

Cup-Wertung 2019

66	Büttgens, Heidemarlen	Oberursel	W30
63	Overington, Sarah	TUS Griesheim	W30
41	Guzy, Clarissa	Schmuzy	W30
33	Wodtke, Cinderella	o.V.	W30
32	Lippert, Esther	TUS Griesheim	W30
26	Crössmann, Stefanie	LT Rheinhessen - Pfalz	W30
21	Ambrozova, Irena	SK Sverak	W30
21	An, Hang	Monsterbabies China	W30
21	Walter, Gina	BSG Merck	W30
20	Müller, Corinna	SV Dreieichenhain	W30
19	Benda, Sabine	o.V.	W30
19	Engel, Bianca	Giorgio Hair	W30
19	Hofmann, Simone	TSV Amicitia Viernheim	W30
19	Lara	SF Tria Roßdorf	W30
19	Kasadi - Schnurrer, Lauriane	SKG O. Ramstadt	W30
18	Marx, Stefanie	LG BSN	W30
18	Paul, Laura	o.V.	W30
18	Turita, Mihaela	Dieburg	W30
18	Witteborg Kathrin	TUS Griesheim	W30
18	Zenz, Verena	o.V.	W30
17	Bianchi, Paola	LC Olympia Wiesbaden	W30
17	Böhle, Lina	Prinzengarde	W30
17	Carra Kristina	Läuferherz	W30
16	Ellermann, Angelika	o.V.	W30
16	Staffa, Valerie	Ohne Verein	W30
15	Felger, Sabrina	o.V.	W30
15	Höfler, Lara	o.V.	W30
15	Kempf Michelle	BSG Merck	W30
14	Keil, Andrea	TV Dieburg	W30
14	Ulrich, Lisa	TV Laubenheim 1883 e.V.	W30
14	Wetzel Andrea	Hügelhoppers Odenwald	W30
13	Mark, Melanie	SV Traisa	W30
13	Sigl Elena	TG Traisa	W30
12	Heil Annika	TUS Griesheim	W30
12	Könighaus, Felicitas	LC Olympia Wiesbaden	W30
12	Sembach, Annika	o.V.	W30
11	Beringer, Rebecca	MTC Mannheim	W30
11	Dominikue, Monroe	TUS Griesheim Waldläufer	W30
11	Dücker, Katharina	Prinzengarde	W30
11	Krämer Maren	o.V.	W30
10	Schwinger Julia	TV Großostheim	W30
10	Wechsler, Christin	o.V.	W30
9	Knöll Jessica	Brensbach	W30
9	Kornyeyeva, Yuliya	Slowmotion Nackenheim	W30
9	Stemmler, Mareike	Prinzengarde	W30
8	Kunkelmann, Annika	Mühltal Traisa	W30
8	Kuttich Kirsten	TUS Griesheim	W30
8	Wiegmann, Victoria	LC Olympia Wiesbaden	W30
7	Trzewik, Julia	Ohne Verein	W30
6	El Mallouki, Laila	Ohne Verein	W30

Cup-Wertung 2019

6	Sturm, Janna	o.V.	W30
5	Lucke, Isabella	Münster	W30
5	Pietryka, Hanna	Ohne Verein	W30
4	Karakaya, Elif	TV Laubenheim 1883 e.V.	W30
4	Musch, Tamara	Schaafheim	W30
3	Famulla, Felicitas	LC Olympia Wiesbaden	W30
3	Musch, Tatjana	Darmstadt	W30
2	Ortiz, Julia	TV 1863 Groß-Zimmern	W30
1	Füllhardt, Patricia	Ohne Verein	W30
91	Hechler, Heike	algemarin Team SV Traisa	W40
40	Driemeyer, Silke	LG SSG Bensheim	W40
38	Lefort, Marina	BSG Merck	W40
23	Weißbäcker, Larissa	o.V.	W40
21	Haub, Irina	DJK Flörsheim	W40
21	Lamprecht Sandra	LC Michelstadt	W40
21	Stephan, Kerstin	LC Olympia Wiesbaden	W40
21	Wagner, Nicole	TuS Griesheim	W40
19	Kathrin	LT Hanau	W40
19	Reeg Alexandra	SC Güttersbach	W40
18	Dintelmann Yvonne	o.V.	W40
18	Machado, Claudia	Equipe Passos	W40
18	Neiß, Annette	TuS Rüsselsheim	W40
17	Hock, Stefanie	FfM	W40
17	Korzeczek, Sandra	LC Olympia Wiesbaden	W40
17	Zehnder, Tanja	TSV Pfungstadt	W40
16	Mikosch, Heidi	TV Dieburg	W40
16	Schilke, Heike	BSG Merck	W40
16	Süß, Michaela	DSW Team Triathlon	W40
16	Weber, Daniela	LG Rüsselsheim	W40
15	Braimi - Kozul, Valjbona	Dieburg	W40
15	Richter, Andrea	LT Darmstadt	W40
14	Held, Petra	o.V.	W40
14	Sittauer, Mira	SC Wiesbaden	W40
13	Larez, Alnevys	Venezuela	W40
13	Sternkopf, Sandra	LUT Aschaffenburg	W40
12	Geile, Simone	TV Trebur	W40
12	Riedel, Eva	Bickenbach	W40
12	Salzer, Sandra	TV Laubenheim 1883 e.V.	W40
11	Herzog, Annett	LG Rüsselsheim	W40
11	Kittner, Heidi	TV Zeilhard	W40
11	Ungermann - Piater Anke	o.V.	W40
10	Sperling-Günther, Angela	TV 1846 Groß-Gerau	W40
9	Milstrey, Fanny	o.V.	W40
9	Sudheimer, Katja	Ohne Verein	W40
8	Höll, Leslie	o.V.	W40
8	Weyand, Anja	Spiridon Frankfurt	W40
7	Serr, Heidi	TG Tria Rüsselsheim	W40
6	Werz, Ruby	Team VorWerz Torney	W40

Cup-Wertung 2019

5	Terks, Andrea	LG Rüsselsheim	W40
4	Karg, Simone	Ohne Verein	W40
3	Zimmer, Andrea	SC Steinberg	W40
1	Fahrenholz, Olena	TuS Griesheim	W40
110	Brooks, Jaqueline	LT Lorsch	W50
89	Berg, Klaudia	TG Traisa	W50
59	Meusel, Jutta	LT Lorsch	W50
39	Ziebart, Simone	VfL Münster	W50
35	Sanna Carola	SC Steinberg	W50
29	Kindl Evi	Skiclub Pfungstadt	W50
26	Antonelli, Gudrun	TSG Bad König	W50
21	Gelsemann, Astrid	Spiridon FfM	W50
21	Grimm, Maren	Tria. DSW Da.	W50
21	Tilly Birgit	LT Darmsadt	W50
19	Blatz, Regina	TUS Griesheim	W50
19	Brand, Christiane	Tria Roßdorf	W50
19	Klima, Monika	LT Ober-Ramstadt	W50
18	Hartmann, Petra	o.V.	W50
18	Hasenzahl, Marianne	TSV Wolfskehlen	W50
18	Schaudig, Susanne	TRI City Da.	W50
17	Maiwald Katharina	Skifreunde Roßdirf	W50
16	Kaiser, Gesine	Dieburg	W50
16	Mai, Constanze	LG Rüsselsheim	W50
15	Bitzer, Regina	Ohne Verein	W50
15	Grygosch, Sigrid	Teutonia Hausen	W50
15	Hill Sabine	Novalala Sports Offenbach	W50
14	Gillich-Reeg Cornelia	SC Güttersbach	W50
14	Kapala, Ingeborg	KSV Klein Rohrheim	W50
14	Steinmetz, Marion	Lucky`s Eleven	W50
13	Hörner Britta	Novalala Sports Offenbach	W50
13	Klier, Carmen	LT Dieburg	W50
13	Schock, Tina	TSV Wolfskehlen	W50
13	Wüst, Gabi	Ohne Verein	W50
12	Barth, Simone	o.V.	W50
12	Großmann, Waltraud	LT Groß Umstadt	W50
12	Philippi, Christine	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
12	Schrädt, Astrid	TUS Griesheim	W50
11	Domes, Cornelia	Ohne Verein	W50
11	Dos, Passos Carla	Equipe Passos	W50
11	Krämer Kirstin	o.V.	W50
10	Dunz Annette	o.V.	W50
10	Lansche, Kerstin	TSG Eppstein	W50
9	Berberich, Nicole	Ohne Verein	W50
9	Kron Martina	Novalala Sports Offenbach	W50
8	Plomer, Nicole	Läuferherz Darmstadt	W50
6	Becker, Christine	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
5	Müller, Susanne	TV Groß-Zimmern	W50
4	Zimmer, Petra	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50

Cup-Wertung 2019

3	Großmann, Bärbel	TV Laubenheim 1883 e. V.	W50
2	Vogt, Marion	TV Laubenheim 1883 e.V.	W50
1	Möbius, Ursula	Ohne Verein	W50
126	Lammers, Gisela	Weiterleben.de	W60
103	Roth, Ruth	TV Rheinau	W60
56	Kremser, Christel	LT Lorsch	W60
54	Klink, Petra	BSG Sparkasse Darmstadt	W60
19	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein	W60
19	Spiegel Marlis	Darmstadt	W60
19	Kostka, Christina	TSG Eppstein	W60
17	Bitsch, Manuela	o.V.	W60
16	Krebs, Annette	o.V.	W60
15	Golob, Silvia	TV Laubenheim 1883 e.V.	W60
42	Risch Karin	Algemarienteam Traisa	W70
19			W70
18			W70
74	Lassig, Henri	BSG Merck	M30
51	Kempf, Christian	BSG Merck	M30
50	Öztürk, Aslan	TUS Griesheim	M30
48	Arnold, Thomas	TUS Griesheim	M30
41	Potapczuk, Daniel	SC Steinberg	M30
37	Buss, Keijo	TuS Griesheim	M30
26	Seelinger, Jochen	o.V.	M30
24	Isbarn, Andre	o.V.	M30
21	Kuttich, Björn	TUS Griesheim	M30
21	Scott, Toby	OLV Steinberg	M30
21	Troia, Giuseppe	Pfungstädter Laufcup	M30
21	Wosene, Demeke	LG Rüsselsheim	M30
21	Pospischil, Jörg	EBWR	M30
19	Eckhardt, Christian	TSG Klein-Ostheim	M30
19	Mokros, Christian	Tria. DSW Darmstadt	M30
19	Neukirch, Henri	o.V.	M30
19	Straulino, Fabian	Lords of Leitrim	M30
19	Gräf, Thomas	TV Hechtsheim	M30
18	Härter, Sven	o.V.	M30
18	Matthias	Tria Team TV Hetzbach	M30
18	Seitz, Julien	TG Traisa	M30
17	Schäfer, Bastian	Rheingau Sportlaufbande	M30
16	Eichhorn, Thomas	BSG Merck	M30
16	Goll, Jan	FFW Raibach	M30
16	Kullmann, Kristian	o.V.	M30
16	Liewig, Bastian	Team Main-Lauf-Cup	M30
16	Safari, Mustafa	WG Markus	M30
15	Christiansen, Sascha	TV Hergershausen	M30

Cup-Wertung 2019

15	Harres, Rene	o.V.	M30
15	Hellwig, Boris	BSG Merck	M30
15	Gräf, Julian	TUS Laubersheim	M30
14	Elsholz, Benjamin	Kloten (Schweiz)	M30
14	Wilken, Björn	FSV Spachbrücken	M30
14	Fleckenstein, Matthias	o.V.	M30
13	Assenheimer, Matthias	Spannrit Team 'TSG Klein-Osthe	M30
13	Klump, Benjamin	BSG Merck	M30
13	Scherger, Dominik	TV Großostheim	M30
13	Schmenger, Michael	Schmuzy	M30
13	Splitt, Florian	o.V.	M30
12	Gerlach, Wolfram	TV Trebur	M30
12	Jung, Sebastian	Prinzengarde	M30
12	Lassner, Erik	TSG Eppstein	M30
11	Dangmann, Thimo	LG Rüsselsheim	M30
11	Parzeller, Jordan	Ohne Verein	M30
11	Steiner, Lukas	o.V.	M30
11	Stenzel, Silvio	Babenhausen	M30
10	Guns, Joris	TV Reinheim	M30
10	Reinhardt, Victor	LG Rüsselsheim	M30
10	Schminke, Daniel	LG/VFL Bensheim	M30
10	Schreck, Jonas	WG-Runners	M30
10	Sturm, Daniel	Dieburg	M30
9	Hammann, Patrick	o.V.	M30
9	Leitsmann, Mirko	Brensbach	M30
9	Sauceda, David	Ohne Verein	M30
8	Hosseini, Ramin	St. Josephshaus	M30
8	Krüger, Abdurrahman	TV Groß-Gerau	M30
8	Reinhardt, Peter	LT Darmstadt	M30
7	Garret, Pat	Ohne Verein	M30
7	Strauch, Christian	Eintracht FfM. Triathlon	M30
6	Ibarra, Gustavo	Groß Zimmern	M30
6	Stockum, Sven	SG Ueberau	M30
5	Bachmann, Marc	Team Tequila	M30
5	Eichheimer, Stefan	TSV Amicitia Viernheim	M30
5	Ewald, Alexander	LG BEC	M30
5	Herbold, Oliver	LT Rheinhessen - Pfalz	M30
5	Ranft, Elmar	o.V.	M30
4	Bitsch, Sebastian	Darmstadt	M30
4	Pfeifer, Max	Ohne Verein	M30
3	Graulich, Manuel	Karlsruhe	M30
3	Hofmann, Christian	LT Fischbachtal	M30
3	Hupel, Moritz	Team Schuhhaus Lang Jugenheim	M30
3	Reuter, Fabian	Ohne Verein	M30
2	Lang, Bastian	Mühltal	M30
2	Müller, Sascha	o.V.	M30
2	Niggeling, Lukas	Münster	M30
1	Kuntschke, Marcel	ESV Blau-Gold Frankfurt	M30
1	Neumann, Matthias	Brensbach	M30
1	Schock, Nils	TSV Wolfskehlen	M30

Cup-Wertung 2019

79	Weber, Jürgen	Ohne Verein	M40
55	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Geg	M40
42	Obst, Michael	TUS Griesheim	M40
38	Fischer, Jochen	o.V.	M40
35	Wehner, Thomas	Seebach	M40
33	Vossel, Niels	TUS Griesheim	M40
31	Bögeholz, Andre	o.V.	M40
22	Lust Dimitri	o.V.	M40
21	Baumhardt, Markus	Ohne Verein	M40
21	Lehmen, Michael	TSG Mainaschaff	M40
19	Scharf, Gregor	TV Hergershausen	M40
19	Seemann, Jan	Algemarien Team Traisa	M40
18	Gesell, Jörg	o.V.	M40
18	Schöppl, Oliver	Langener Laufftreff	M40
18	Schünemann, Andre	Tri-Lator	M40
18	Weber, Jürgen	Rodenbach	M40
18	Durst, Karsten	LT Darmsatdt	M40
17	Cujas, Michael	o.V.	M40
17	Kaltenbach, Florian	Spiridon FfM.	M40
17	Röttel Gunther	BSG Merck	M40
17	Schäfer, Mark	LC Olympia Wiesbaden	M40
17	Siegling, Marco	SV Tricity Darmstadt	M40
17	Storck, Markus	Dieburg	M40
16	Rius, Ezequiel	o.V.	M40
16	Sternkopf, Danny	LUT Aschaffenburg	M40
16	Von Eberstein Bodo	BSG Merck	M40
15	Di Gabriele, Giorgio	Giorgio Hair	M40
15	Diederichs, Jochen	ALV Mainz	M40
15	Fries, Daniel	o.V.	M40
15	Renz Thomas	o.V.	M40
15	Renz, Thomas	TUS Röllfeld	M40
14	Aull, Thorsten	Reinheim	M40
14	Collins, Ben	LC Olympia Wisbaden	M40
14	Magdeburg Axel	Bad Homburg	M40
14	Vogel, Thomas	TV Groß Gerau	M40
13	Geile, Rene	TV Trebur	M40
13	Hopes Thomas	ASC Darmstadt	M40
13	Huda, Stefan	LC Olympia Wiesbaden	M40
12	Laisa, Filippo	Team Erdinger	M40
12	Rudolph, Heiko	DJK Wörth	M40
12	Rumpf, Matthias	BSG Merck	M40
12	Scheurich, Kai	o.V.	M40
11	Nie, Andreas	o.V.	M40
11	Renz Thomas	Klingenberg	M40
11	Sittauer, Lars	SC Wiesbaden	M40
10	Bauer, Michael	Ohne Verein	M40
10	Horn, Christian	LT Butzbach	M40
10	Lehmann Paul	Mainz	M40

Cup-Wertung 2019

10	Renvert, Andre	SG DB Ausdauer	M40
9	Krentz, Siegfried	LG Rüsselsheim	M40
9	Schmidt, Jörg	Tria Team Michelstadt	M40
9	Schmitt Martin	o.V.	M40
9	Wend, Michael	Core, Sport Club	M40
8	Massar Michael	Massar. PRO	M40
8	Seufert, Thomas	o.V.	M40
7	Freidel Christian	Algemarien Team Traisa	M40
7	Yela, Carlos	LG Rüsselsheim	M40
6	Büchner, Christoph	SG Frankfurt-Nied	M40
6	Klein Dominik	Offenbach	M40
6	Sattler, Alexander	Team Skeletor	M40
5	Marx, Steffen	Lucky`s Eleven	M40
5	Passos, Breno	Equipe Passos	M40
5	Schöninger Richard	BSG Merck	M40
4	Kuban Daniel	Team Tequila	M40
4	Roßkopf, Rossi	o.V.	M40
4	Weber, Matthias	SV 1912 Klein-Gerau	M40
3	Ettwein, Andreas	Dieburg	M40
3	Izzi, Marco	Ohne Verein	M40
3	Jourdan, Volker	BSG Merck	M40
2	Altmeyer, Martin	o.V.	M40
2	Appel Michael	LAV Römerschanze	M40
2	Willkomm, Johannes	Eintracht Frankfurt	M40
1	Egger Andreas	o.V.	M40
1	Ohlweiler, Peter	Michelstadt Vielbrunn	M40
1	Schmidtchen, Markus	LC Olympia Wiesbaden	M40
113	Karl, Dirk	TSG Grünstadt	M50
68	Schumacher Achim	LAZ Moosbachtal - Elztal	M50
47	Niemeyer, Stefan	Schleicher Darmstadt	M50
42	Ciesielski Rolf	Team Main Laufcup	M50
39	Münzer, Rudi	Mühlthal	M50
35	Kröll, Thomas	TG Tria Rüsselsheim	M50
33	Kissel, Roland	BSG Merck	M50
32	Weitzel, Holger	TV Hergershausen	M50
30	Ahrens Gerd	BSG Merck	M50
29	Bernhardt Michael	Algemarien Team Traisa	M50
27	Rupp, Reiner	KSV Reichelsheim	M50
23	Fengler, Matthias	TUS Griesheim	M50
21	Vöhringer, Bernd	Albrunner	M50
21	Zerres, Markus	TV Waldstraße Wiesbaden	M50
19	Engemann Ralf	LG Odenwald	M50
19	Löschengruber, Sven	LT Hanau	M50
19	Benthin, Klaus	o.V.	M50
18	Köhler, Charly	LG BSN	M50
18	Partes, Peter	LG BEC	M50
17	Huck, Jörg	TV Königsstätten	M50
17	Jirari, Abdelmounaine	o.V.	M50

Cup-Wertung 2019

17	Schwerbrock, David	LC Olympia Wiesbaden	M50
16	Geisenhof, Gerd	TUS Griesheim	M50
16	Schauding, Frank	TRI City Da.	M50
15	Brandtjen, Ronald	Equipe Passos	M50
15	Kappes, Rainer	BSG Merck	M50
15	Klein, Rolf	LC Olympia Wiesbaden	M50
15	Köfeler, Frank	o.V.	M50
14	Kimmel, Michael	LG Heine-Park Dreieich	M50
14	Klein Walter	Offenbach	M50
14	Lunkenheimer, Mick	o.V.	M50
14	Mundt, Uwe	Tria. DSW Darmstadt	M50
14	Schröder, Axel	TV Reinheim	M50
14	Sistermanns, Elmar	LG Mörfelden-Walldorf	M50
14	Dietrich, Alexander	LT Lorsch	M50
13	Coy, Guido	Dieburg	M50
13	Geier, Jochen	BSG Kreissparkasse GG	M50
13	Hartmann Holger	BSG Merck	M50
13	Waider, Peter	LT Hanau	M50
12	Mundt, Karl-Heinz	LG Rüsselsheim	M50
12	Pommeranz, Jörg	LG Riedstadt	M50
11	Kleinböhl Helge	TSV Wolfskehlen	M50
11	Kraemer, Matthias	o.V.	M50
11	Rodehau Nico	Algemarien Team Traisa	M50
10	Dietrich, Rene	TUL Roßdorf	M50
10	Lange Holger	Schwanheim	M50
10	Lauser, Frank	KSV Reichelsheim	M50
10	Murken, Ralf	LG Rüsselsheim	M50
9	Maniel, Patrik	Ohne Verein	M50
8	Glaum Uwe	SC Steinberg	M50
8	Krieger, Paul	LC Olympia Wiesbaden	M50
8	Lackner, Wolfgang	LT Mannheim	M50
8	Ohlemüller, Roland	TV Reinheim	M50
7	Philipp, Andreas	DJK Flörsheim	M50
7	Poth, Matthias	SG Ueberau	M50
6	Boll, Harald	Groß Umstadt	M50
6	Fredl, Michael	o.V.	M50
6	Owtschinikow Jörg	Marathonprojekt Da.	M50
5	Herbert Andreas	LT Darmsatdt	M50
5	Kobinger, Albert	DAV Darmstadt	M50
5	Schanz, Günter	o.V.	M50
5	Stöver, Olaf	Iron Team Darmstadt	M50
4	Antonelli, Adriano	TSG Bad König	M50
4	Marco Giuseppe	SC Steinberg	M50
4	Weinmann, Arnold	TV Biebesheim	M50
3	Duda, Martin	TV Groß Umstadt	M50
3	Ripper, Joachim	SV Blau Gelb Darmstadt	M50
3	Schimkat, Carsten	o.V.	M50
2	Klehr, Volker	TV Wolfskehlen	M50
2	Konopka, Jens	Lucky`s Eleven	M50
1	Burkhard	Offenbach	M50

Cup-Wertung 2019

1	Dangmann, Markus	LG Rüsselsheim	M50
1	Helms, Michael	TSV Wolfskehlen	M50
1	Schmidt, Holger	Dieburg	M50
99	Walther, Jürgen	SV Schwimmbad Ober-Ramstadt	M60
64	Mertin, Burkhard	LTG Eberstadt	M60
50	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
45	Swarowsky Egon	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
41	Hofferberth Volkmar	TV Fränkisch Crumbach	M60
40	Burkhardt, Werner	LT Rheinhessen-Pfalz	M60
37	Müller, Richard	LG Dreieichenhain	M60
35	Von der Grün, Klaus	TG Schwanheim	M60
33	Brunn Roland	KSV Reichelsheim	M60
30	Meusel, Andreas	LT Lorsch	M60
29	Dj Paulo Helder	Sporting Club Portugal	M60
27	Henne, Hermann	Spiridon Frankfurt	M60
26	Kleinfeldt, Dieter	TUS Griesheim	M60
26	Roth Klaus	TV Rheinau	M60
24	Hitzel, Günter	Rödermark	M60
21	Alt, Rudolf	LLG Wonnegau	M60
21	Korth, Bernd	TV Trebur	M60
21	Köstner, Horst	Team Erdinger	M60
19	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau	M60
19	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt	M60
19	Galpin, David	Software AG	M60
18	Bertsch, Michael	LT Fischbachtal	M60
18	Kullmann Dietmar	o.V.	M60
17	Kempken, Werner	LG Ultralauf	M60
16	Siemoneit, Karl	TV Dieburg	M60
15	Krohn, Peter	TSV Kirchlinteln	M60
15	Straub, Norbert	Ohne Verein	M60
15	Mink, Gerhard	LT Hambach	M60
14	Diehl, Manfred	TSV Höchst	M60
14	Donsbach, Werner	Kinderärzte M-Walldorf	M60
14	Farnung Willi	KSV Reichelsheim	M60
13	Blumenstein, Heinrich	LT Weiterstadt	M60
13	Pöckentrup, Thomas	LC Olympia Wiesbaden	M60
12	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	M60
12	Macciomi, Silvano Giorgio	SC Steinberg	M60
10	Bißmann Dieter	Rodgau	M60
10	Stelzer, Ralf	Member o. F.	M60
9	Morcinczyk Peter	LC Michelstadt	M60
9	Reiss, Ingo	TV Nieder-Olm	M60
9	Theis, Mike	VFL Münster	M60
8	Hauschild, Uwe	Dieburg	M60
8	Kajnath, Herbert	LG Dreieichenhain	M60
7	Gutmann, Edgar	o.V.	M60
7	Hoppe, Klaus	SG Arheiligen Triathlon	M60
7	Mende Dieter	LT Darmstadt	M60

Cup-Wertung 2019

6	Drißler, Rudolf	Landau Running Company	M60
6	Schreck Thomas	WG Runners	M60
6	Tresser, Wolfgang	o.V.	M60
6	Zimmermann, Peter	VfL Bad Kreuznach	M60
5	Frey Karl Heinz	TSV Wolfskehlen	M60
5	Kirschstein, Alfons	TV Dieburg	M60
5	Koch, Udo	SOMA SV Nauheim	M60
4	Krebs, Martin	LC Olympia Wiesbaden	M60
3	Welsch, Michael	Griedelbacher Läufer	M60
2	Bernard, Wilfried	TV Laubenheim 1883 e.V.	M60
2	Folland, Erich	Flörsheim a. M.	M60
1	Becker, Gerhard	BSG Kreissparkasse GG	M60
106	Göhring, Heinz	LT-Hemsbach	M70
83	Menzel Karl Heinz	KSV Reichelsheim	M70
82	Hofmann Klaus	TuS Griesheim	M70
76	Becker, Helmut	SG-Ruhrgas 1929	M70
49	Meixner, Dieter	1. FC Kaiserslautern	M70
40	Walter, Rudolf	TuS Griesheim	M70
37	Schröder Ernst	LC Michelstadt	M70
21	Seipel Axel	TuS Griesheim	M70
18	De Lauso, Michele	Darmstadt	M70
17	Rochelt Herbert	Lauftreff M3	M70
16	Kohl, Engelbert	DJK Flörsheim	M70
15	Faust Friedrich	TV Groß Zimmern	M70
14	Thielen, Carlo	Triathlon Team Eltville	M70
13	Sackmann, Theo	TSG Messel	M70
12	Gora Klaus	LC Michelstadt	M70
12	Gothe, Bernd	Spiridon Frankfurt	M70
11	Boesler Dirk	SKV Sandhofen	M70
11	Steenbakkers, Jan	Ohne Verein	M70
10	Möller, Klaus	LG Mörfelden-Walldorf	M70
9	Walker Dieter	TV Rheinau	M70
9	Zimmer, Heribert	TV Laubenheim 1883 e.V.	M70
8	Butzmühlen, Dietmar	TV Laubenheim 1883 e.V.	M70
21	Langmaack Heinz	Novalala Sports Offenbach	M80
21	Flach, Kalli	TV Bad Orb	M80
18			M80
			M80
			M80
			M80
			M80
			M80
			M80
			M80