

Lang-Lauf-Cup

Kl.-Platz	Klasse	Name, Vorname	Verein	Laufzeit	Cup-Punkte
1	W20	Schulz, Jenny	Skills 04 Frankfurt	00:35:57.2	21
2	W20	Kiefer, Sonja	ASC 1990 Breidenbach	00:38:17.2	19
3	W20	Hirschhäuser, Jana	ASC 1990 Breidenbach	00:38:17.5	18
1	W30	Wagner, Nicole	TV Trebur	00:42:01.1	17
1	W35	Rapp, Almut	BSG Merck	00:44:34.6	16
4	W20	Metzler, Birgit	LC Olympia Wiesbaden	00:44:56.5	15
5	W20	Witteborg, Kathrin	TuS Griesheim	00:45:25.0	14
6	W20	Rittner, Julia	LC Olympia Wiesbaden	00:45:37.0	13
2	W35	Hechler, Heike	TV Hergershausen	00:47:19.5	12
3	W35	Tron, Cordula	LC Olympia Wiesbaden	00:49:53.6	11
7	W20	Heller, Melanie	ohne Verein Griesheim	00:55:05.5	10
4	W35	Hermann, Claudia	LC Olympia Wiesbaden	00:55:59.1	9
8	W20	Hein, Jaana	ohne Verein Lahntal	00:56:37.1	8
2	W30	Pfaff, Ramona	ohne Verein Bingen	00:58:48.6	7
9	W20	Mienert, Maike	ohne Verein Frankfurt	00:59:11.1	6
5	W35	Löschengruber, Kathrin	LT Hanau/ Bruchköbel	00:59:30.2	5
6	W35	Ilickovic, Alexandra	ohne Verein Mühlheim/M.	01:00:10.0	4
3	W30	Müller, Claudia	BSG Merck	01:00:57.7	3
7	W35	Kießling, Jessica	TV Laubenheim Oauf21	01:01:57.1	2
10	W20	Kling, Karolin	TV Laubenheim Oauf21	01:02:08.2	1
1	W45	Blatz, Regina	TV Salmünster	00:41:37.4	21
2	W45	Fiebig-Keller, Claudia	TV Hergershausen	00:42:23.0	19
3	W45	Jakobljevich, Andrea	LC Olympia Wiesbaden	00:45:17.9	18
1	W40	Kenkenberg, Gabriele	LC Olympia Wiesbaden	00:45:53.8	17
4	W45	Gärtner, Elke	LC Olympia Wiesbaden	00:46:20.2	16
2	W40	Neiß, Annette	ohne Verein Rüsselsheim	00:46:25.7	15
3	W40	Helbach, Silke	Lang Lauf Jugenheim	00:48:55.3	14
4	W40	Klein, Gudrun	SKG Bensheim-Zell	00:50:12.7	13
5	W40	Buttler, Anja	ohne Verein Eltville	00:51:05.3	12
6	W40	Seifert, Ulrike	TuS Griesheim	00:52:44.4	11
5	W45	Schmitt, Gaby	TSG Münster	00:54:14.4	10
6	W45	Kiefel, Yvonne	FCL Rüsselsheim	00:55:43.3	9
7	W40	Müller, Susanne	TV Groß-Zimmern	00:58:14.8	8
8	W40	Eick, Stephanie	ohne Verein Groß-Gerau	00:58:33.8	7
9	W40	Kummer, Sylvia Andrea	Laufseminare-in-Deutschland	00:58:38.3	6
10	W40	Machemer, Sabine	ohne Verein Bad Kreuznach	00:58:42.7	5
7	W45	Möbius, Ursula	ohne Verein Langen	01:00:50.0	4
8	W45	Wolf-Kilian, Barbara	LG Äckerle IPF	01:05:06.1	3
9	W45	Nitsch, Angie	Coolrunners Germany	01:11:17.8	2
10	W45	Kretschmer, Johanna	TV Laubenheim Oauf21	01:13:19.5	1
1	W55	Lammers, Gisela	TV Hergershausen	00:47:45.0	21
2	W55	Schmit, Gerlinde	LG Rüsselsheim	00:56:50.8	19
1	W50	Spiegel, Marlies	TV Hergershausen	00:56:53.9	18
2	W50	Martin, Heidrun	TUS Königshofen	00:58:31.4	17
3	W50	Schiffmann, Irmgard	TV Laubenheim Oauf21	01:03:47.3	16
4	W50	Kramp, Dagmar	TVL Laubenheim	01:09:02.6	15
3	W55	Kam, Gitta	TV Laubenheim Oauf21	01:10:30.9	14
4	W55	Striebinger, Ute	TSV Mannheim 1846	01:18:13.0	13
5	W55	Roth, Ruth	TV Rheinau 1893	01:19:14.0	12
1	W65	Müller, Ute	LT Taunusstein Neuhof	01:01:15.6	21
1	W70	Beck, Sigrid	ohne Verein Liederbach	01:12:44.5	21

Lang-Lauf-Cup

Kl.-Platz	Klasse	Name, Vorname	Verein	Laufzeit	Cup-Punkte
1	M20	Arthofer, Marko	TV Trebur	00:34:57.8	21
1	M35	Rapp, Stephan	LG Bensheim	00:35:16.4	19
2	M20	Müller, Matthias	TSG Weinheim	00:35:50.6	18
3	M20	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	00:36:29.2	17
1	M30	Zehner, Boris	TCEC Mainz	00:36:40.6	16
2	M35	Vinetic, Andreas	ASC 1990 Breidenbach	00:37:00.5	15
2	M30	Margraf, Günter	SSC Hanau-Rodenbach	00:39:22.0	14
3	M35	Ascher, Jan	ohne Verein Büttelborn	00:39:24.0	13
3	M30	Kroneberg, Philipp	ohne Verein Darmstadt	00:40:32.3	12
4	M30	Rat, Alexander	Rheingauer Schwimmclub	00:41:15.5	11
4	M35	Sittig, Volker	DJK Flörsheim	00:41:18.5	10
5	M35	von Eberstein, Bodo	BSG Merck	00:41:25.9	9
5	M30	Müller, Heiko	TuS Griesheim	00:42:50.3	8
6	M35	Naumann, Alexander	ohne Verein Darmstadt	00:42:58.4	7
7	M35	Mohr, Matthias	TG Weilbach	00:43:30.0	6
6	M30	Dornhoff, Benjamin	ohne Verein Griesheim	00:43:32.9	5
8	M35	Blenke, Marcus	Team-Fresh-Dachs	00:44:01.5	4
9	M35	Krüger, Heiko	BG Groß-Gerau	00:44:03.8	3
4	M20	Wolf, Robert	ohne Verein Dreieich	00:44:07.2	2
5	M20	Pfeifer, Max	ohne Verein Heppenheim	00:44:14.7	1
1	M40	Klein, Harald	LG Mörfelden-Walldorf	00:35:37.3	21
1	M45	De Benedictis, Paolo	LG Stadt Hattersheim	00:36:13.6	19
2	M40	Obst, Michael	TuS Griesheim	00:36:48.2	18
2	M45	Krzywik, Raimund	LF Naheland Bad Kreuznach	00:38:29.2	17
3	M45	Schmitt, Heiko	TV Trebur	00:38:50.1	16
4	M45	Kux, Dieter	BSG Merck	00:39:00.2	15
5	M45	Thomas, Oliver	TV Waldstraße Wiesbaden	00:39:41.9	14
3	M40	Lachacz, Olaf	ohne Verein Oberursel	00:39:55.4	13
4	M40	Kron, Raimund	Frankenthaler SV	00:40:15.9	12
5	M40	Löschengruber, Sven	LT Hanau/ Bruchköbel	00:40:44.5	11
6	M40	Jäger, Hans Dietmar	Eintracht Frankfurt e.V.	00:40:49.5	10
6	M45	Weitzel, Holger	TV Hergershausen	00:41:09.3	9
7	M45	Schütz, Matthias	LG Rüsselsheim	00:41:56.5	8
8	M45	El Asri, Jalal	Lang Lauf Jugenheim	00:42:06.8	7
7	M40	Boch, Gert	LT Horn-Laubach	00:42:10.8	6
9	M45	Woywod, Torsten	SKV Mörfelden, Team Möwathlon	00:42:18.4	5
8	M40	Klein, Rolf	Speedfuchs.de	00:42:37.0	4
10	M45	Ruddakies, Uwe	LG Neu-Isenburg / Heusenstamm	00:42:40.7	3
11	M45	Cesian, Arne	LC Olympia Wiesbaden	00:42:47.9	2
12	M45	Teßnow, Hans-Jürgen	LC Olympia Wiesbaden	00:42:52.1	1

Lang-Lauf-Cup

Kl.-Platz	Klasse	Name, Vorname	Verein	Laufzeit	Cup-Punkte
1	M50	Bernd , Uwe	LG Rüsselsheim	00:36:19.7	21
2	M50	Amend, Georg	ohne Verein Griesheim	00:39:54.2	19
1	M55	Severon, Burkhard	LG Mörfelden-Walldorf	00:41:27.0	18
2	M55	Strack, Thilo	TSV Cappel	00:41:33.0	17
3	M55	Walther, Heinz-Jürgen	LG Rüsselsheim	00:41:44.5	16
4	M55	Straulino, Jürgen	ASC Darmstadt	00:41:50.8	15
3	M50	Joraschek, Klaus	Triathlon club de Saint Tropez	00:43:38.6	14
4	M50	Gründling, Peter	LT Weisenheim am Berg	00:44:32.3	13
5	M50	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	00:44:38.7	12
6	M50	D.J.Paulo, Helder	Sporting Lissabon	00:44:45.9	11
7	M50	Müller, Klaus	BSG Kreissparkasse GG	00:46:14.7	10
8	M50	Henrich, Matthias	RSC Bad Homburg	00:46:21.3	9
9	M50	Hofmeister, Rainer	ohne Verein Massenheim	00:47:37.2	8
10	M50	Hoppe, Klaus	SG-Arheiligen-Triathlon	00:47:58.8	7
11	M50	Tschapat, Wolfgang	BSG Röhms	00:49:56.2	6
12	M50	Müller, Günter	ohne Verein Gernsheim	00:50:44.3	5
13	M50	Adams, Ingo	Weiß-Blau Haibach	00:51:07.5	4
14	M50	Müller, Werner	ohne Verein Geinsheim	00:51:46.9	3
5	M55	Stange, Ralf	ohne Verein Weiterstadt	00:51:49.7	2
15	M50	Fischer , Dieter	ohne Verein Groß-Gerau	00:52:04.0	1
1	M60	Jakob, Josef	TV Bürstadt	00:45:55.9	21
2	M60	Zimmermann, Peter	LF Naheland Bad Kreuznach	00:47:05.0	19
1	M65	Steenbakkers, Jan	LF Naheland Bad Kreuznach	00:47:09.6	18
3	M60	Hensen, Helke	LG Mörfelden-Walldorf	00:47:56.2	17
2	M65	Neumann, Ulrich	TGM SV Jügesheim	00:48:19.8	16
3	M65	Zeh, Ernst	Team Möwathlon	00:48:47.0	15
4	M65	Beck, Hans-Joachim	TV Alzey	00:49:03.2	14
5	M65	Stoll, Hans	TSV Pfungstadt	00:49:23.3	13
6	M65	Wodniok, Rudolf	LG BEC	00:51:03.2	12
4	M60	Pfeiffer, Juergen	ohne Verein Hofheim	00:51:16.2	11
7	M65	Hastenteufel, Hermann	ohne Verein Mosbach	00:53:57.4	10
5	M60	Prenzel, Lutz	ohne Verein Sulzbach	00:54:40.7	9
6	M60	Becker, Helmut	SG-EON-Ruhrgas	00:55:51.0	8
8	M65	Paulus, Gerhard	TSV 03 Wolfskehlen	00:58:49.7	7
7	M60	Baier, Wilhelm	ohne Verein Wixhausen	00:59:40.0	6
8	M60	Diener, Theo	TSG Münster	01:00:05.5	5
9	M60	Harnisch, Klaus	LT Weisenheim am Berg	01:02:56.6	4
10	M60	Schwinger, Dietmar	ohne Verein Mörfelden-Walldorf	01:04:06.9	3
1	M70	Schledt, Günter	VfL Münster	00:54:51.8	21
2	M70	Wollenweber, Kurt	TSG Münster	00:56:08.3	19
1	M75	Kärcher, Günther	TV Hofheim Ried	01:05:34.4	18
3	M70	Teichmann, Harald	Die Kalduscher	01:08:07.3	17