					18				17									<b>35</b>
12	Koch, Berthold	BSG Merck			12									18					<b>30</b>
13	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa			16					13									<b>29</b>
14	Peschke, Jörg	BSG Merck				6			11					12					<b>29</b>
14	Tullo, Martin	Stickcity-Runners				7				4			18						<b>29</b>
16	Leibkühler, Volker	BSG Merck				5			7					10					<b>22</b>
17	Ullmann, Herbert	CC Amorbach										21							<b>21</b>
17	Riefer, Markus	SSC Hanau-Rodenbach								21									<b>21</b>
17	Abdelmounaime, Jirari								21										<b>21</b>
17	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.					21												<b>21</b>
17	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt				21													<b>21</b>
17	Strosny, René				21														<b>21</b>
17	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																<b>21</b>
24	Hoffmann, Bernd	TSV 03 Wolfskehlen				13				7									<b>20</b>
25	Schünemann, André	CleverFilter.de										19							<b>19</b>
25	Bauer, Thomas					19													<b>19</b>
25	Ciesielski, Rolf	Teutonia Hausen			19														<b>19</b>



63	Stillfried, Ansgar	o.V.									11									11
63	Bülow, Mark	Die Brille Gernsheim								11										11
63	Lucian, Lazar					11														11
63	Kaplan, Jörg	LC Olympia Wiesbaden	11																	11
68	Köpke, Andreas	ADAC Triathlonclub Main-Kinzig																		10
68	Lang, Torsten	Team Rheinhessen									10									10
68	Dietrich, Sven										10									10
68	Murken, Ralf	LG Rüsselsheim																		10
68	Owtschinkow, Jörg	#teamthilobickert					10													10
68	Maier, Mathias	TSV 03 Wolfskehlen	10																	10
74	Resas, Dieter	o.V.																		9
74	Weigel, Harald	o.V.																		9
74	Orben, Thomas	TV Waldstrasse Wiesbaden																		9
74	Etzemüller, Harald	EULENGASSE e.V.																		9
74	Hennemann, Stefan	BSG Sparkasse Darmstadt																		9
74	Collins, Ben	LC Olympia Wiesbaden	9																	9
80	Knecht, Andreas	LT Neu-Isenburg																		8
80	Ressel, Lars	Haxknacker																		8
80	Kobinger, Albert	TuS Griesheim																		8
80	Ostheimer, Volker	VFA Neunkirchen	8																	8
84	Czwikla, Joachim	Ftg Frankfurt																		7
84	Schafhausen, Johannes	Laufprojekt Jacobi & Friends																		7
84	Keil, Bodo	Die Brille Gernsheim																		7
84	Lingk, Arne	TV Laubenheim 1883 e.V.	7																	7
88	Möllers, Christoph	Stadtwerke Langen GmbH																		6
88	Ries, Stefan	Fassbierfreunde 1987 Münster																		6
88	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa	6																	6
91	Jakob, Frank	o.V.																		5
91	Fengler, Matthias	TuS Griesheim																		5
91	Gatschke, Björn																			5
91	Weiss, Michael	Stop eating animals	5																	5
95	Sensfelder, Roland	SKV Oldboys & Friends																		4
95	Steinmetz, Thomas	TV Dieburg																		4
95	Gesell, Jörg																			4
95	Egger, Andreas																			4
99	Duregger, Olaf	SKV Oldboys & Friends																		3



# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtläufer	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Edelmann, Michael	o.V.	12		14	14	19	19	18	16	19	19	19	19					<b>188</b>
2	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal			21	19			21	17	21			21					<b>120</b>
3	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz			16	16	16	18			17	16		14					<b>113</b>
4	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4		7	10	14			8	16	14	17	15					<b>105</b>
5	Rupp, Rainer	KSV Reichelsheim				6	13	17	10		14	6							<b>66</b>
6	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16							19			18						<b>53</b>
7	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21				21												<b>42</b>
8	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19			21													<b>40</b>
8	Hübner, Frank	Lauftreff Ober-Ramstadt			19								21						<b>40</b>
10	Sauer, Otto	o.V.							17					18					<b>35</b>
11	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt				13		21											<b>34</b>
12	Herbert, Andreas	Lauftreff Darmstadt					17							16					<b>33</b>
13	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14			17													<b>31</b>
13	Kiffe, Jürgen								16		15								<b>31</b>
15	Starck, Rainer	SV Hahn				15				15									<b>30</b>
16	Belz, Franz	LG Kastanie							11	9		10							<b>30</b>
17	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10						19										<b>29</b>
18	Hofmeister, Rainer	LT Rheinhessen-Pfalz	13							13									<b>26</b>
18	Petri, Wolfgang	BSG Merck				11			15										<b>26</b>
20	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6		11							9							<b>26</b>
21	Schanz, Günter	Die pünktlichen von der Bahn									13			10					<b>23</b>
22	Bieniek, Sigmund	Optik Stark Wiesbaden										21							<b>21</b>
22	Kux, Dieter	ASC Darmstadt								21									<b>21</b>
24	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18																<b>18</b>
24	Konschak, Christof											18							<b>18</b>
24	Schröder, Axel										18								<b>18</b>
24	Nau, Roland	LG Horn Gebenstorf								18									<b>18</b>







# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Hitzel, Günter	Rödermark	18		19	21	19	21	19	19	21	18	21	21					217
2	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11		12	16	17	17	14	15	17	13	18	16					166
3	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10		14	19	18	18	15		18		19	17					148
4	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	17		17			19	18		19	17		19					126
5	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19		21					21		21							82
6	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12		13	17		16		16									74
7	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21						21										42
8	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	16				21												37
9	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg							17					18					35
10	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13			18													31
11	Traue, Alfred	Skylinerunner Frankfurt Marathon										19							19
12	Hatzenböller, Thomas	Die Brille Gernsheim								18									18
12	Schröder, Ernst	LC Michelstadt			18														18
14	Zchunke, Gert	o.V.								17									17
15	Resnizek, Georg	o.V.										16							16
15	Prenzel, Lutz	Blue Viking Running Team							16										16
15	Metzler, Allan	SC Steinberg			16														16
18	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15																15
18	Homberg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg										15							15
18	Rochelt, Herbert	Neckarläufer Mannheim			15														15
21	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14																14
21	Faust, Friedrich	TV Groß-Zimmern										14							14
23	Böhm, Helmut	Running Motion Laufgruppe							13										13
24	Roth, Klaus	TV Rheinau										12							12

# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M80

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermosau	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Mötz, Dieter	Griedelbacher Läufer													21				21
1	Pressler, Günter	o.V.										21							21
3	Teller, Rolf	o.V.										19							19
4	Flach, Kalli	TV Bad Orb										18							18

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel				15		15	15		19	13	18	19					114
2	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19						21	21		21							82
3	Brunko, Jessica	SKG Erfelden				16			13	15									44
4	Lignet, Floriane	BSG Merck	5			13						7		18					43
5	An, Hang	Monsterbabies China						21		19									40
6	Widmann, Svenja				17			19											36
7	Schedel, Aloisia	Lauftreff Ober-Ramstadt			14								21						35
7	Wittor, Marie	Lauftreff Ober-Ramstadt			16								19						35
9	Binz, Stefanie				11		18												29
10	Samee, Asfa	TuS Griesheim					15			10									25
11	Molter, Yasmin	TuS Griesheim				12			5	6									23
12	Nieser, Maike	o.V.												21					21
12	Hossbach, Viktoria	Eschweger TSV									21								21
12	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21																21
12	Sluijter, Katja						21												21
12	Bernarding, Bettina	TuS Griesheim				21													21
12	Holesch, Nora	Spiridon Frankfurt			21														21
18	Ambrozova, Irena	Spiridon Frankfurt										19							19
18	Euler, Tatjana	TV Dieburg							19										19
18	Volk, Lena	DAV Sektionsmitglied					19												19
18	Dölle-Karakurt, Sybille	Riedhexen				19													19
18	Eichhorn, Anna	MTV Kronberg Leichtathletik			19														19
23	Costadura, Clara	Spiridon Frankfurt	18																18
23	Muschwitz, Verena	o.V.										18							18
23	Poth, Alessa										18								18
23	Pfleger, Chiara	Die Brille Gernsheim								18									18
23	Herz, Emma								18										18







# 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollfshöhlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Senßfelder, Sina	Hospizstiftung GG			21	18		19		21	19	21	21						140
2	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg			15		18	15	16		17			21					102
3	Sayed Ahmed, Sarah	DFS Betriebssport	14		19	15		18	13				18						97
4	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz				16	19	14			18			19					86
5	Gönsch, Iris	SG Arheilgen- Triathlon			16	11	21					17							65
6	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10			14			18					18					60
7	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21			21													42
8	Jung, Susanne	Riedstadt				13				16									29
9	Scharnagel, Maya										21								21
9	Ripper, Sandra	TV Groß-Zimmern							21										21
9	Dlugosz, Marta	Ciastki						21											21
12	Wendel, Michelle												19						19
12	Weber, Shan	Hyrox Langen										19							19
12	Staab, Jasmin	o.V.								19									19
12	Kutschera, Maren	Lauftraining Darmstadt							19										19
12	Hügel, Daniela	Laufteam Leeheim				19													19
12	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19																19
18	Baumgarten, Anne	Radteam Neu-Isenburg										18							18
18	Kastner, Yvonne	LT Bobenheim am Berg								18									18
18	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18																18
18	Reeg, Alexandra	SC Güttersbach			18														18
22	Röth, Jasmin	One Funky Frank and the trailshredding Ja:												17					17
22	Dörsam, Simone	LG BEC								17									17
22	Palmer, Anna								17										17
22	Van Velzen, Alexandra							17											17
22	Salomon, Annett	dieSchweinehunde					17												17
22	Bauer, Diana	SG Arheilgen-Triathlon				17													17







## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörlen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtläufer	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorfläufer	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtläufer	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventcross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14		17	16	21		18		19	16	19	18					158
2	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15		18			21		19	18	18	21	19					149
3	Lefort, Marina	BSG Merck	21		21	21			21		21	19		21					145
4	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa				14	19			16				17					66
5	Hasenzahl, Marianne	TSV 03 Wolfskehlen			19	19				21									59
6	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost							16	11				15					42
7	Wassiluk, Petra	ASC Darmstadt										21							21
8	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19																19
8	Aschenbach, Esther								19										19
8	Billig, Meike							19											19
11	Bickert, Ulrike	#teamthilobickert												18					18
11	Bickhardt, Sigrid	TSV 1898 Gernsheim								18									18
11	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18																18
11	Steingens, Sigrun							18											18
11	Maiwald, Katharina						18												18
11	Lohse, Millicent	Riedstadt				18													18
17	Dönges, Constanze	o.V.												17					17
17	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg										17							17
17	Caspari, Sandra	o.V.								17									17
17	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17																17
17	Ellinger, Egnés								17										17
17	Liebing, Gritt						17												17
17	Wölfle, Heidi	Laufteam Leeheim				17													17
24	Beuscher, Eva	o.V.												16					16
24	Martens, Vera	TV Waldstraße Wiesbaden	16																16
24	Schleith, Michaela				16														16
27	Bourguignon, Raileen	TSG Kleinostheim										15							15

27	Starck, Kati	Bachhaus Stark								15								<b>15</b>
27	Strosny, Angela	Modautal				15												<b>15</b>
30	Tschunt, Petra	o.V.										14						<b>14</b>
30	Ebert, Christiane	TSG Weinheim Move.Run.Race								14								<b>14</b>
32	Soleymani, Claudia	Team chirurgische Praxis Soleymani										13						<b>13</b>
32	Niggemann, Gabriele	Frika Triathlon Team Bad Vilbel	13															<b>13</b>
32	Dreiß, Anja	Die Brille Gernsheim								13								<b>13</b>
32	Schock, Tina	TSV 03 Wolfskehlen				13												<b>13</b>
36	Schmidt, Inger	TV Langen										12						<b>12</b>
36	Ruiz, Carmen	Venga	12															<b>12</b>
36	Erbach, Maria	KSV Klein-Rohrheim								12								<b>12</b>
39	Schauer, Patra	o.V.										11						<b>11</b>
39	Pfau, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	11															<b>11</b>
41	Assion, Stefanie	RLT Rodgau										10						<b>10</b>
41	Crone, Angela	SC Wiesbaden	10															<b>10</b>
43	Vogel-Jordan, Silke	o.V.										9						<b>9</b>
43	Schulz, Christine	Ohne Verein	9															<b>9</b>
45	Meister, Ramona	SG Egelsbach										8						<b>8</b>
45	Schaffner, Andrea	Ohne Verein	8															<b>8</b>
47	Schmalz, Claudia	Laufprojekt Jacobi & Friends										7						<b>7</b>
47	Schneider, Astrid	LC Olympia Wiesbaden	7															<b>7</b>
49	Janovich, Alexandra	o.V.										6						<b>6</b>
49	Tappeiner, Andrea	Ohne Verein	6															<b>6</b>
51	Lackner, Christine	LT Mannheim										5						<b>5</b>
51	Lohsse, Marion	Ohne Verein	5															<b>5</b>
53	Manthey, Ilka	SVE										4						<b>4</b>
53	Best, Nicole	TV1846 Groß-Gerau	4															<b>4</b>
55	Lowis-Trägler, Marion	SVE										3						<b>3</b>
55	Lansche, Kerstin	TSG Eppstein	3															<b>3</b>
57	Köpke, Claudia	ADAC Triathlonclub Main-Kinzig										2						<b>2</b>
57	Kummer, Sylvia	Fräulein Triathlon	2															<b>2</b>
59	Bechtel, Christiane	Team Bechtel										1						<b>1</b>
59	Weins, Ute	Ohne Verein	1															<b>1</b>

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Davidowicz, Petra	Lt -Hemsbach	14		21	19	19	19	21		19	17		21					170
2	Spiegel, Marlies		12		15	18		18	19	18			21						121
3	Berg, Klaudia	TG Traisa	16		19	21	21				21								98
4	Müller, Carmen	TSV Eschollbrücken-Eich						21		21		19							61
5	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19									21							40
6	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13							19									32
7	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21																21
8	Schrädt, Astrid	TuS Griesheim Waldläufer												19					19
9	Scheifler, Judith	TuS Rüsselsheim	18																18
9	Bastady-Bieniek, Frauke	Optik Stark Wiesbaden										18							18
9	Steinmetz, Marion	TV Dieburg							18										18
9	Ihlefeld, Doris	Sektion Darmstadt Starkenburg					18												18
9	Krawietz, Eva				18														18
14	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17																17
14	Kremser, Christel	Die Brille Gernsheim								17									17
14	Hage, Micheale	TV1876 Eberstadt					17												17
14	Krawietz-Arnold, Ute				17														17
18	Arbogast, Maria	RFC Oberstedten										16							16
18	Kapala, Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim								16									16
18	Ziebart, Simone	Ganzheitliche Massage Ziebart			16														16
21	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Ertinger Active Team	15																15
21	Straßner, Elisabeth	SKG Roßdorf										15							15
23	Valero, Christina	o.V.										14							14
24	Dreher, Gaby	Die Drehers										13							13
24	Kirsten, Petra	Kilometerhelden			13														13
26	Schwarz-Heiderich, Elvira	o.V.										12							12
27	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11																11

27	Weßler-Hoth, Susanne	o.V.											11							11
----	----------------------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	----

## 26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlau	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlau	Wald u. Hügelau Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt		
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21			21		21			21	19							<b>103</b>
2	Baumgarten, Sabine	o.V.										21							<b>21</b>
2	Müller, Marlise	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon			21														<b>21</b>
2	Risch, Karin	algamarin Team SV Traisa					21												<b>21</b>
5	Porter, Ingrid	LT Rheinhessen-Pfalz			19														<b>19</b>
6	Witte, Christel	o.V.										18							<b>18</b>

