

Cup-Wertung 2019

103	Overington, Sarah	TUS Griesheim	W30
96	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel	W30
59	Walter, Gina	BSG Merck	W30
58	Guzy, Clarissa	Schmuzy	W30
47	Sigl Elena	TG Traisa	W30
37	Benda, Sabine	o.V.	W30
33	Wodtke, Cinderella	o.V.	W30
32	Kempf Michelle	BSG Merck	W30
32	Lippert, Esther	TUS Griesheim	W30
26	Crössmann, Stefanie	LT Rheinhessen - Pfalz	W30
21	Ambrozova, Irena	SK Sverak	W30
21	An, Hang	Monsterbabies China	W30
21	Kistner, Sarah	MTV Kronberg	W30
21	Sostmann Tabea	ASC Darmstadt	W30
20	Müller, Corinna	SV Dreieichenhain	W30
19	Engel, Bianca	Giorgio Hair	W30
19	Hofmann, Simone	TSV Amicitia Viernheim	W30
19	Lara	SF Tria Roßdorf	W30
19	Kasadi - Schnurrer, Lauriane	SKG O. Ramstadt	W30
19	Eckhardt, Lara Elea	LAC Frankenthal	W30
19	Uhrmacher, Belinda	o.V.	W30
18	Marx, Stefanie	LG BSN	W30
18	Paul, Laura	o.V.	W30
18	Turita, Mihaela	Dieburg	W30
18	Witteborg Kathrin	TUS Griesheim	W30
18	Zenz, Verena	o.V.	W30
18	Rach, Katharina	Spiridon FfM.	W30
18	Widmann, Svenja	o.V.	W30
18	Briger Pia	TV Waldstrasse Wiesbaden	W30
17	Bianchi, Paola	LC Olympia Wiesbaden	W30
17	Böhle, Lina	Prinzengarde	W30
17	Carra Kristina	Läuferherz	W30
17	Ariki Judith	TV Waldstrasse Wiesbaden	W30
16	Ellermann, Angelika	o.V.	W30
16	Staffa, Valerie	Ohne Verein	W30
16	Yilmaz, Melissa	TV Gimmeldingen	W30
16	Kirsch, Robin	WG Runners	W30
16	Haas Giuliana	LC Bingen	W30
15	Felger, Sabrina	o.V.	W30
15	Höfler, Lara	o.V.	W30
15	Coen, Katharina	SV Saar	W30
15	Frickenheim Hannah	DSW Darmstadt	W30
14	Keil, Andrea	TV Dieburg	W30
14	Ulrich, Lisa	TV Laubenheim 1883 e.V.	W30
14	Wetzel Andrea	Hügelhoppers Odenwald	W30
14	Koziak, Marzena	Verein Kutscherhaus	W30
14	Zöllner, Katharina	o.V.	W30
13	Mark, Melanie	SV Traisa	W30
13	Göbel, Franziska	Medicsport	W30
13	Bergmann Cora	LT Kassel	W30

Cup-Wertung 2019

12	Heil Annika	TUS Griesheim	W30
12	Könighaus, Felicitas	LC Olympia Wiesbaden	W30
12	Sembach, Annika	o.V.	W30
12	Nützel, Nina	o.V.	W30
12	Török Elisabeth	TRI Familia	W30
11	Beringer, Rebecca	MTC Mannheim	W30
11	Dominikue, Monroe	TUS Griesheim Waldläufer	W30
11	Dücker, Katharina	Prinzengarde	W30
11	Krämer Maren	o.V.	W30
11	Siemianowski, Lowri	o.V.	W30
10	Schwinger Julia	TV Großostheim	W30
10	Wechsler, Christin	o.V.	W30
9	Knöll Jessica	Brensbach	W30
9	Kornyeyeva, Yuliya	Slowmotion Nackenheim	W30
9	Stemmler, Mareike	Prinzengarde	W30
8	Kunkelmann, Annika	Mühltal Traisa	W30
8	Kuttich Kirsten	TUS Griesheim	W30
8	Wiegmann, Victoria	LC Olympia Wiesbaden	W30
7	Trzewik, Julia	Ohne Verein	W30
6	El Mallouki, Laila	Ohne Verein	W30
6	Sturm, Janna	o.V.	W30
5	Lucke, Isabella	Münster	W30
5	Pietryka, Hanna	Ohne Verein	W30
4	Karakaya, Elif	TV Laubenheim 1883 e.V.	W30
4	Musch, Tamara	Schaafheim	W30
3	Famulla, Felicitas	LC Olympia Wiesbaden	W30
3	Musch, Tatjana	Darmstadt	W30
2	Ortiz, Julia	TV 1863 Groß-Zimmern	W30
1	Füllhardt, Patricia	Ohne Verein	W30
91	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa	W40
40	Driemeyer, Silke	LG SSG Bensheim	W40
38	Lefort, Marina	BSG Merck	W40
23	Weißbäcker, Larissa	o.V.	W40
21	Haub, Irina	DJK Flörsheim	W40
21	Lamprecht Sandra	LC Michelstadt	W40
21	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	W40
21	Wagner, Nicole	TuS Griesheim	W40
21	Birkemeyer, Ines	o.V.	W40
21	Caspari, Sandra	o.V.	W40
21	Heese Carmen	TV Waldstrasse Wiesbaden	W40
19	Kathrin	LT Hanau	W40
19	Reeg Alexandra	SC Güttersbach	W40
19	Grede, Viola	o.V.	W40
19	Hetebrügge, Katrin	Team Phenomenal Hope	W40
19	Kessler Gesa	TuS Griesheim	W40
18	Dintelmann Yvonne	o.V.	W40
18	Machado, Claudia	Equipe Passos	W40
18	Neiß, Annette	TuS Rüsselsheim	W40

Cup-Wertung 2019

18	Hock, Claudia	o.V.	W40
18	Fornoff, Birgit	o.V.	W40
18	Roos Bianca	SC Oberlahn	W40
17	Hock, Stefanie	FfM	W40
17	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	W40
17	Zehnder, Tanja	TSV Pfungstadt	W40
17	Kraynyukova, Nataliya	o.V.	W40
17	Sehnert Sibylle	LG BEC	W40
16	Mikosch, Heidi	TV Dieburg	W40
16	Schilke, Heike	BSG Merck	W40
16	Süß, Michaela	DSW Team Triathlon	W40
16	Weber, Daniela	LG Rüsselsheim	W40
16	Heinzerling, Alexandra	o.V.	W40
16	Hallstein Katja	o.V.	W40
15	Braimi - Kozul, Valjbona	Dieburg	W40
15	Richter, Andrea	LT Darmstadt	W40
15	Laske, Sonja	o.V.	W40
15	Liebig Jeannette	LT Rheinhessen - Pfalz	W40
14	Held, Petra	o.V.	W40
14	Sittauer, Mira	SC Wiesbaden	W40
14	Forchheim, Katja	SG Arheilgen	W40
13	Larez, Alnevys	Venezuela	W40
13	Sternkopf, Sandra	LUT Aschaffenburg	W40
13	Tucker, Amanda	o.V.	W40
12	Geile, Simone	TV Trebur	W40
12	Riedel, Eva	Bickenbach	W40
12	Salzer, Sandra	TV Laubenheim 1883 e.V.	W40
11	Herzog, Annett	LG Rüsselsheim	W40
11	Kittner, Heidi	TV Zeilhard	W40
11	Ungermann - Piater Anke	o.V.	W40
10	Sperling-Günther, Angela	TV 1846 Groß-Gerau	W40
9	Milstrey, Fanny	o.V.	W40
9	Sudheimer, Katja	Ohne Verein	W40
8	Höll, Leslie	o.V.	W40
8	Weyand, Anja	Spiridon Frankfurt	W40
7	Serr, Heidi	TG Tria Rüsselsheim	W40
6	Werz, Ruby	Team VorWerz Torney	W40
5	Terks, Andrea	LG Rüsselsheim	W40
4	Karg, Simone	Ohne Verein	W40
3	Zimmer, Andrea	SC Steinberg	W40
1	Fahrenholz, Olena	TuS Griesheim	W40
155	Berg, Klaudia	TG Traisa	W50
142	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	W50
102	Meusel, Jutta	LT Lorsch	W50
60	Grimm, Maren	Tria. DSW Da.	W50
39	Tilly Birgit	LT Darmsadt	W50
39	Ziebart, Simone	VfL Münster	W50
38	Brand, Christiane	Tria Roßdorf	W50

Cup-Wertung 2019

37	Hartmann, Petra	o.V.	W50
36	Blatz, Regina	TUS Griesheim	W50
35	Sanna Carola	SC Steinberg	W50
29	Kindl Evi	Skiclub Pfungstadt	W50
26	Antonelli, Gudrun	TSG Bad König	W50
21	Gelsemann, Astrid	Spiridon FfM	W50
21	Primožic, Jana	TV Groß Umstadt	W50
21	Martens Vera	TV Waldstrasse Wiesbaden	W50
19	Klima, Monika	LT Ober-Ramstadt	W50
19	Peters - Karbstein Marion	TUS Griesheim	W50
18	Hasenzahl, Marianne	TSV Wolfskehlen	W50
18	Schaudig, Susanne	TRI City Da.	W50
18	Seifert, Ulrike	TUS Griesheim	W50
17	Maiwald Katharina	Skifreunde Roßdirf	W50
17	Schramm, Astrid	o.V.	W50
16	Kaiser, Gesine	Dieburg	W50
16	Mai, Constanze	LG Rüsselsheim	W50
16	Süss, Simone	Medicsport	W50
15	Bitzer, Regina	Ohne Verein	W50
15	Grygosch, Sigrid	Teutonia Hausen	W50
15	Hill Sabine	Novalala Sports Offenbach	W50
15	Trippel, Martina	Medicsport	W50
15	Neu - Scheidt, Beate	Benefizteam	W50
14	Gillich-Reeg Cornelia	SC Güttersbach	W50
14	Kapala, Ingeborg	KSV Klein Rohrheim	W50
14	Steinmetz, Marion	Lucky`s Eleven	W50
14	Strosny, Angela	BSG Merck	W50
14	Petzold, Heidi	TUS Saulheim	W50
14	Hitschel Susanne	TV Dieburg	W50
13	Hörner Britta	Novalala Sports Offenbach	W50
13	Klier, Carmen	LT Dieburg	W50
13	Schock, Tina	TSV Wolfskehlen	W50
13	Wüst, Gabi	Ohne Verein	W50
12	Barth, Simone	o.V.	W50
12	Großmann, Waltraud	LT Groß Umstadt	W50
12	Philippi, Christine	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
12	Schrädt, Astrid	TUS Griesheim	W50
12	Rautenberg, Jutta	o.V.	W50
12	Reichel, Silvia	o.V.	W50
11	Domes, Cornelia	Ohne Verein	W50
11	Dos, Passos Carla	Equipe Passos	W50
11	Krämer Kirstin	o.V.	W50
11	Kohr, Manuela	Team Body Attak	W50
10	Dunz Annette	o.V.	W50
10	Lansche, Kerstin	TSG Eppstein	W50
10	Poulsen, Heinke	o.V.	W50
9	Berberich, Nicole	Ohne Verein	W50
9	Kron Martina	Novalala Sports Offenbach	W50
8	Plomer, Nicole	Läuferherz Darmstadt	W50
6	Becker, Christine	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50

Cup-Wertung 2019

5	Müller, Susanne	TV Groß-Zimmern	W50
4	Zimmer, Petra	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
3	Großmann, Bärbel	TV Laubenheim 1883 e. V.	W50
2	Vogt, Marion	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
1	Möbius, Ursula	Ohne Verein	W50
175	Roth, Ruth	TV Rheinau	W60
168	Lammers, Gisela	Weiterleben.de	W60
115	Kremser, Christel	LT Lorsch	W60
70	Klink, Petra	BSG Sparkasse Darmstadt	W60
21	Heigl Gabriele	TV Planegg - Kreiling	W60
19	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein	W60
19	Spiegel Marlis	Darmstadt	W60
19	Kostka, Christina	TSG Eppstein	W60
19	Hage, Michaela	TV Eberstadt	W60
18	Lautenschläger, Christiane	Medicsport	W60
17	Bitsch, Manuela	o.V.	W60
16	Krebs, Annette	o.V.	W60
15	Golob, Silvia	TV Laubenheim 1883 e.V.	W60
63	Risch Karin	Algemarienteam Traisa	W70
21	Ritschel Anja	TV Waldstrasse Wiesbaden	W70
102	Lassig, Henri	BSG Merck	M30
87	Öztürk, Aslan	TUS Griesheim	M30
72	Kempf, Christian	BSG Merck	M30
58	Buss, Keijo	TuS Griesheim	M30
48	Arnold, Thomas	TUS Griesheim	M30
41	Potapczuk, Daniel	SC Steinberg	M30
40	Troia, Giuseppe	Pfungstädter Laufcup	M30
38	Kuttich, Björn	TUS Griesheim	M30
27	Goll, Jan	FFW Raibach	M30
26	Seelinger, Jochen	o.V.	M30
24	Isbarn, Andre	o.V.	M30
21	Scott, Toby	OLV Steinberg	M30
21	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	M30
21	Pospischil, Jörg	EBWR	M30
21	Könnel, Tim	TUS Heltersberg	M30
21	Atanaw, Ayele Dejen	o.V.	M30
19	Eckhardt, Christian	TSG Klein-Ostheim	M30
19	Mokros, Christian	Tria. DSW Darmstadt	M30
19	Neukirch, Henri	o.V.	M30
19	Straulino, Fabian	Lords of Leitrim	M30
19	Gräf, Thomas	TV Hechtsheim	M30
19	Hauf, Sebastian	TV Trebur	M30
19	Siemianowski, Simon	BSG Merck	M30

Cup-Wertung 2019

19	Kebede Fasil	o.V.	M30
18	Härter, Sven	o.V.	M30
18	Matthias	Tria Team TV Hetzbach	M30
18	Seitz, Julien	TG Traisa	M30
18	Weindl, Paul	La Team Saar	M30
18	Koch, Olaf	TuS Griesheim	M30
18	Baader, Noah	TG Traisa	M30
18	Lau Marius	Eintracht FfM	M30
17	Schäfer, Bastian	Rheingau Sportlaufbande	M30
17	Fuchs, Max	LG Reinhardswald	M30
17	Wöll, Steffen	BSG Merck	M30
17	Gebauer, Tim	o.V.	M30
16	Eichhorn, Thomas	BSG Merck	M30
16	Kullmann, Kristian	o.V.	M30
16	Liewig, Bastian	Team Main-Lauf-Cup	M30
16	Safari, Mustafa	WG Markus	M30
16	Tepe, Kevin	Gazelle Pforzheim	M30
16	Angerer, Valentin	TSG Klein-Ostheim	M30
16	Brandenburg Lennart	TSG Heidelberg	M30
15	Christiansen, Sascha	TV Hergershausen	M30
15	Harres, Rene	o.V.	M30
15	Hellwig, Boris	BSG Merck	M30
15	Gräf, Julian	TUS Laubersheim	M30
15	Oechsler, Christian	TSV 05 Rot	M30
15	Schneider, Tobias	SV Seckenheim	M30
15	Schwarz, Christoph	Tria. DSW Darmstadt	M30
15	Sauer Fabian	TSV Schott Mainz	M30
14	Elsholz, Benjamin	Kloten (Schweiz)	M30
14	Ranft, Elmar	o.V.	M30
14	Wilken, Björn	FSV Spachbrücken	M30
14	Fleckenstein, Matthias	o.V.	M30
14	Zillig, Ruben	LG Bensheim	M30
14	Riehl, Jan	BSG Merck	M30
14	Herold, Felix	KIT Hochschulsport	M30
14	Tiburski Timo	VFL Freudenstadt	M30
13	Assenheimer, Matthias	Spannrit Team 'TSG Klein-Osthe	M30
13	Klump, Benjamin	BSG Merck	M30
13	Scherger, Dominik	TV Großostheim	M30
13	Schmenger, Michael	Schmuzy	M30
13	Splitt, Florian	o.V.	M30
13	Schüßler, Robin	TV Trebur	M30
13	Bernhardt, Nils	o.V.	M30
13	Andrieu Julien	o.V.	M30
12	Ewald, Alexander	LG BEC	M30
12	Gerlach, Wolfram	TV Trebur	M30
12	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang Jugenheim	M30
12	Jung, Sebastian	Prinzengarde	M30
12	Lassner, Erik	TSG Eppstein	M30
12	Johnson, David	TSG Mainaschaff	M30
12	Hoppe, Jan	o.V.	M30

Cup-Wertung 2019

12	Weinzinger Florian	TSV Schott Mainz	M30
11	Dangmann, Thimo	LG Rüsselsheim	M30
11	Parzeller, Jordan	Ohne Verein	M30
11	Steiner, Lukas	o.V.	M30
11	Stenzel, Silvio	Babenhausen	M30
11	Göttler, Moritz	TSV Viernheim	M30
11	Tesfay, Yfres	SG Egelsbach	M30
10	Guns, Joris	TV Reinheim	M30
10	Reinhardt, Victor	LG Rüsselsheim	M30
10	Schminke, Daniel	LG/VFL Bensheim	M30
10	Schreck, Jonas	WG-Runners	M30
10	Sturm, Daniel	Dieburg	M30
10	Hegemann, Jurek	MTV Nienburg	M30
10	Steffen, Kay	werunwiesbaden	M30
10	Jüngst Alexander	o.V.	M30
9	Hammann, Patrick	o.V.	M30
9	Leitsmann, Mirko	Brensbach	M30
9	Sauceda, David	Ohne Verein	M30
9	Herzog, Jan	TSG Mainaschaff	M30
9	Bugert, Fabian	TV Eberstadt	M30
8	Hosseini, Ramin	St. Josephshaus	M30
8	Krüger, Abdurrahman	TV Groß-Gerau	M30
8	Reinhardt, Peter	LT Darmstadt	M30
8	Bienhaus, Andre	TV Waldstrasse Wiesbaden	M30
8	Becker, Jonas	TV Eberstadt	M30
7	Garret, Pat	Ohne Verein	M30
7	Strauch, Christian	Eintracht FfM. Triathlon	M30
7	Candia, Jose	LG Ortenau	M30
7	Fuchs, Andreas	Marathonprojekt DA	M30
6	Ibarra, Gustavo	Groß Zimmern	M30
6	Stockum, Sven	SG Ueberau	M30
6	Sieberg, Jonathan	TSV Speyer	M30
6	Popp, Stefan	BSG Merck	M30
6	Martinez, Alejandro	o.V.	M30
5	Bachmann, Marc	Team Tequila	M30
5	Eichheimer, Stefan	TSV Amicitia Viernheim	M30
5	Herbold, Oliver	LT Rheinhessen - Pfalz	M30
5	Rogalli, Laurin Elias	LG Bensheim	M30
5	Lehr, Andreas	o.V.	M30
4	Bitsch, Sebastian	Darmstadt	M30
4	Pfeifer, Max	Ohne Verein	M30
4	Dupke, Ben	TV Alzey	M30
4	Melms, Stefan	o.V.	M30
3	Graulich, Manuel	Karlsruhe	M30
3	Hofmann, Christian	LT Fischbachtal	M30
3	Reuter, Fabian	Ohne Verein	M30
3	Weinländer, Gerhard	LAC Quelle Fürth	M30
3	Maurin, Jeremy	BSG Merck	M30
2	Lang, Bastian	Mühlthal	M30
2	Müller, Sascha	o.V.	M30

Cup-Wertung 2019

2	Niggeling, Lukas	Münster	M30
2	Brandenburg, Christian	SPVGG Groß Umstadt	M30
1	Kuntschke, Marcel	ESV Blau-Gold Frankfurt	M30
1	Neumann, Matthias	Brensbach	M30
1	Schock, Nils	TSV Wolfskehlen	M30
1	Lind, Sebastian	o.V.	M30
132	Weber, Jürgen	Ohne Verein	M40
108	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Geg	M40
50	Vossel, Niels	TUS Griesheim	M40
42	Obst, Michael	TUS Griesheim	M40
38	Fischer, Jochen	o.V.	M40
35	Wehner, Thomas	Seebach	M40
32	Von Eberstein Bodo	BSG Merck	M40
31	Bögeholz, Andre	o.V.	M40
26	Freidel Christian	Algemarien Team Traisa	M40
22	Lust Dimitri	o.V.	M40
21	Baumhardt, Markus	Ohne Verein	M40
21	Handwerk, Stefan	Zabelstein - Runners	M40
21	Lehmen, Michael	TSG Mainaschaff	M40
21	Unger, Stefan	SSC Hanau Rodenbach	M40
21	Kienle Florian	TSG Heidelberg	M40
20	Spengler, Lars	Reichtum ist keine Schande	M40
19	Rohde, Roland	TSG Heidelberg	M40
19	Scharf, Gregor	TV Hergershausen	M40
19	Seemann, Jan	Algemarien Team Traisa	M40
19	Ascher Jan	TV Trebur	M40
18	Durst, Karsten	LT Darmsatdt	M40
18	Gesell, Jörg	o.V.	M40
18	Oestringer, Sascha	TSV Rot	M40
18	Schöppl, Oliver	Langener Lauftreff	M40
18	Schünemann, Andre	Tri-Lator	M40
18	Strosny, Rene	o.V.	M40
18	Hartl, Manuel	Burgermachenschneller	M40
18	Rapp Stephan	LG Bensheim	M40
17	Cujas, Michael	o.V.	M40
17	Kaltenbach, Florian	Spiridon FfM.	M40
17	Röttel Gunther	BSG Merck	M40
17	Schäfer, Mark	LC Olympia Wiesbaden	M40
17	Siegling, Marco	SV Tricity Darmstadt	M40
17	Sieling, Marc	SV Tricity Darmstadt	M40
17	Storck, Markus	Dieburg	M40
17	Wendel, Stefan	SG Arheilgen Tria.	M40
16	Kalter, Christian	TSV Pfungstadt	M40
16	Rius, Ezequiel	o.V.	M40
16	Sternkopf, Danny	LUT Aschaffenburg	M40
15	Di Gabriele, Giorgio	Giorgio Hair	M40
15	Diederichs, Jochen	ALV Mainz	M40
15	Fries, Daniel	o.V.	M40

Cup-Wertung 2019

15	Renz Thomas	o.V.	M40
15	Renz, Thomas	TUS Röllfeld	M40
15	Schmitt, Sebastian	Spiridon FfM.	M40
15	Glowinka - Ciocca, Richard	BSG Sparkasse Da.	M40
15	Glier Dominik	o.V.	M40
14	Aull, Thorsten	Reinheim	M40
14	Collins, Ben	LC Olympia Wisbaden	M40
14	Lück, Martin	Löwt für mehr Zeit	M40
14	Magdeburg Axel	Bad Homburg	M40
14	Vogel, Thomas	TV Groß Gerau	M40
14	Bookey, Ben	o.V.	M40
14	Rumbler Carsten	DSW Darmstadt	M40
13	Bechtold, Thomas	SSV Brensbach	M40
13	Geile, Rene	TV Trebur	M40
13	Hopes Thomas	ASC Darmstadt	M40
13	Huda, Stefan	LC Olympia Wiesbaden	M40
13	Liebig Alexander	LT Rheinhessen - Pfalz	M40
12	Laisa, Filippo	Team Erdinger	M40
12	Rudolph, Heiko	DJK Wörth	M40
12	Rumpf, Matthias	BSG Merck	M40
12	Scheurich, Kai	o.V.	M40
12	Theel, Michael	Das aktuelle Fitness Studio	M40
11	Godard, Erwan	o.V.	M40
11	Nie, Andreas	o.V.	M40
11	Renz Thomas	Klingenberg	M40
11	Sittauer, Lars	SC Wiesbaden	M40
10	Bauer, Michael	Ohne Verein	M40
10	Eichhorn, Thomas	o.V.	M40
10	Horn, Christian	LT Butzbach	M40
10	Lehmann Paul	Mainz	M40
10	Renvert, Andre	SG DB Ausdauer	M40
9	Jourdan, Volker	BSG Merck	M40
9	Kiesewetter, Andre	o.V.	M40
9	Krentz, Siegfried	LG Rüsselsheim	M40
9	Sattler, Alexander	Team Skeletor	M40
9	Schmidt, Jörg	Tria Team Michelstadt	M40
9	Schmitt Martin	o.V.	M40
9	Wend, Michael	Core, Sport Club	M40
8	Kirchhof, Thomas	TV Groß Umstadt	M40
8	Massar Michael	Massar. PRO	M40
8	Seufert, Thomas	o.V.	M40
7	Weisenburger, Ralph	Das aktuelle Fitness Studio	M40
7	Yela, Carlos	LG Rüsselsheim	M40
6	Büchner, Christoph	SG Frankfurt-Nied	M40
6	Klein Dominik	Offenbach	M40
5	Marx, Steffen	Lucky`s Eleven	M40
5	Passos, Breno	Equipe Passos	M40
5	Schöninger Richard	BSG Merck	M40
5	Waegt, Thomas	Medicsport	M40
4	Kuban Daniel	Team Tequila	M40

Cup-Wertung 2019

4	Roßkopf, Rossi	o.V.	M40
4	Weber, Matthias	SV 1912 Klein-Gerau	M40
3	Ettwein, Andreas	Dieburg	M40
3	Izzi, Marco	Ohne Verein	M40
2	Altmeyer, Martin	o.V.	M40
2	Appel Michael	LAV Römerschanze	M40
2	Willkomm, Johannes	Eintracht Frankfurt	M40
1	Egger Andreas	o.V.	M40
1	Ohlweiler, Peter	Michelstadt Vielbrunn	M40
1	Schmidtchen, Markus	LC Olympia Wiesbaden	M40
167	Karl, Dirk	TSG Grünstadt	M50
85	Schumacher Achim	LAZ Moosbachtal - Elztal	M50
64	Niemeyer, Stefan	Schleicher Darmstadt	M50
63	Ciesielski Rolf	Team Main Laufcup	M50
54	Rupp, Reiner	KSV Reichelsheim	M50
49	Münzer, Rudi	Mühltal	M50
47	Bernhardt Michael	Algemarien Team Traisa	M50
46	Geisenhof, Gerd	TUS Griesheim	M50
44	Ahrens Gerd	BSG Merck	M50
35	Kröll, Thomas	TG Tria Rüsselsheim	M50
34	Kappes, Rainer	BSG Merck	M50
33	Kissel, Roland	BSG Merck	M50
32	Weitzel, Holger	TV Hergershausen	M50
27	Kleinböhl Helge	TSV Wolfskehlen	M50
27	Rodehau Nico	Algemarien Team Traisa	M50
25	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	M50
23	Fengler, Matthias	TUS Griesheim	M50
21	Imbsweiler, Marcus	TSG Heidelberg	M50
21	Vöhringer, Bernd	Albrunner	M50
21	Waraus, Michael	Nicole Best Coaching	M50
21	Zerres, Markus	TV Waldstraße Wiesbaden	M50
19	Bauer, Thomas	TF Feuerbach	M50
19	Benthin, Klaus	o.V.	M50
19	Engemann Ralf	LG Odenwald	M50
19	Löschengruber, Sven	LT Hanau	M50
19	Schneider, Jens	ASC Da.	M50
19	Hinze Stefan	SSC Hanau - Rodenbach	M50
18	Deike, Volker	TUS Griesheim	M50
18	Köhler, Charly	LG BSN	M50
18	Mürb, Bernd	TV Rheinau	M50
18	Partes, Peter	LG BEC	M50
17	Dütz, Andreas	o.V.	M50
17	Huck, Jörg	TV Königsstätten	M50
17	Jirari, Abdelmounaine	o.V.	M50
17	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	M50
16	Duda, Martin	TV Groß Umstadt	M50
16	Gremmers, Holger	SV Seckenheim	M50
16	Köppel, Klaus	TG Ötigheim	M50

Cup-Wertung 2019

16	Schauding, Frank	TRI City Da.	M50
15	Brandtjen, Ronald	Equipe Passos	M50
15	Klein, Rolf	LC Olympia Wiesbaden	M50
15	Köfeler, Frank	o.V.	M50
15	Kilp Stefan	o.V.	M50
14	Allmrodt, Uwe	SV Traisa	M50
14	Dietrich, Alexander	LT Lorsch	M50
14	Hunn, Martin	BSG Merck	M50
14	Kimmel, Michael	LG Heine-Park Dreieich	M50
14	Klein Walter	Offenbach	M50
14	Lunkenheimer, Mick	o.V.	M50
14	Mundt, Uwe	Tria. DSW Darmstadt	M50
14	Schröder, Axel	TV Reinheim	M50
14	Sistermanns, Elmar	LG Mörfelden-Walldorf	M50
13	Busert, Lothar	Algemarien Team Traisa	M50
13	Coy, Guido	Dieburg	M50
13	Geier, Jochen	BSG Kreissparkasse GG	M50
13	Hartmann Holger	BSG Merck	M50
13	Kötting, Thomas	Tria. DSW Darmstadt	M50
13	Waider, Peter	LT Hanau	M50
12	Mundt, Karl-Heinz	LG Rüsselsheim	M50
12	Pommeranz, Jörg	LG Riedstadt	M50
12	Rosorius, Ralf	Camino Pazi Amor	M50
12	Stork, Michael	SGA Darmstadt	M50
11	Himmelheber, Harald	Medicsport	M50
11	Kraemer, Matthias	o.V.	M50
11	Müller, Gerald	TV Groß Zimmern	M50
10	Dietrich, Rene	TUL Roßdorf	M50
10	Lange Holger	Schwanheim	M50
10	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	M50
10	Murken, Ralf	LG Rüsselsheim	M50
10	Türke, Hendrik	TV Groß Umstadt	M50
9	Maniel, Patrik	Ohne Verein	M50
9	Williams, Rupert	o.V.	M50
8	Gaidoul, Michael	SV Traisa	M50
8	Glaum Uwe	SC Steinberg	M50
8	Kurmies, Michael	LT Fischbachtal	M50
8	Lackner, Wolfgang	LT Mannheim	M50
8	Ohlemüller, Roland	TV Reinheim	M50
8	Schanz, Günter	o.V.	M50
7	Blank, Meinrad	SV Traisa	M50
7	Grammig, Ralf	o.V.	M50
7	Philipp, Andreas	DJK Flörsheim	M50
7	Poth, Matthias	SG Ueberau	M50
6	Boll, Harald	Groß Umstadt	M50
6	Fredl, Michael	o.V.	M50
6	Lehmann, Martin	o.V.	M50
6	Owtschinikow Jörg	Marathonprojekt Da.	M50
5	Adlon, Ralph	o.V.	M50
5	Fornoff, Dirk	BSG Merck	M50

Cup-Wertung 2019

5	Herbert Andreas	LT Darmsatdt	M50
5	Kobinger, Albert	DAV Darmstadt	M50
5	Stöver, Olaf	Iron Team Darmstadt	M50
4	Antonelli, Adriano	TSG Bad König	M50
4	Maas, Alexander	o.V.	M50
4	Marco Giuseppe	SC Steinberg	M50
4	Petri, Wolfgang	BSG Merck	M50
4	Weinmann, Arnold	TV Biebesheim	M50
3	Korte, Oliver	o.V.	M50
3	Resas, Dieter	o.V.	M50
3	Ripper, Joachim	SV Blau Gelb Darmstadt	M50
3	Schimkat, Carsten	o.V.	M50
2	Giesecke, Jens	o.V.	M50
2	Klehr, Volker	TV Wolfskehlen	M50
2	Konopka, Jens	Lucky`s Eleven	M50
1	Burkhard	Offenbach	M50
1	Dangmann, Markus	LG Rüsselsheim	M50
1	Helms, Michael	TSV Wolfskehlen	M50
1	Rautenberg, Hans Josef	o.V.	M50
1	Schmidt, Holger	Dieburg	M50
139	Walther, Jürgen	SV Schwimmbad Ober-Ramstadt	M60
95	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	M60
92	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
81	Swarowsky Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
77	Dj Paulo Helder	Sporting Club Portugal	M60
64	Roth Klaus	TV Rheinau	M60
51	Brunn Roland	KSV Reichelsheim	M60
50	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
41	Hofferberth Volkmar	TV Fränkisch Crumbach	M60
40	Meusel, Andreas	LT Lorsch	M60
40	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt	M60
37	Müller, Richard	LG Dreieichenhain	M60
35	Von der Grün, Klaus	TG Schwanheim	M60
31	Stelzer, Ralf	Member o. F.	M60
27	Henne, Hermann	Spiridon Frankfurt	M60
26	Kleinfeldt, Dieter	TUS Griesheim	M60
24	Bißmann Dieter	Rodgau	M60
24	Hitzel, Günter	Rödermark	M60
21	Alt, Rudolf	LLG Wonnegau	M60
21	Korth, Bernd	TV Trebur	M60
21	Köstner, Horst	Team Erdinger	M60
21	Renz, Oswald	TSV Rot	M60
21	Szczuka Thomas	LG Offenbach	M60
19	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau	M60
19	Galpin, David	Software AG	M60
19	Otto, Manfred	SF Tria Roßdorf	M60
18	Bertsch, Michael	LT Fischbachtal	M60
18	Duda, Detlev	TV Rheinau	M60

Cup-Wertung 2019

18	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg	M60
18	Kullmann Dietmar	o.V.	M60
18	Welsch, Michael	Griedelbacher Läufer	M60
18	Riegel, Wolfgang	RSF	M60
17	Kempken, Werner	LG Ultralauf	M60
16	Siemoneit, Karl	TV Dieburg	M60
15	Krohn, Peter	TSV Kirchlinteln	M60
15	Mink, Gerhard	LT Hambach	M60
15	Straub, Norbert	Ohne Verein	M60
14	Diehl, Manfred	TSV Höchst	M60
14	Donsbach, Werner	Kinderärzte M-Walldorf	M60
14	Farnung Willi	KSV Reichelsheim	M60
14	Pfeifer, Heinz	LG BEC	M60
13	Blumenstein, Heinrich	LT Weiterstadt	M60
13	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	M60
12	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	M60
12	Macciomi, Silvano Giorgio	SC Steinberg	M60
12	Muth, Heinz	SV Traisa	M60
11	Seebacher, Mathis	RLT Rodgau	M60
9	Morcinczyk Peter	LC Michelstadt	M60
9	Reiss, Ingo	TV Nieder-Olm	M60
9	Theis, Mike	VFL Münster	M60
8	Hauschild, Uwe	Dieburg	M60
8	Kajnath, Herbert	LG Dreieichenhain	M60
8	Reichard, Achim	o.V.	M60
7	Gutmann, Edgar	o.V.	M60
7	Hoppe, Klaus	SG Arheiligen Triathlon	M60
7	Mende Dieter	LT Darmstadt	M60
6	Drißler, Rudolf	Landau Running Company	M60
6	Schreck Thomas	WG Runners	M60
6	Tresser, Wolfgang	o.V.	M60
6	Zimmermann, Peter	VfL Bad Kreuznach	M60
5	Frey Karl Heinz	TSV Wolfskehlen	M60
5	Koch, Udo	SOMA SV Nauheim	M60
4	Krebs, Martin	LC Olympia Wiesbaden	M60
2	Bernard, Wilfried	TV Laubenheim 1883 e.V.	M60
2	Folland, Erich	Flörsheim a. M.	M60
1	Becker, Gerhard	BSG Kreissparkasse GG	M60
185	Hofmann Klaus	TuS Griesheim	M70
179	Göhring, Heinz	LT-Hemsbach	M70
141	Becker, Helmut ohne Frankenstein	SG-Ruhrgas 1929	M70
136	Menzel Karl Heinz	KSV Reichelsheim	M70
81	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	M70
61	Seipel Axel	TuS Griesheim	M70
40	Walter, Rudolf	TuS Griesheim	M70
37	Schröder Ernst	LC Michelstadt	M70
30	Faust Friedrich	TV Groß Zimmern	M70
18	De Lauso, Michele	Darmstadt	M70

Cup-Wertung 2019

17	Rochelt Herbert	Lauftreff M3	M70
16	Kohl, Engelbert	DJK Flörsheim	M70
14	Thielen, Carlo	Triathlon Team Eltville	M70
13	Sackmann, Theo	TSG Messel	M70
13	Zietlow, Hans Uwe	Siebzig plus	M70
12	Gora Klaus	LC Michelstadt	M70
12	Gothe, Bernd	Spiridon Frankfurt	M70
12	Mötz, Dieter	Griedelbacher Läufer	M70
11	Boesler Dirk	SKV Sandhofen	M70
11	Steenbakkers, Jan	Ohne Verein	M70
10	Möller, Klaus	LG Mörfelden-Walldorf	M70
9	Walker Dieter	TV Rheinau	M70
9	Zimmer, Heribert	TV Laubenheim 1883 e.V.	M70
8	Butzmühlen, Dietmar	TV Laubenheim 1883 e.V.	M70
21	Langmaack Heinz	Novalala Sports Offenbach	M80
21	Flach, Kalli	TV Bad Orb	M80