

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbacherlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Fink, Leander	Brooks Road Runner / TV Alzey	21																21
2	Wiegerling, Michael	Spiridon Frankfurt	19																19
3	Bienert, Sebastian	Lg bsn	18																18
4	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	17																17
5	Nohe, Daniel	Spiridon Frankfurt	16																16
6	Cristiano, Garino	Triathlon Team DSW Darmstadt	15																15
7	Lassig, Henri	SG Arheilgen-Triathlon	14																14
8	Schwalbe, Marc	LC Olympia Wiesbaden	13																13
9	Burow, Julian	LG Rüsselsheim	12																12
10	Claus, Fabian	Ohne Verein	11																11
11	Hammann, Jonas	LT Rothenberg	10																10
12	Winter, Erik	Ohne Verein	9																9
13	Pons, Carlo	SC Neu-Isenburg	8																8
14	Seeger, Paul	Team Seeger	7																7
15	Shurshikov, Mikhail	LC Olympia Wiesbaden	6																6
16	Hafner, Sascha	LT Rothenberg	5																5
17	Ripper, Jan	TuS Griesheim/Team Thilo Bickert	4																4
18	Unger, Marc	Ohne Verein	3																3
19	Fischer, Daniel	Freiwillige Feuerwehr Nieder-Ramstadt	2																2
20	Abadian, Reza	Triathlon Team DSW Darmstadt	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	21																21
2	Liewig, Bastian	Triathlon Team DSW Darmstadt	19																19
3	Göntgens, Michael	TCEC Mainz	18																18
4	Sternkopf, Danny	LuT Aschaffenburg	17																17
5	Kaltenbach, Florian	Spiridon Frankfurt	16																16
6	Katsukis, Pan	Ohne Verein	15																15
7	Thiel, Dominik	TSG Limbach/Triathlon	14																14
8	Muik, Alexander	TV Jugenheim	13																13
9	Uhl, Tim	LC Olympia Wiesbaden	12																12
10	Dieter, Andreas	SG Hochspeyer Tischtennis	11																11
11	Ziegler, Till	VLG Eisenbach	10																10
12	Schunke, Attila	Ohne Verein	9																9
13	Berghoff, Philip	Ohne Verein	8																8
14	Klassen, Jürgen	LC Donnersberg	7																7
15	Piechowicz, Marcin	Ohne Verein	6																6
16	Schäfer, Sebastian	Ohne Verein	5																5
17	Richter, Marco	Ohne Verein	4																4
18	Hachenberger, Stefan	Ohne Verein	3																3
19	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	2																2
20	Edelmann, Philipp	LT Rothenberg	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Pyrlik, Claudius	SSC Hanau-Rodenbach	21																21
2	Hett, Rainer	RFC Oberstedten	19																19
3	Möllers, Ralf	TV Waldstrasse Wiesbaden	18																18
4	Martin, Oliver	laufteufel.de	17																17
5	Rapp, Stephan	LG Bensheim	16																16
6	Schäfer, Michael	LLG Wonnegau	15																15
7	Keuschen, Patrick	TSV Pfungstadt	14																14
8	Althaus, Norman	MTV Kronberg	13																13
9	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	12																12
10	Kaplan, Jörg	LC Olympia Wiesbaden	11																11
11	Maier, Mathias	TSV 03 Wolfskehlen	10																10
12	Collins, Ben	LC Olympia Wiesbaden	9																9
13	Ostheimer, Volker	VFA Neunkirchen	8																8
14	Lingk, Arne	TV Laubenheim 1883 e.V.	7																7
15	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa	6																6
16	Weiss, Michael	Stop eating animals	5																5
17	Dietrich, Rene	Ohne Verein	4																4
18	Ortland, Marcus	SG Arheilgen-Triathlon	3																3
19	Heinrich, Mirko	LC Olympia Wiesbaden	2																2
20	Fückel, Heiko	KSV "Die Anderen" Nauheim	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	21																21
2	Pasda, Clemens	Ohne Verein	19																19
3	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	18																18
4	Fabian, Günter	LG Rüsselsheim	17																17
5	Weitzel, Holger	SSG Bensheim	16																16
6	Rubarth, Wolfgang	SKV Mörfelden Team MöWathlon	15																15
7	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	14																14
8	Hofmeister, Rainer	LT Rheinhessen-Pfalz	13																13
9	Edelmann, Michael	Ohne Verein	12																12
10	Voigtländer, Axel	LaufZeit	11																11
11	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	10																10
12	Fleischer, Dietmar	SG Nußloch	9																9
13	Dietz, Karlheinz	DLRG Mannheim	8																8
14	Gütlich, Klaus	Ohne Verein	7																7
15	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	6																6
16	Langenstein, Bernd	Ohne Verein	5																5
17	Kimmel, Michael	LG Heine - Park Dreieich	4																4
18	Bauer, Gregor	Ohne Verein	3																3
19	Kretschmer, Detlef	LC Olympia Wiesbaden	2																2
20	Wardel, Bernhard	Ohne Verein	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - M70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wollfkehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Rochau, Lothar	LAV Halensia	21																21
2	Swarowsky, Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	19																19
3	Hitzel, Günter	Rödermark	18																18
4	Hofmann, Klaus	TuS Griesheim	17																17
5	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	16																16
6	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	15																15
7	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	14																14
8	Schmit, Peter	LG Rüsselsheim	13																13
9	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	12																12
10	Göhring, Heinz	LT Hemsbach	11																11
11	Menzel, Karl-Heinz	KSV Reichelsheim	10																10

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W30

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Baist, Franziska	SGK Bad Homburg	21																21
2	Gieser, Leonie	LCO Lorsch	19																19
3	Costadura, Clara	Spiridon Frankfurt	18																18
4	Jamin, Anna	TV Waldstraße Wiesbaden	17																17
5	Rossmann, Catherine	DSW Darmstadt	16																16
6	Müller, Lisa	VLG Eisenbach	15																15
7	Ripke, Almuth	Ohne Verein	14																14
8	Galda, Anne	Ohne Verein	13																13
9	Bianch, Paola	LC Olympia Wiesbaden	12																12
10	Vonhoff, Katharina	Ohne Verein	11																11
11	Kevers, Florence	Ohne Verein	10																10
12	Bohlen, Sinah	Ohne Verein	9																9
13	Ebel, Annamaria	Langener Laufftreff	8																8
14	Stier, Bianca	Ohne Verein	7																7
15	Bogoraz, Helene	Sparkasse Groß-Gerau	6																6
16	Lignet, Floriane	BSG Merck	5																5
17	Spiegelberg, Mandy	Ohne Verein	4																4
18	Feder, Janine	Ohne Verein	3																3
19	Hellmann, Leonie	Ohne Verein	2																2
20	Strassburger, Franziska	Ohne Verein	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W40

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermörsen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	21																21
2	Schewe, Valerie	LC Olympia Wiesbaden	19																19
3	Yukhymenko, Ilona	LC Olympia Wiesbaden	18																18
4	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	17																17
5	Bakiri, Yamina	Ohne Verein	16																16
6	Mahler, Deike	LC Olympia Wiesbaden	15																15
7	Sayed Ahmed, Sarah	Ohne Verein	14																14
8	Lam, Teresa	GlobalLimits	13																13
9	Kilian, Melanie	LC Olympia Wiesbaden	12																12
10	Gleue, Gesa	Sportschule Jüngling	11																11
11	Leibkühler, Marta	BSG Merck	10																10
12	Sternkopf, Sandra	LuT Aschaffenburg	9																9
13	Timm, Lucie	Ohne Verein	8																8
14	Voss, Verena	Ohne Verein	7																7
15	Stopp, Angelika	Ohne Verein	6																6
16	Quast, Frauke	Ohne Verein	5																5
17	Müller, Christina	DFS Betriebssport	4																4
18	Kochenrath, Renate	Team beVegt.de	3																3
19	Geile, Simone	TV Trebur	2																2
20	Ungermann-Piater, Anke	TV Trebur	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W50

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedernhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsteierlauf Eberstadt	Lindwurmweg am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koblenzstädter Waldmarathon	Ober-Ramstädter Stadtlauf	Wald u. Hügelweg Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Lefort, Marina	SG Arheilgen-Triathlon	21																21
2	Neiss, Annette	TUS Rüsselsheim	19																19
3	Heese, Carmen	LC Olympia Wiesbaden	18																18
4	Walter, Iris	Tv1848 Meisenheim	17																17
5	Martens, Vera	TV Waldstraße Wiesbaden	16																16
6	Grygosch, Sigrid	TV Hausen	15																15
7	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	14																14
8	Niggemann, Gabriele	Frika Triathlon Team Bad Vilbel	13																13
9	Ruiz, Carmen	Venga	12																12
10	Pfau, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	11																11
11	Crone, Angela	SC Wiesbaden	10																10
12	Schulz, Christine	Ohne Verein	9																9
13	Schaffner, Andrea	Ohne Verein	8																8
14	Schneider, Astrid	LC Olympia Wiesbaden	7																7
15	Tappeiner, Andrea	Ohne Verein	6																6
16	Lohsse, Marion	Ohne Verein	5																5
17	Best, Nicole	TV1846 Groß-Gerau	4																4
18	Lansche, Kerstin	TSG Eppstein	3																3
19	Kummer, Sylvia	Fräulein Triathlon	2																2
20	Weins, Ute	Ohne Verein	1																1

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W60

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niedermhausen	Straßenlauf Wollskehlen	Himmelsteilerlauf Eberstadt	Lindwurmlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	21																21
2	Peters-Karbstein, Marion	Spiridon Frankfurt	19																19
3	Scheifler, Judith	TuS Rüsselsheim	18																18
4	Scholl, Anette Judith	TSV 05 Rot/Laufreport	17																17
5	Berg, Klaudia	TG Traisa	16																16
6	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	15																15
7	Davidowicz, Petra	LT Hemsbach	14																14
8	Schaudig, Susanne	SVTriCity Darmstadt	13																13
9	Spiegel, Marlies	Ohne Verein	12																12
10	Eisenhauer-Horst, Ursula	Niederhadamar	11																11

26. Lang-Lauf-Cup 2024 - W70

			Frühjahrslauf Groß-Gerau	Frühjahrslauf Bensheim	Fischbachlauf Niederrhausen	Straßenlauf Wolfskehlen	Himmelsleiterlauf Eberstadt	Lindwumlauf am Frankenstein	Dieburger Stadtlauf	Fischerfestlauf Gernsheim	Ueberauer Dorflauf	Koberstädter Waldmarathon	Ober-Ramsstädter Stadtlauf	Wald u. Hügellauf Groß-Umstadt	Herbert-Fürböcklauf Traisa	Adventscross Pfungstadt	Nikolauslauf Weiterstadt		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Ruth, Roth	TV Rheinau	21																21

